

PODI LAT



ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ



Το **Κέντρο Ημέρας Παιδιών και Εφήβων** παρέχει θεραπευτικές υπηρεσίες και ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις καθώς επίσης και σφαιρική στήριξη σε παιδιά, εφήβους και στις οικογένειές τους. Κύριος στόχος είναι η έγκαιρη παρέμβαση, διάγνωση και θεραπεία όλου του φάσματος των ψυχιατρικών και ψυχολογικών προβλημάτων των παιδιών και εφήβων με σχεδιασμό εξατομικευμένης ψυχοκοινωνικής υποστήριξης όλης της οικογένειας. Προσφέρει επίσης **δράσεις αγωγής** της κοινότητας με την συνέργεια των εξυπηρετούμενων μέσα από την από κοινού διοργάνωση και υλοποίηση **street events, podcasts, creative projects** για την ενημέρωση και **καταπολέμηση του στίγματος** και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις **ψυχικές νόσους** και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι οικογένειες.

Στόχοι του Κέντρου Ημέρας

- Προαγωγή της υγείας και της ευεξίας στην κοινότητα, πρόληψη της ανάπτυξης στρες και ψυχικών διαταραχών (προστατευτικός ρόλος)
- Άρση του κοινωνικού αποκλεισμού, αποκατάσταση της κοινωνικής δικαιοσύνης και των δικαιωμάτων μειονεκτούντων ομάδων παιδιών και εφήβων με ένταξη και διατήρησή τους μέσα στο κοινωνικό γίγνεσθαι
- Ισχυροποίηση της σχέσης του ατόμου με τον κόσμο και την κοινωνία
- εξομάλυνση της προκατάληψης και του ρατσισμού, άμβλυνση των εντάσεων, ενσωμάτωση ομάδων και προώθηση της κοινωνικής ειρήνης
- Αύξηση του κοινωνικού και του πολιτιστικού κεφαλαίου

Παρεχόμενες υπηρεσίες

- Διαγνωστικής, ψυχομετρικής και νευροψυχολογικής εκτίμησης
- Ατομική ψυχοθεραπεία προσαρμοσμένη στις ανάγκες των παιδιών/εφήβων και των οικογενειών
- Οικογενειακή ψυχοθεραπεία
- Θεραπεία μέσω τέχνης (Μουσικοθεραπεία, θεραπεία με χορό, εικαστική θεραπεία, δραματοθεραπεία, ανάγνωση και άλλες)
- Χορήγηση και παρακολούθηση της κατάλληλης φαρμακευτικής αγωγής
- Βοήθεια και στήριξη ασθενούς για την αντιμετώπιση των πρακτικών αναγκών του και προβλημάτων με έμφαση στην εκμάθηση δεξιοτήτων
- Παρεμβάσεις προς μέλη οικογένειας με στόχο την καλύτερη επικοινωνία τους και τη μείωση του άγχους αυτών και του ίδιου του ασθενούς
- Στήριξη σε θέματα καθημερινών πρακτικών προβλημάτων σε σχέση με υπηρεσίες και υποχρεώσεις (πχ σχολείο).
- Προγράμματα αγωγής & προαγωγής Ψυχικής υγείας και γενικότερης υγείας στην κοινότητα
- Προγράμματα αγωγής κοινότητας, σε συνεργασία με φορείς της κοινότητας (σχολεία κ.λ.π), τακτικές επισκέψεις στα σχολεία για ενημέρωση σε θέματα ψυχικής υγείας και ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών και συνεργασία για περιπτώσεις παιδιών που παρουσιάζουν ειδικές δυσκολίες.
- Προγράμματα κοινωνικής επιμόρφωσης, ενδυνάμωσης και συμμετοχής με άρση του στίγματος στην κοινότητα
- Διαδικτυακές δράσεις θεραπείας μέσω τέχνης και πολιτιστικής δράσης στην κοινότητα.

Ώρες λειτουργίας

Δευτέρα-Παρασκευή 14.00μμ- 21.00μμ

Σάββατο 10.00πμ-3.00μμ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ [Ε.Ν.Α]

ΣΟΦΟΥΛΗ 18 55131 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Τ. 2316 009 868 e-mail: podilato.ena@gmail.com

