



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Γενικές οδηγίες για τη λοίμωξη COVID-19

Ο ιός SARS-CoV-2 μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων που αποβάλλονται μέσω βήχα ή φταρνίσματος, ή με άμεση ή έμμεση επαφή με εκκρίσεις του αναπνευστικού συστήματος (δηλαδή μέσω μολυσμένων χεριών όταν αυτά έρχονται σε επαφή με το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια ή με μολυσμένες επιφάνειες). Ο μέσος χρόνος επώασης της νόσου, δηλαδή το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ της μόλυνσης και της εκδήλωσης των συμπτωμάτων είναι 5-6 ημέρες, ενώ κυμαίνεται από 2 έως 14 ημέρες.

Τα συχνότερα συμπτώματα της λοίμωξης είναι:

1. Πυρετός
2. Βήχας (συνήθως ξηρός αλλά μπορεί και με απόχρεμψη)
3. Λαχάνιασμα ή δυσκολία στην αναπνοή
4. Κρυάδες
5. Ρίγος (τρέμουλο)
6. Μυαλγίες
7. Κεφαλαλγία
8. Πονόλαιμος
9. Ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης

Μέτρα για την αποτροπή εισαγωγής του ιού στο χώρο του νηπιαγωγείου

- Όλα τα παιδιά και τα μέλη του προσωπικού που εμφανίζουν πυρετό ή/και άλλα συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19, **απαγορεύεται να προσέρχονται στο νηπιαγωγείο** με παραμονή κατ' οίκον και αποχή από την παρακολούθηση μαθημάτων ή την εργασία οποιουδήποτε ατόμου εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού ή πυρετό. Στις περιπτώσεις αυτές συστήνεται η επικοινωνία από την οικογένεια με ιατρό και εξατομικευμένη αξιολόγηση σχετικά με την ένδειξη εργαστηριακού ελέγχου για την ανίχνευση του ιού.
- Σύσταση προς τους γονείς/κηδεμόνες για **θερμομέτρηση και έλεγχο για ενδεχόμενη εμφάνιση συμπτωμάτων** των παιδιών, πριν την αναχώρησή τους από το σπίτι.
- Γονείς/κηδεμόνες με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού ή/και πυρετό **δεν θα επιτρέπεται να συνοδεύουν τα παιδιά** και σε περίπτωση που επιβεβαιωθεί λοίμωξή τους από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, **πρέπει να ενημερώνουν αμέσως τον υπεύθυνο του νηπιαγωγείου** και να ακολουθούν τις οδηγίες για κατ' οίκον απομόνωση όλων των μελών της οικογένειάς τους, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών.
- Κάθε άτομο (παιδί ή μέλος του προσωπικού) που έχει έρθει σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID-19 **δεν θα προσέρχεται στο νηπιαγωγείο για 10 ημέρες** μετά την τελευταία επαφή με τον ασθενή και στο διάστημα αυτό θα παρακολουθείται στενά η υγεία του για το ενδεχόμενο εμφάνισης συμπτωμάτων.
- Κύριο μέτρο κοινωνικής απόστασης για τα μικρά παιδιά, και ιδίως τα παιδιά των νηπιαγωγείων είναι ο **διαχωρισμός τους σε μικρές ομάδες** που αποτελούνται σταθερά από τα ίδια παιδιά και δεν αναμιγνύονται μεταξύ τους. Ο ακριβής τρόπος εφαρμογής αυτού του μέτρου εξαρτάται από τις συνθήκες του κάθε επιμέρους χώρου.
- Είσοδος στον χώρο μόνο των παιδιών και του απαραίτητου προσωπικού. Τα παιδιά θα **παραλαμβάνονται από συγκεκριμένο μέλος του προσωπικού** πριν την είσοδό τους στον χώρο του νηπιαγωγείου και θα οδηγούνται στην αίθουσα.
- Προσπάθεια εξασφάλισης κατά το δυνατόν εξοπλισμού ατομικής χρήσης (**ατομική κασετίνα με ξυλομπογιές, μαρκαδόρους και 1 κόλλα στικ**).