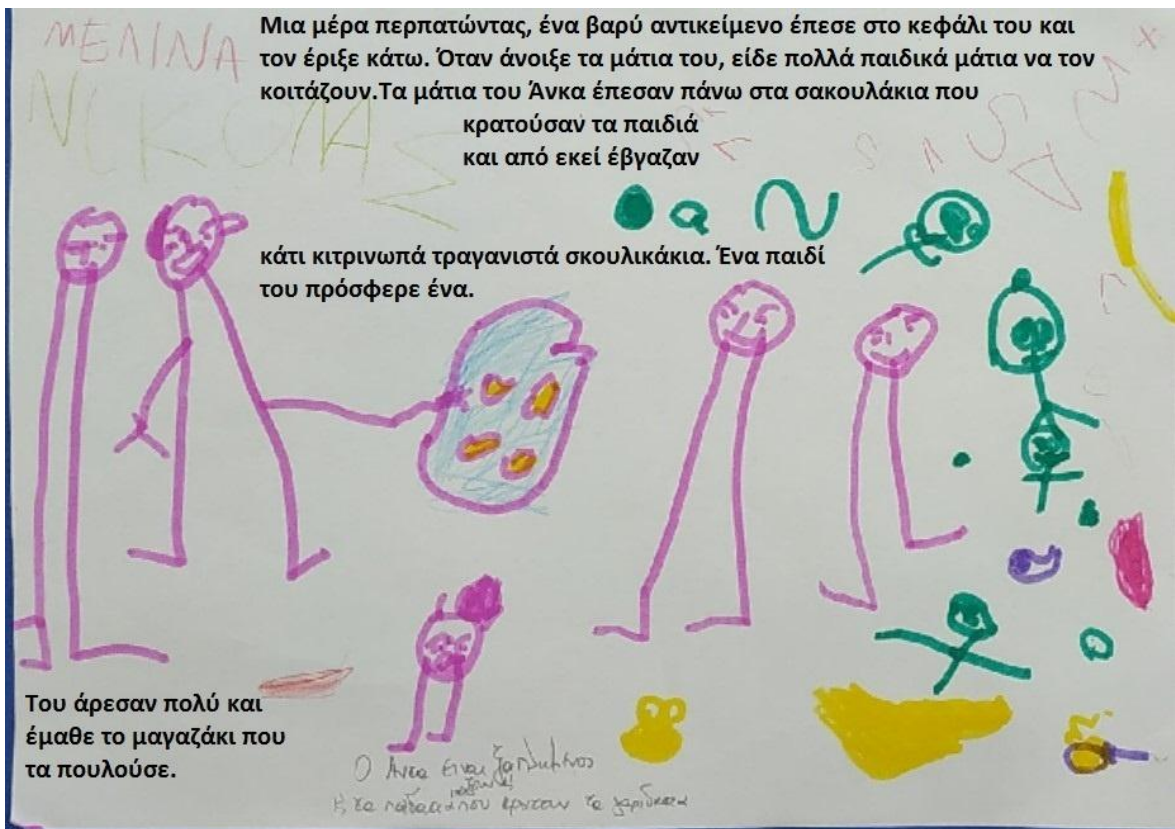


Ψάχνοντας κάτι να φάει συνάντησε ένα λαγό. Τον ρώτησε τι θα μπορούσε να φάει και ο λαγός του έμαθε τα καρότα. Έφαγε αρκετά και μετά πήρε μερικά μαζί του και γύρισε στην παραλία Κολυμπούσε έκανε ηλιοθεραπεία και όταν πεινούσε, έτρωγε καρότα. Όμως μετά από μερικές μέρες άρχισε να κουράζεται εύκολα και ζαλιζόταν. Και το χρώμα του είχε αρχίσει να γίνεται πορτοκαλί.



ΜΑΡΙΑ Γ

Τώρα έτρωγε μόνο γαριδάκια και πατατάκια. Μετά από λίγες μέρες είχε πρηστεί το σώμα του από το αλάτι. Και ενώ το σκεφτόταν , έφτασε στην άκρη ενός χωριού και είδε έναν κύριο να αρμέγει την αγελάδα του. Ρώτησε τον κύριο τι είναι αυτό και αν μπορεί να δοκιμάσει. Ο κύριος τον κέρασε γάλα και του Άνκα του άρεσε. Έμεινε εκεί και έπινε μόνο γάλα.

