




## ΤΑ ΥΓΙΕΙΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΣΤΙΣ ΣΑΛΑΤΕΣ			ΛΕΜΕ <b>ΝΑΙ</b>	✓
ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑΚΙΑ			ΛΕΜΕ <b>ΝΑΙ</b>	✓
ΣΤΟ ΓΑΛΑΤΑΚΙ			ΛΕΜΕ <b>ΝΑΙ</b>	✓
ΣΤΑ ΟΣΠΡΙΑ			ΛΕΜΕ <b>ΝΑΙ</b>	✓
ΣΤΟ ΨΑΡΑΚΙ			ΛΕΜΕ <b>ΝΑΙ</b>	✓
ΣΤΟ ΨΩΜΑΚΙ			ΛΕΜΕ <b>ΝΑΙ</b>	✓

## ΤΑ ΑΝΟΥΓΙΕΙΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

<b>ΟΧΙ</b> ΛΕΜΕ		ΣΤΑ ΠΑΤΑΤΑΚΙΑ	✗
<b>ΟΧΙ</b> ΛΕΜΕ		ΣΤΑ ΓΛΥΚΑ	✗
<b>ΟΧΙ</b> ΛΕΜΕ		ΣΤΑ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ	✗

# Πυραμίδα Υγιεινής Διατροφής

