





ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ



1 ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ ΜΕ ΣΑΠΟΥΝΙ ΚΑΙ ΝΕΡΟ, Η΄ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ ΧΕΡΙΩΝ, ΠΡΙΝ ΑΓΓΙΞΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ



2 ΠΙΑΝΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΡΔΟΝΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΕΡΝΑΜΕ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΥΤΙΑ ΜΑΣ



3 ΤΡΑΒΑΜΕ ΤΙΣ ΠΛΕΥΡΕΣ ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΚΑΛΥΨΕΙ ΤΟ ΚΑΤΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΣΑΓΟΝΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΜΥΤΗ ΜΑΣ



4 ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ ΝΑ ΑΚΟΥΜΠΑΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΟΣΟ ΤΗ ΦΟΡΑΜΕ



5 ΑΦΑΙΡΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΚΡΑΤΩΝΤΑΣ ΤΗ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΡΔΟΝΙΑ



6 ΑΠΟΡΡΙΠΤΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΣΕ ΚΑΔΟ ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΩΝ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ



ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΣΤΟΥΣ 60°C ΜΕ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΤΗ ΣΙΔΕΡΩΝΟΥΜΕ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΗ

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΤΙ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΜΕ



ΔΕΝ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ
ΣΚΙΣΜΕΝΕΣ
ΜΑΣΚΕΣ



ΔΕΝ ΠΙΑΝΟΥΜΕ ΤΗ
ΜΑΣΚΑ ΟΤΑΝ ΤΗ
ΦΟΡΑΜΕ



ΔΕΝ ΚΑΤΕΒΑΖΟΥΜΕ
ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΣΤΟ
ΠΗΓΟΥΝΙ



ΔΕ ΦΟΡΑΜΕ ΤΗ
ΜΑΣΚΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ
ΤΗ ΜΥΤΗ



ΔΕΝ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ
ΞΑΝΑ ΤΙΣ ΜΑΣΚΕΣ
ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΜΑΖΙ

στο σχολείο με ασφάλεια!

ΠΩΣ;

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΣΤΕ ΣΕ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

**Δεν αγγίζουμε με
τα χέρια το
πρόσωπό μας
(μάτια, στόμα,
μύτη)**



**Πίνουμε νερό από το
παγούρι ή το
μπουκάλι μας και όχι
απ'ευθείας από τη
βρύση**

**Δε μοιραζόμαστε
αντικείμενα άλλων
παιδιών, αποφεύγουμε
να χρησιμοποιούμε κάτι
που έχουν αγγίξει άλλοι
και δεν έχει καθαριστεί.**



Καλύτερα
τα δικά μου



**Προσπαθούμε να κρατάμε
αποστάσεις σωματικά,
αλλά φυσικά κάνουμε
παρέες και μιλάμε.**

**Θυμόμαστε να
καθαρίζουμε τα
χέρια μας!**



ΕΧΟΥΜΕ ΘΕΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΙ ΥΠΟΜΟΝΗ!

**Συνεργαζόμαστε στη σχολική μας κοινότητα
και προσέχουμε ο ένας τον άλλον!**