

- **Αποχαιρετισμοί:** Ένα φιλί, μια αγκαλιά και ένα «**Να περάσεις μια υπέροχη μέρα!**», είναι όλα όσα χρειάζονται. Με εξαίρεση την αρχή της σχολικής χρονιάς όπου το παιδί προσαρμόζεται **μην χρονοτριβείτε**. Είναι καλύτερα να κάνετε μια καθαρή και γρήγορη αποχώρηση ακόμη κι αν το παιδί κλαίει. Σιγά σιγά θα αντιληφθεί τι συμβαίνει και θα αποκτήσει τον έλεγχο τη κατάστασης. Διαφορετικά θα το χρησιμοποιεί καθημερινά για να επιβραδύνει την αποχώρησή σας. **Βάλτε ένα φιλάκι στο εσωτερικό της παλάμης του για να σας νιώθει κοντά του στη διάρκεια της ημέρας.**



- **Μην αποκρύπτετε σημαντικές πληροφορίες.** Εμπιστευτικά μιλήστε στις νηπιαγωγούς για οποιαδήποτε αλλαγή στη ζωή του παιδιού π.χ. διαζύγιο, νέο μέλος στην οικογένεια αλλά και οτιδήποτε αφορά το ιατρικό του ιστορικό προκειμένου να γνωρίσουν καλύτερα τις ανάγκες και τις αδυναμίες του και να δουλέψουν πάνω σ' αυτές.



- **Όχι απουσίες χωρίς σοβαρό λόγο.** Περιστασιακά μια μέρα εκτός σχολείου δεν είναι και σπουδαία υπόθεση. Αν όμως αυτό γίνεται συχνά τότε το παιδί λαμβάνει ένα εσφαλμένο μήνυμα. Το σχολείο είναι σημαντικό και αυτό επιβεβαιώνεται με την παρουσία. Μια παρουσία που πρέπει να είναι αδιαπραγμάτευτη.

## Ώρα για Νηπιαγωγείο...

|| **Ύπνος και πρωινό ξύπνημα:** Για να έχει το παιδί ένα ευχάριστο ξύπνημα πρέπει να κοιμηθεί σωστά. Το παιδί || σε αυτή την ηλικία πρέπει να κοιμάται τουλάχιστον **10 ώρες**. Άλλωστε ο απογευματινός ύπνος σταματάει. || Ξυπνήστε το αρκετά νωρίς ώστε να φάει το πρωινό του και να ετοιμαστεί **χωρίς άγχος**.

|| **Ωράριο Νηπιαγωγείου:** Οι γονείς οφείλουν να τηρούν και να σέβονται το ωράριο του Νηπιαγωγείου. Το || πρωί παραδίδουμε το παιδί μας στη Νηπιαγωγό του και αποχωρούμε. Αποχώρηση πριν τη λήξη του ωραρίου || γίνεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις όπως επίσκεψη σε γιατρό και μετά από έγκαιρη ενημέρωση της || Νηπιαγωγού. Σε κάθε πρόωρη αποχώρηση ο κηδεμόνας υπογράφει Υπεύθυνη Δήλωση.



|| Η προσέλευση για την πρωινή ζώνη γίνεται στις **07:45-08:00 π.μ.**

|| Η προσέλευση γίνεται στις **08.15 - 08.30 π.μ.** και η πόρτα κλειδώνει.

|| \*



|| **Αποχώρηση στις 12.55-13:00 μ.μ. για τα παιδιά του υποχρεωτικού πρωινού τμήματος**

|| **και 15.55-16:00 μμ. για τα παιδιά του προαιρετικού ολοήμερου τμήματος**

|| Η συνέπεια στην ώρα είναι πολύ σημαντική. Το παιδί χάνει ένα κομμάτι από την καθημερινή ρουτίνα του σχολείου

|| αν καθυστερεί συνεχώς και έρχεται σε δύσκολη θέση απέναντι στους συμμαθητές και τη Νηπιαγωγό του. || Ενώ στην αποχώρηση είναι δύσκολο να διαχειριστεί τους λόγους που φεύγει πάντα τελευταίο από το σχολείο.

