



ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

Αντιδημαρχία Παιδείας, Αθλητισμού,
Νεολαίας & Δια Βίου Μάθησης

Καλαμαριά, 29 Αυγούστου 2022
Αριθμ. Πρωτ: 42639

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ Λαϊκής Πεζοπορία 5,5 χιλιομέτρων Δήμου Καλαμαριάς «Γνωρίζω την πόλη μου»

Η Αντιδημαρχία Παιδείας, Αθλητισμού, Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης του Δήμου Καλαμαριάς συμμετέχοντας στις δράσεις της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας που λαμβάνει χώρα από τις 16 έως 22 Σεπτεμβρίου 2022, προκηρύσσει και διοργανώνει την αθλητική εκδήλωση τίτλο: «**Γνωρίζω την πόλη μου**», η οποία περιλαμβάνει πεζοπορία 5,5 χιλιομέτρων, σε Δημόσια ή μη Οδό, μέσα στα όρια του Δήμου Καλαμαριάς.

1. Ημερομηνία Διεξαγωγής

Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022

2. Στοιχεία Αγώνα:

2.1 σε Δημόσια ή μη Οδό: Πεζοπορία 5,5 χιλιομέτρων

Τίτλος εκδήλωσης : «Γνωρίζω την πόλη μου»

Χώρος εκδήλωσης : Οδικό ή μη δίκτυο Δήμου Καλαμαριάς

Συγκέντρωση συμμετεχόντων: Δημαρχείο Καλαμαριάς-Κομνηνών 58
(Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού) 17.00 μ.μ

Ώρα έναρξης : 18:00 μ.μ

Αφετηρία –Τερματισμός: Δημαρχείο Καλαμαριάς-Κομνηνών 58
(Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού)

Αποστάσεις:

Για όλους θα είναι ίδια η εκκίνηση και κοινή

Η απόσταση καθορίζεται σε 5,5 χιλιόμετρα μέσα στα όρια του Δήμου Καλαμαριάς σε οδικό ή μη δίκτυο. Οι συμμετέχοντες θα περπατούν κυρίως πάνω στα πεζοδρόμια εκτός της οδικής κυκλοφορίας- παράλληλα με τις οδούς που αναφέρονται στη διαδρομή- και όπου δεν είναι εφικτό λόγω στενότητας χώρου ή αλλαγής κατεύθυνσης επί των οδών, επιδεικνύοντας τη δέουσα προσοχή (δεν προβλέπεται διακοπή κυκλοφορίας οχημάτων καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, παρά μόνο όπου είναι αναγκαία και μετά από τις υποδείξεις των αρμόδιων οργάνων τάξης).

Ενδιάμεσες στάσεις ανάπαυλας : **1^η στάση** επί της οδού Μιαούλη στο ύψος της οδού Μακροχωρίου (πάνω στον ελεύθερο χωμάτινο χώρο) , **2^η στάση** στο χώρο στάθμευσης αυτοκινήτων της Πλαζ Αρετσούς έξω από την 1^ο είσοδο- έξοδο της που βρίσκεται προς την μεριά του Remezzo, **3^η στάση** μέσα στο χώρο του πρώην στρατοπέδου Κόδρα πριν από τον αρχαιολογικό χώρο

Αναλυτικά η διαδρομή: Οδικό ή μη δίκτυο του Δήμου Καλαμαριάς, με εκκίνηση Δημαρχείο Καλαμαριάς-Κομνηνών 58 (Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού) ακολουθώντας την εξής διαδρομή : Κομνηνών (Πεζόδρομος) , δεξιά στην Κολοτούρου, στροφή αριστερά εντός του Δημοτικού Κτιρίου «Αριστοτέλης», δεξιά στην Αγίου Νικολάου, αριστερά στην Μικρουλέα, στην Πέτρου Λεβαντή, στην Αλάνα/ χωματόδρομος , στην Τάσου Καρατάσου, στον Χωματόδρομο, - **1^η Στάση ανάπαυλας** (Α.Μιαούλη με Μακροχωρίου πάνω στο πεζοδρόμιο) επτά- δέκα λεπτών (7' - 10') , κίνηση καθόδου κατά μήκος της Ανδρέα Μιαούλη (αριστερό πεζοδρόμιο), αριστερά στη Φαέθωνος, στην Ατλαντίδος, εντός του Πάρκου Ούλαφ Πάλμε (κάθετη διάσχιση-περιήγηση) , αριστερά στην Πάφου, αριστερά στη Νικολάου Πλαστήρα (αριστερό πεζοδρόμιο)- στην Ερυθραίας , δεξιά κάθοδος στην Γαγγύλη, άνοδος δεξιά στον πλακόστρωτο δρόμο, αριστερά προς το Πάρκο Νικολάου Πλαστήρα (διάσχιση κατά μήκος), κάθοδος προς Μαρίνα Καλαμαριάς από φανάρι Πλαστήρα (αναψυκτήριο Δήμου) – μαρίνα Καλαμαριάς - προς χώρο στάθμευσης αυτοκινήτων πλαζ Αρετσούς, **2^η Στάση ανάπαυλας** επτά (7) λεπτών στο χώρο στάθμευσης αυτοκινήτων της Πλαζ Αρετσούς μπροστά από την 1^η είσοδο-έξοδο της, άνοδος δεξιά προς τα Πρανή-Πλαζ, άνοδος προς τη Νικολάου Πλαστήρα, στο φανάρι Χηλής , άνοδος Χηλής (αριστερό πεζοδρόμιο), αριστερά προς πρώην Στρατόπεδο Κόδρα, σημασμένη διαδρομή εντός του Κόδρα προς τον Αρχαιολογικό χώρο, **3^η Στάση ανάπαυλας** στη βάση πριν τον Αρχαιολογικό χώρο, συνέχιση διαδρομής εντός του Κόδρα, έξοδος στην Καλλίδου (είσοδος 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Καλαμαριάς), Καλλίδου αριστερό πεζοδρόμιο, δεξιά Κερασούντος (φανάρι) άνοδος δεξιά πεζοδρόμιο, φανάρι Χηλής με Κερασούντος ,Κομνηνών(Πεζόδρομος) - Δημαρχείο Καλαμαριάς-Κομνηνών 58 (Πλατεία Προσφυγικού Ελληνισμού) -Τερματισμός