ΕΛΕΝΑ
Αναστασία

Ο κύριος αρμέγει την αγελάδα



Ο Άνκα δίνει τον γάλα στον κύριο αρμέγει την αγελάδα

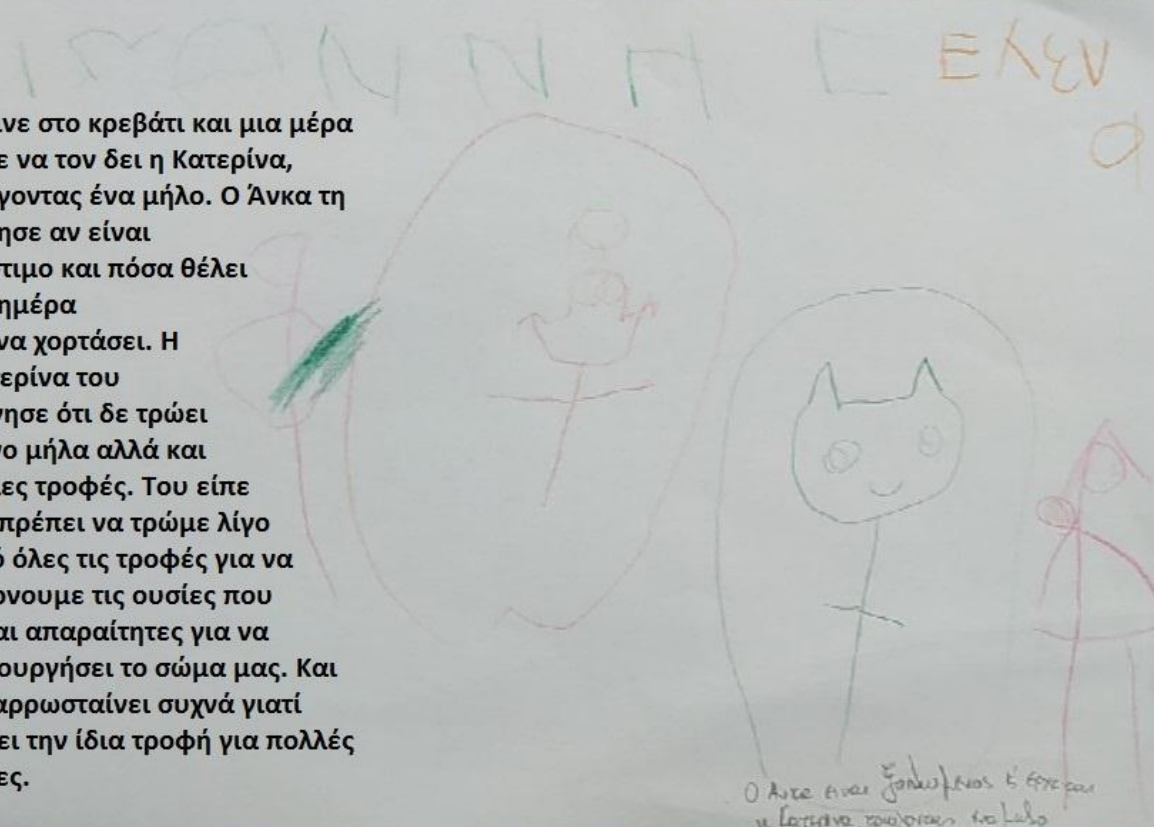


ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΣΥΝΤΟΜΑ
ΣΟΥΠΑ

Σύντομα δε μπορούσε να κάνει τις δουλειές που του ανέθετε ο κύριος και βρέθηκε στο κρεβάτι. Η γυναίκα του κυρίου, του ετοίμασε ζεστή σούπα από κοτόπουλο. Όταν τη δοκίμασε, του άρεσε τόσο πολύ, που άρχισε να τρώει μόνο σούπα από κοτόπουλο. Μετά από μερικές μέρες αισθανόταν πάλι αδύναμος και μιλούσε με κακαρίσματα.



Εμεινε στο κρεβάτι και μια μέρα ήρθε να τον δει η Κατερίνα, τρώγοντας ένα μήλο. Ο Άνκα τη ρώτησε αν είναι νόστιμο και πόσα θέλει την ημέρα για να χορτάσει. Η Κατερίνα του εξήγησε ότι δε τρώει μόνο μήλα αλλά και άλλες τροφές. Του είπε ότι πρέπει να τρώμε λίγο από όλες τις τροφές για να παίρνουμε τις ουσίες που είναι απαραίτητες για να λειτουργήσει το σώμα μας. Και ότι αρρωσταίνει συχνά γιατί τρώει την ίδια τροφή για πολλές μέρες.



Ο Άνκα της ζήτησε να του γράψει ένα πίνακα με τις τροφές που πρέπει να τρώει κάθε μέρα.

