



Μικρά μυστικά για μία ομαλή προσαρμογή

- ✓ Εξασφαλίστε ένα τακτικό ωράριο ύπνου για το παιδί.
- ✓ Εμπιστευτείτε τις/τους νηπιαγωγούς και μοιραστείτε μαζί τους ενδεχόμενους προβληματισμούς και ανησυχίες σας.
- ✓ Δώστε στο παιδί σας τον χρόνο που χρειάζεται, για να προσαρμοστεί στο νέο περιβάλλον του νηπιαγωγείου.
- ✓ Αποφύγετε να το «βομβαρδίζετε» με ερωτήσεις, μόλις επιστρέφει από το σχολείο.
- ✓ Επιβραβεύετε συχνά κάθε μικρή μα σημαντική του κατάκτηση.

Δημιουργός: Τάνια Μάνεση

Στοιχεία επικοινωνίας

Τηλέφωνο:
210 9615900

E-mail:
[mail@4nip-
glyfad.att.sch.gr](mailto:mail@4nip-glyfad.att.sch.gr)

Υπεύθυνες Νηπιαγωγοί

Ευαγγελία Φιλιππάτου
Ελένη Καφανέλη
Αλεξάνδρα Συγκελάκη

Προϊσταμένη:
Δήμητρα Γκαϊτατζή



Καλή και δημιουργική
σχολική χρονιά !!



Σχολική



4^ο Νηπιαγωγείο
Γλυφάδας

Η σχολική τσάντα

- Τάπερ με το δεκατιανό.
- Μία μικρή πετσέτα (σουπλά)
 - Μία αλλαξιά ρούχα (με εσώρουχα και κάλτσες).
- Παγουρίνο με φρέσκο νερό.
- Ατομικά χαρτομάντιλα.
- Ένα καπέλο για τον ήλιο.
- Ένα μικρό μπουκαλάκι με αντισηπτικό.
- 4 μάσκες [υφασμάτινες ή μίας χρήσης].
- 2 θήκες για τις μάσκες [1 με την ένδειξη «καθαρές» & 1 με την ένδειξη «βρόμικες»]
- Τάπερ με το μεσημεριανό (για το ολοήμερο)

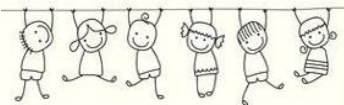


Ενδυμασία

Επιλέξτε ρούχα απλά και άνετα, με φερμουάρ. **Αποφύγετε** τα ρούχα με κουμπιά, τις ζώνες, τα παπούτσια με κορδόνια. **Προτιμήστε** παπούτσια με βέλκρο [χριτς-χρατς]. Καλό θα ήταν να διαλέγετε μαζί με το παιδί τα ρούχα που θα φορέσει την επόμενη μέρα στο σχολείο, εξηγώντας παράλληλα ποια ρούχα είναι περισσότερο κατάλληλα για το σχολείο και γιατί.



Η χρήση μάσκας στο Νηπιαγωγείο είναι υποχρεωτική. Συνιστάται το πλύσιμο της υφασμάτινης μάσκας καθώς και η αλλαγή των ρούχων των παιδιών σε καθημερινή βάση, προκειμένου να αποφευχθεί η διασπορά οποιασδήποτε ίωσης.



Ενημερώστε τις/τους νηπιαγωγούς, αν διαπιστώσετε στο σπίτι σχετικό κρούσμα. Το Νηπιαγωγείο θα ενημερώσει **άμεσα** τις οικογένειες των παιδιών σχετικά. Σε κάθε περίπτωση ο συχνός **έλεγχος** των παιδιών είναι πολύ σημαντικός.



Ίώσεις

Σε περίπτωση ίωσης είναι **καλύτερο να κρατήσετε το παιδί στο σπίτι.**

Στην εποχή του ιού COVID-19, που τα δύο τελευταία χρόνια διερχόμαστε, τα μέτρα προφύλαξης ενάντια στη διασπορά των ιώσεων αποκτούν ιδιαίτερη σημασία και βαρύτητα.

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
7:45 - 8:30	45'	Πρώωρη υποδοχή μαθητριών και μαθητών (προαιρετικό πρόγραμμα)
08:15 - 8:30		Υποδοχή μαθητριών και μαθητών
08:30 - 09:15	1η διδακτική ώρα - 45'	Ελεύθερο παιχνίδι - ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
09:15 - 10:00	2η διδακτική ώρα - 45'*	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ - ΑΠΣ ή Εργαστήρια Δεξιοτήτων, πρόγευμα
10:00 - 10:45		Διάλειμμα
10:45 - 11:30	3η διδακτική ώρα - 45'	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ - ΑΠΣ ή Εργαστήρια Δεξιοτήτων
11:30 - 12:10	4η διδακτική ώρα - 40'	Ελεύθερο παιχνίδι - ενασχόληση στα κέντρα μάθησης, ανατροφοδότηση (γωνιές)
12:10 - 12:45	5η διδακτική ώρα - 35'	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ - ΑΠΣ ή Εργαστήρια Δεξιοτήτων - Αναστοχασμός - Ανατροφοδότηση - Προγραμματισμός της επόμενης ημέρας και προγραμματισμός επόμενου εργαστηρίου
12:45 - 13:00		Προετοιμασία για Αποχώρηση
13:00		αποχώρηση

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
13:00-14:20	1η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος: 40'	Προετοιμασία γεύματος/γεύμα
	2η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος: 40'	Χαλάρωση/Ήθος/Ελεύθερο παιχνίδι-ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
14:20-15:00	3η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος: 40'	Δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ
15:00-15:20		Διάλειμμα
15:20-16:00	4η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος: 40'	Ελεύθερο και οργανωμένο παιχνίδι, ανατροφοδότηση
15:50 - 16:00		Προετοιμασία για αποχώρηση
16:00		Αποχώρηση