



Ο Άνκα μπήκε στο διαστημόπλοιο του και ξεκίνησε το ταξίδι του. Λίγη ώρα μετά, είδε μπροστά του έναν ασπρογάλανο πλανήτη. Τον πλανήτη γη. Προσγειώθηκε σε μια παραλία με χρυσή άμμο. Ο Άνκα βγήκε από το διαστημόπλοιο και έτρεξε να κολυμπήσει. Του άρεσε πολύ να κολυμπά και κολυμπούσε συνέχεια μέχρι που κουράστηκε. Τότε βγήκε από το νερό και άρχισε να ψάχνει για να βρει κάτι να φάει.

Εκεί που περπατούσε και έψαχνε να βρει κάτι για να φάει, συνάντησε ένα πλάσμα περίεργο. Είχε μουστάκια, τεράστια δόντια και δύο μεγάλα αυτιά στο κεφάλι.

- Ε ! Πως σε λένε; Εδώ μένεις;
- Ναι, εδώ μένω και είμαι ο λαγός ο κυρ Ανέστης ο γοργοπόδαρος.
- Εσύ ποιος είσαι;
- Ο Άνκα είμαι. Αφού του εξήγησε τον ρώτησε που μπορεί να βρει φαγητό.

Ο Κυρ λαγός τον πήγε στον μπαζέ του κυρ Μανώλη που είχε νόστιμα καρότα ,γεμάτα βιταμίνες. Αφού δοκίμασε του άρεσαν πολύ. Ευχαρίστησε τον κυρ λαγό ,πήρε μαζί του μερικά καρότα και ξαναγύρισε στην παραλία. Κολυμπούσε και όποτε πεινούσε έτρωγε καρότα. Όμως κάτι δεν πήγαινε καλά. Κουραζόταν εύκολα, ζαλιζόταν και το χρώμα του είχε γίνει πορτοκαλί. Σκέφτηκε μήπως δεν πρέπει να



Σκέφτηκε να περπατήσει και ίσως να βρει κάτι άλλο να φάει. Ξαφνικά καθώς περπατούσε , ένα βαρύ αντικείμενο του έπεσε στο κεφάλι. Ο Άνκα έπεσε φαρδύ πλατύς στο χώμα . Όταν σηκώθηκε δεκάδες παιδιά ήταν γύρο του.

- Συγγνώμη , κύριε , μας ξέφυγε η μπάλα ...

Ο Άνκα δεν έδωσε καμία σημασία σ' αυτά που έλεγαν τα παιδιά. Το βλέμμα του καρφώθηκε σε αυτά που έτρωγαν τα παιδιά. Ένα παιδάκι του πρόσφερε να φάει γαριδάκια. Δοκίμασε και ξετρελάθηκε . Τότε ρώτησε τα παιδιά που μπορεί να βρει γαριδάκια για να αγοράσει. Τον πήγαν στο παντοπωλείο και ο Άνκα έγινε ο καλύτερος πελάτης. Καθόταν στον ίσιο ενός μεγάλου δέντρου και μασούλαγε, μασούλαγε γαριδάκια και πατατάκια με τις ώρες. Μέχρι που τα πόδια του έγιναν τούμπανο. Τουμπάνιασαν και τα χέρια του ,πρήστηκε το πρόσωπο του κι έβγαλε καρούμπαλα στο κεφάλι. Αναρωτήθηκε τι έπαθα πάλε. Αποφάσισε να μην φάει άλλα από αυτά.

