

An illustration of two children, a girl on the left and a boy on the right, holding a large open book. The girl has dark hair with a yellow bow and is wearing a teal shirt. The boy has dark hair and is wearing a yellow shirt with white stripes on the sleeve. The book is white with red text. The background is light orange with stylized leaves and pencils.

Ενημερωτική
συνάντηση γονέων/
κηδεμόνων
4^ο Νηπιαγωγείο
Ν. Καλλικράτειας

Ας γνωρίσουμε
τον κόσμο του
Νηπιαγωγείου



Σχολική χρονιά **2025-2026:** Υ**π**εύθυνοι εκ**π**αιδευτικοί

Πρωινό Υποχρεωτικό Τμήμα και
Προϊσταμένη:

Αναστασία Αγτζίδου

Ολοήμερο Προαιρετικό Τμήμα:

Ελευθερία Παπανικολάου

Ειδικό Βοηθητικό Προσωπικό:

Χρυσάνθη Τσιούλα

Η σχολική τσάντα



- Θα πρέπει οπωσδήποτε να έχει: το τάπερ με το δεκατιανό γεύμα, ένα παγουρίνο με νερό και μία μικρή πετσέτα.
- Τα τάπερ είναι πολύ σημαντικό να μπορούν να ανοιχτούν από τα ίδια τα παιδιά. Κάντε εξάσκηση στο σπίτι σαν παιχνίδι.
- Μία αλλαξιά ρούχα- εσώρουχα σε κουτί που θα παραμένει στο σχολείο.
- Μην επιτρέπτε στο παιδί να φέρνει δικά του παιχνίδια από το σπίτι.

Για το Ολοήμερο τμήμα:

- Μπολ με καπάκι.
- Σεντόνι, μικρό μαξιλάρι και κουβερτούλα.

Αυτοεξυπηρέτηση

➤ Βοηθήστε το παιδί σας να αποκτήσει αυτονομία: να μπορεί να βάζει/ βγάζει το μπουφάν του, να κατεβάζει/ ανεβάζει φερμουάρ, να αλλάζει τα ρούχα του στην περίπτωση «ατυχήματος» στην τουαλέτα.

➤ Σημαντικό είναι να μπορεί να τακτοποιεί **μόνο του** τα πράγματά του στην τσάντα και να κλείνει το φερμουάρ της.

➤ Πολύ σημαντική η αυτονομία του παιδιού στην τουαλέτα. Αποφύγετε παντελόνια που ξεκουμπώνουν δύσκολα ή που έχουν κορδόνια, καλσόν και μακριά φορέματα/φούστες.

➤ **Προτιμήστε άνετα ρούχα & παπούτσια με χριτς-χρατς.**



Γεύματα



- Επιλέξτε ένα υγιεινό δεκατιανό (π.χ. γιαούρτι, τοστ, φρούτα, σπιτική τυρόπιτα) σε κανονική ποσότητα (ούτε πολύ μικρή, ούτε πολύ μεγάλη).

➤ Όλα τα φρούτα **ΠΡΕΠΕΙ να είναι κομμένα σε μικρά κομμάτια**. Ιδίως τα **σταφύλια** είναι απαραίτητο αν είναι κομμένα στη μέση.



- Αποφύγετε τυποποιημένα προϊόντα (κρουασάν, μπισκότα, σοκολάτες, ζαχαρωτά).
- **Για τα παιδιά που μένουν στο Ολοήμερο:** ΜΗ ΒΑΖΕΤΕ το δεκατιανό μαζί με το μεσημεριανό γεύμα. Κάθε γεύμα μπαίνει σε διαφορετική τσάντα.

Το μεσημεριανό

- Τα παιδιά που παρακολουθούν το Ολοήμερο πρόγραμμα έρχονται στο σχολείο με **δύο τσάντες**. Η δεύτερη τσάντα είναι μικρή και έχει **μόνο** το μεσημεριανό φαγητό και μία μικρή πετσέτα.
- Τα λαχανικά (π.χ.αγγούρι/ντομάτα) πρέπει να είναι κομμένα σε μικρά κομμάτια.
- Τα μαχαίρια απαγορεύονται στο Νηπιαγωγείο.
- Επιλέξτε κουταλοπίρουνα με στρογγυλεμένες άκρες και ανθεκτικά (όχι μιας χρήσης).
- Αποφύγετε φαγητά που δεν αρέσουν στο παιδί σας, γιατί δε θα φάει για μεσημέρι, με αποτέλεσμα να πεινάει και να έχει άσχημη διάθεση.

Συνέπεια

8:15 - 8:30	Προσέλευση
-------------	------------

13:00	Αποχώρηση πρωινού τμήματος
16:00	Αποχώρηση ολοήμερου τμήματος

Είναι πολύ σημαντικό να είστε συνεπείς στις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης.



Ασθένειες

- Ενημερώστε τις νηπιαγωγούς για ιατρικά θέματα (αλλεργίες, μεταδοτικά νοσήματα κλπ).
- Σε περίπτωση ασθένειας, κρατήστε το παιδί στο σπίτι σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού.
- Η χορήγηση φαρμάκων από τη νηπιαγωγό απαγορεύεται.
- Παρακαλούμε ελέγχετε το παιδί για ψείρες και προβείτε στις κατάλληλες ενέργειες.



Τηλέφωνο:
2399770343

Email:
mail@4nip-n-kallikr.chal.sch.gr

Ιστολόγιο:
<https://blogs.sch.gr/4nipkallik/>

Καλή σχολική
χρονιά!

