

# Θεματική ενότητα «Ζω καλύτερα, Ευ ζην»

Πρόγραμμα με τίτλο:

*«Τη διατροφή μου φροντίζω, δόντια γερά χτίζω».*

Σχ. Έτος: 2022-2023

4<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Κουφαλίων



**Ο οδοντίατρος κ. Βλαϊκίδης Σταύρος επισκέφτηκε το Νηπιαγωγείο μας για να ενημερώσει τους μικρούς μας μαθητές για την στοματική υγιεινή.**

**-Μας μίλησε για την ανατομία του στόματός μας και εξήγησε γιατί μας είναι χρήσιμα τα δόντια.**



-Με την βοήθεια των τεχνικών σιαγόνων και...



της ηλεκτρικής οδοντόβουρτσας .....



**μας έδειξε πως να βουρτσίζουμε σωστά τα  
δόντια μας. ....**

**-Τι πρέπει να προσέχουμε στη διατροφή και τη  
στοματική υγιεινή μας για να έχουμε γερά  
δόντια.....**







## **Τα παιδιά του έκαναν διάφορες ερωτήσεις :**

- Γιατί χαλάνε τα δόντια;
- Τι είναι το οδοντικό νήμα;
- Πόσα δόντια έχουμε;
- Πότε πρέπει να πλένω τα δόντια μου ;
- Τι είναι βλαβερό για τα δόντια μου;
- Ποια είναι η σωστή ποσότητα οδοντόκρεμας που πρέπει να χρησιμοποιούμε για το βούρτσισμα των δοντιών;
- Τι είναι η τερηδόνα;
- Τι κάνουμε αν έχουμε τερηδόνα;
- Πότε πάμε στον οδοντίατρο;
- Όλα τα δόντια είναι ίδια;
- Πως κλείνετε μια τρύπα στα δόντια μας;
- Τι είναι τα σιδεράκια στα δόντια;
- Ποια είναι τα εργαλεία που χρησιμοποιείται ;



**Στο τέλος πρόσφερε σε όλους τους μαθητές  
μια οδοντόκρεμα και μια οδοντόβουρτσα.**

**Ευχαριστούμε πολύ!!!**