ΑΠΕΙΝΑ

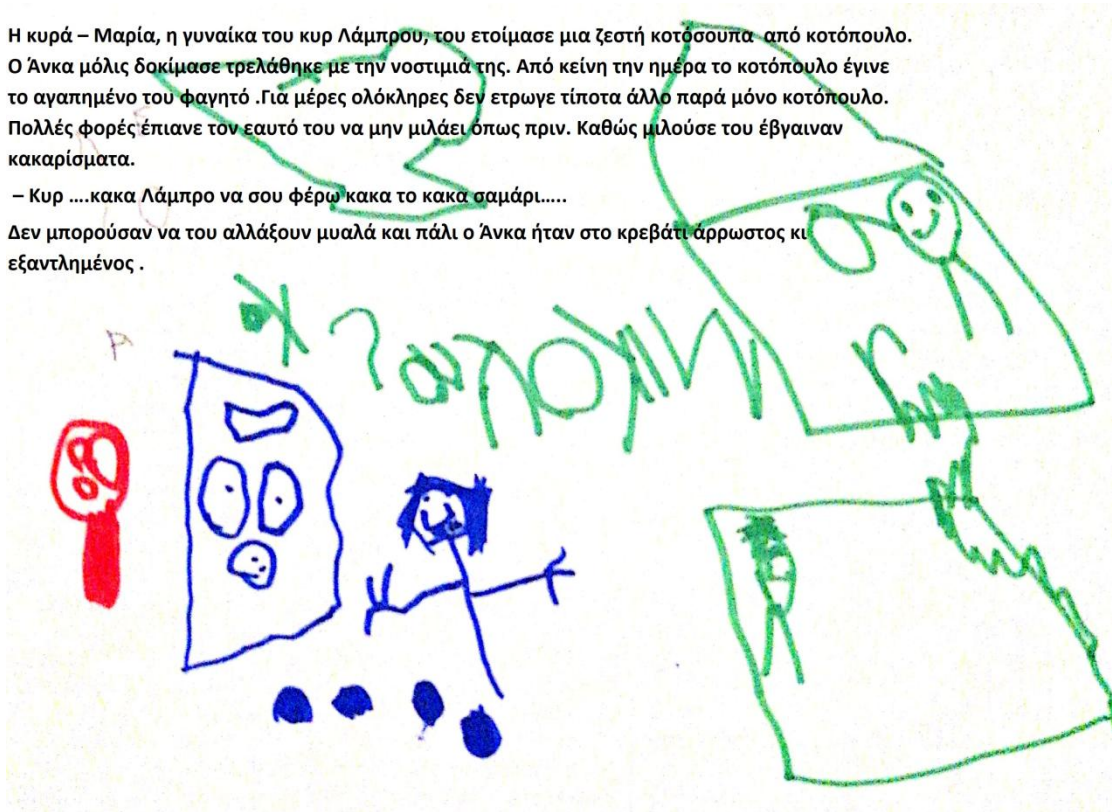
Έτσι σκεφτόταν τι άλλο μπορεί να φάει, μέχρι που έφτασε στην άλλη άκρη του μικρού χωριού. Σταμάτησε έξω από μια αυλή και είδε τον κυρ Λάμπρο που άρμεγε την αγελάδα. Τον ρώτησε την ήταν αυτό που έπαιρνε από τα ζώα. Του εξήγησε ο κυρ Λάμπρος ότι είναι γάλα και του πρόσφερε να πει μια κουπά γάλα. Ο Άνκα ήπια το γάλα και πάλι ξετρελάθηκε και ζήτησε μερικές ακόμα για να πιεί. Παρακάλεσε τον κυρ Λάμπρο να μείνει εκεί μαζί τους για να τον βοηθάει στις δουλειές. Όμως ο Άνκα είχε ένα ελάττωμα. Κάθε φορά που δοκίμαζε κάτι του άρεσε τόσο πολύ που ήθελε να τρώει συνέχεια από το ίδιο για πολλές μέρες. Έτσι έγινε και με το γάλα. Ήθελε να πίνει κάθε μέρα γάλα, μέχρι που έγινε κάτασπρος και βρέθηκε στο κρεβάτι, ανήμπορος για οτιδήποτε.