Υποσημείωση : Το 80% της διαδρομής καλύπτεται από πεζοδρόμια, πεζόδρομους, ασφάλτινες οδούς και το υπόλοιπο 20% από χωμάτινες αλάνες, πάρκα και πρανή.

Περιγραφή της διαδρομής : Αναλυτικές πληροφορίες με χάρτη της διαδρομής στο επίσημο site της εκδήλωσης www.kalamaria.gr όπου και επισυνάπτεται.

3. Δικαίωμα συμμετοχής: Στην πεζοπορία μπορούν να πάρουν μέρος όλοι οι ενήλικες ανεξαρτήτου ηλικίας, ενώ οι ανήλικοι μπορούν να συμμετάσχουν με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

4. Διακρίσεις: Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό συμμετοχής και παράλληλη προσφορά ειδών από τους χορηγούς της εκδήλωσης, ενώ μετά το πέρας της πεζοπορίας στο χώρο τερματισμού θα γίνει κλήρωση δώρων, βάση των δηλωμένων στοιχείων συμμετοχής.

5. Απαραίτητος Εξοπλισμός: Αθλητικά υποδήματα , ελαφρύς ρουχισμός ,καπελάκι σκίασης

6. Δηλώσεις συμμετοχής: Όλοι όσοι επιθυμούν και μπορούν να συμμετάσχουν, θα πρέπει να προσέλθουν μία (1) ώρα τουλάχιστον πριν την έναρξη της εκδήλωσης στο σημείο αφετηρίας, στη γραμματεία της πεζοπορίας, για να συμπληρώσουν την ανάλογη δήλωση συμμετοχής.

7. Σταθμοί υποστήριξης :

Κατά μήκος της διαδρομής υπάρχουν 3 σταθμοί υποστήριξης των συμμετεχόντων, στα σημεία της 1^{ης} και της 2^{ης} στάσης ανάπαυλας, θα υπάρχει χημική τουαλέτα και μια 3^η στο χώρο της βιολογικής Λαϊκής Αγοράς (Παπάγου-Καλλιδου). Εμφιαλωμένο νερό θα διατεθεί στους συμμετέχοντες στην 1^η στάση, στη 2^η στάση και στον τερματισμό.

8. Υγειονομική κάλυψη : Σε κάθε περίπτωση όλοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα πεζοπόρο, αφού όλοι οι συμμετέχοντες – σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ : Τον αγώνα θα παρακολουθούν σε όλη την διάρκεια του εθελοντές διασώστες, ειδικευμένοι στην παροχή πρώτων βοηθειών.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για τυχόν βλάβη ή ζημιά από οποιαδήποτε αιτία καθώς και απώλειες κάποιου προσωπικού αντικειμένου.

9. Πληροφορίες:

- Τμήμα Αθλητισμού-Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Καλαμαριάς (Τριπόλεως 18 & Σουρμένων) τηλ: 2313314-298, 299
- Τμήμα Αθλητισμού-Δημοτικό Κολυμβητήριο Καλαμαριάς (Χηλής-Πλαστήρα), τηλ: 2313314-246, 290, 292
- Τμήμα Αθλητισμού- Δημοτικό Αθλητικό Γήπεδο « Αριστοτέλης» τηλ: 2310-449600

10. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα ξεκινήσουν και θα τερματίσουν ταυτόχρονα.
Μέγιστος χρόνος τερματισμού μαζί με τις στάσεις ανάπαυλας έχει υπολογιστεί στις 3 ώρες.

11. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Δεν θα υπάρξει αριθμητική κατάταξη των συμμετεχόντων που θα τερματίσουν, ούτε επίσημη κατάταξη νικητών.

Ο Αντιδήμαρχος
Παιδείας, Αθλητισμού, Νεολαίας
& Δια Βίου Μάθησης

Αθανάσιος Γιαννακός