

# ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

## ΣΕ ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ

### ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ ΝΗΠΙΑΚΗΣ & ΠΡΩΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα», πρόκειται να υλοποιήσει ομάδα γονέων με παιδιά που φοιτούν στο Νηπιαγωγείο και στην Α' & Β' Δημοτικού την περίοδο Μάιος - Ιούνιος. Συγκεκριμένα, απευθύνεται σε Νηπιαγωγεία και Δημοτικά σχολεία της Δυτικής Θεσσαλονίκης.

Στην ομάδα γονέων θα επεξεργαστούμε θέματα όπως η επικοινωνία, η έκφραση και διαχείριση των συναισθημάτων, η οριοθέτηση στις συμπεριφορές των παιδιών κ.α. Οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία να δουλέψουν ομαδικά και να μοιραστούν εμπειρίες πάνω σε κοινές δυσκολίες και προβληματισμούς.

Θα πραγματοποιηθούν 6 δίωρες συναντήσεις δια ζώσης στο Δίκτυο Άλφα με συγκεκριμένη θεματολογία, 1 φορά την εβδομάδα, κάθε Τετάρτη 10.30-12.30. Η συμμετοχή στην ομάδα είναι απαραίτητη σε όλες τις συναντήσεις. Συντονίστριες του σεμιναρίου θα είναι η Κλειδωνάρη Σοφία, ψυχολόγος, MSc. και η Στεργίου Αθανασία, Ψυχολόγος, MSc. Οι γονείς που επιθυμούν να δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να συμπληρώσουν τη σχετική αίτηση πατώντας πάνω στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://forms.gle/iZGvARLrwu3GwnG16>

μέχρι την Τρίτη 25 Απριλίου



Μετά τη δήλωση συμμετοχής θα σταλούν στους/στις ενδιαφερόμενους/ες μέσω e-mail επιβεβαίωση συμμετοχής και σχετικές οδηγίες. Καθώς ο αριθμός ατόμων θα είναι περιορισμένος (έως 25 άτομα), **θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας**. Η συμμετοχή στις συναντήσεις είναι δωρεάν.

Έναρξη την Τετάρτη  
3 Μαΐου 2023!

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δυτικής Θεσσαλονίκης «Δίκτυο Άλφα» λειτουργεί από το 2001, προσφέροντας ατομική συμβουλευτική, ομιλίες και βιωματικά σεμινάρια σε γονείς, εκπαιδευτικούς και νέους.

**Δίκτυο**  
**ΑΛΦΑ**

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ  
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Κένεντυ 32, 56121, Αμπελόκηποι,  
2310729090, [info@diktioalpha.gr](mailto:info@diktioalpha.gr),  
[www.diktioalpha.gr](http://www.diktioalpha.gr),  
[www.facebook.com/DiktyoAlfa](https://www.facebook.com/DiktyoAlfa)