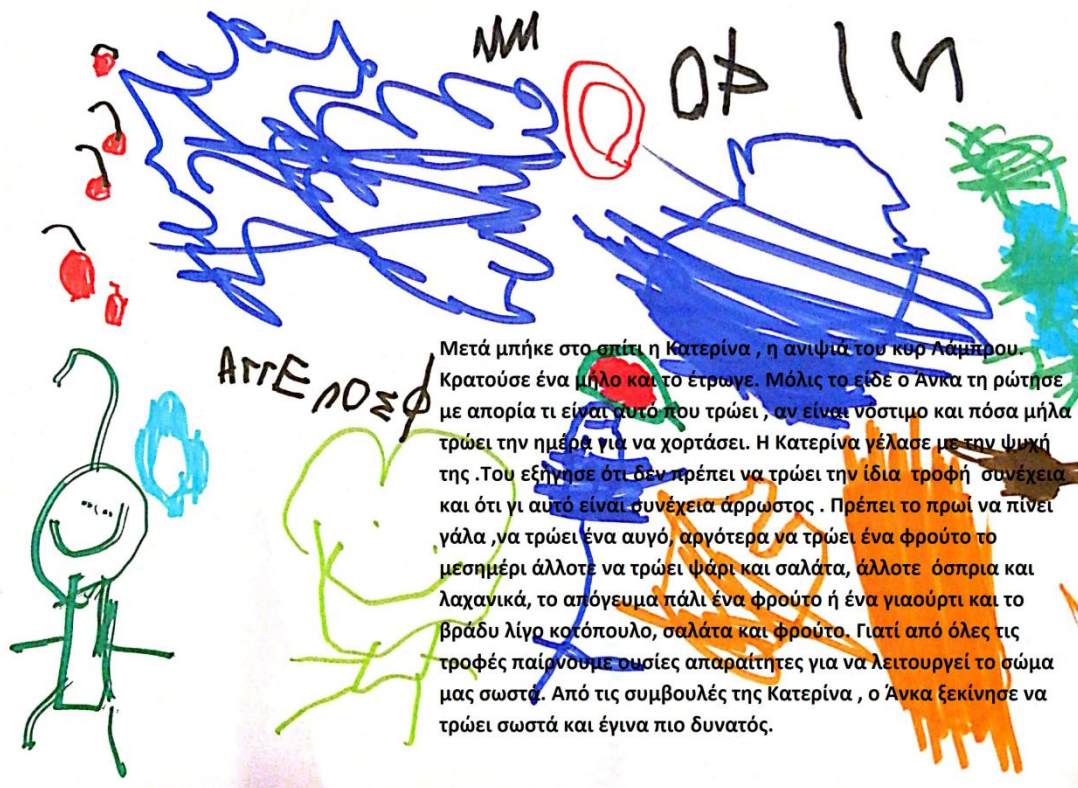


Η κυρά - Μαρία, η γυναίκα του κυρ Λάμπρου, του ετοίμασε μια ζεστή κοτόσουπα - από κοτόπουλο. Ο Άνκα μόλις δοκίμασε τρελάθηκε με την νοστιμιά της. Από κείνη την ημέρα το κοτόπουλο έγινε το αγαπημένο του φαγητό. Για μέρες ολόκληρες δεν ετρωγε τίποτα άλλο παρά μόνο κοτόπουλο. Πολλές φορές έπιανε τον εαυτό του να μην μιλάει όπως πριν. Καθώς μιλούσε του έβγαιναν κακαρίσματα.

- Κυρ ....κακα Λάμπρο να σου φέρω κακα το κακα σαμάρι.....

Δεν μπορούσαν να του αλλάξουν μυαλά και πάλι ο Άνκα ήταν στο κρεβάτι άρρωστος και εξαντλημένος.





Μετά μπήκε στο σπίτι η Κατερίνα , η ανιψιά του κυρ Λάμπρου . Κρατούσε ένα μήλο και το έτρωγε . Μόλις το είδε ο Άνκα τη ρώτησε με απορία τι είναι αυτό που τρώει , αν είναι νόστιμο και πόσα μήλα τρώει την ημέρα για να χορτάσει . Η Κατερίνα γέλασε με την ψυχή της . Του εξήγησε ότι δεν πρέπει να τρώει την ίδια τροφή συνέχεια και ότι γι αυτό είναι συνέχεια άρρωστος . Πρέπει το πρωί να πίνει γάλα , να τρώει ένα αυγό , αργότερα να τρώει ένα φρούτο το μεσημέρι άλλοτε να τρώει ψάρι και σαλάτα , άλλοτε όσπρια και λαχανικά , το απόγευμα πάλι ένα φρούτο ή ένα γιαούρτι και το βράδυ λίγο κοτόπουλο , σαλάτα και φρούτο . Γιατί από όλες τις τροφές παίρνουμε ουσίες απαραίτητες για να λειτουργεί το σώμα μας σωστά . Από τις συμβουλές της Κατερίνα , ο Άνκα ξεκίνησε να τρώει σωστά και έγινε πιο δυνατός .