## Πρωινό ξύπνημα – Ωράριο

**Ψείρες:** Μπορεί να συμβεί στον καθένα. Μη νιώθετε άσχημα.

**Ενημερώστε τη Νηπιαγωγό** ώστε να αποφευχθεί η εξάπλωση.

Στη συνέχεια το Νηπιαγωγείο θα ενημερώσει όλους τους γονείς ώστε να γίνει η απαραίτητη αγωγή σε όλα τα παιδιά με προϊόντα που κυκλοφορούν στα φαρμακεία και είναι απόλυτα ασφαλή.

Είναι ένα πολύ συνηθισμένο πρόβλημα στο Νηπιαγωγείο.

Οι ψείρες πηγαίνουν σε όλα τα κεφαλάκια χωρίς διάκριση.

Άλλωστε όλα τα παιδιά είναι πεντακάθαρα. Μη τρομοκρατηθείτε !



**Ίώσεις:** Οι ιώσεις είναι μια πραγματικότητα στο Νηπιαγωγείο όπως και σε κάθε χώρο όπου συγχρωτίζονται πολλά παιδιά. Πρέπει να υπάρχει κοινή στάση από όλους ώστε να αποφεύγουμε την εξάπλωση τους και το άρρωστο παιδί να συνέλθει πιο γρήγορα. **Το παιδί που ασθενεί πρέπει να μένει στο σπίτι του.**

Στο σχολείο δε θα μπορεί να ανταπεξέλθει αφού δε θα νιώθει καλά. Ακόμα και δέκατα να εμφανίσει είναι προτιμότερο να μείνει στο σπίτι. Το ίδιο και αν κάνει εμετό ή διάρροια. Με αυτό τον τρόπο αποφεύγουμε τον κύκλο των ιώσεων. **Σας ενημερώνουμε επίσης ότι δεν επιτρέπεται να χορηγήσουν οι εκπαιδευτικοί οποιοδήποτε φάρμακο στα νήπια.**

# Υγιεινή των νηπίων





**Η τσάντα:** Μην είναι πολύ μεγάλη και να μπορεί το παιδί να την ανοίγει εύκολα.

Να έχετε στο νου σας ότι το παιδί θα τη χρησιμοποιεί πολλές φορές στη διάρκεια της ημέρας.

**Μέσα στην τσάντα θα βάζετε το δεκατιανό, δύο μικρές πετσέτες, ένα πακέτο μωρομάντηλα και ένα μπουκάλι με νερό και μια αλλαξιά ρούχα εποχής.**

**Το μεσημεριανό θα μπαίνει σε θερμομπώλ** το οποίο θα βάζετε σε ξεχωριστή σακούλα για να μη λερώνεται η τσάντα. Φροντίστε ώστε το παιδί να μπορεί να ανοιγοκλείνει την τσάντα και τα σκεύη που θα χρησιμοποιεί. **Να μην είναι δύσχρηστα.**

Φροντίστε ώστε να μη φέρνουν παιχνίδια από το σπίτι για να μη δημιουργούνται προβλήματα αν χαλάσουν ή δε θέλουν να τα μοιραστούν. **Να γράφετε παντού το όνομα με ανεξίτηλο μαρκαδόρο. Να ελέγχετε καθημερινά την τσάντα του παιδιού.**

**Τα ρούχα:** Το παιδί θα μένει στο χώρο του σχολείου αρκετές ώρες και είναι σημαντικό να νιώθει και να μπορεί να κινείται άνετα. **Να φοράει ρούχα χωρίς ζώνες και τιράντες** για να διευκολύνεται στην τουαλέτα και να μη το σφίγγουν. Έτσι αποφεύγονται τα «ατυχήματα». **Θα προτιμούσαμε τα παπούτσια να είναι με χριτς-χρατς** και όχι με κορδόνια για να μπορεί να τα βάζει και να τα βγάζει μόνο του και να μην πέφτει όταν λύνονται. Αυτό θα βοηθήσει και στην αυτοεξυπηρέτησή του.

**Απαγορεύονται τα κορδόνια** στις μπλούζες επειδή μπορεί να προκληθούν ατυχήματα καθώς και τα κοσμήματα. Στο Νηπιαγωγείο τα παιδιά θέλουμε να είναι χαρούμενα κι δημιουργικά γεγονός που μερικές φορές σημαίνει και «λερωμένα»! Καλό θα ήταν να έχει στην τσάντα του **μια αλλαξιά ρούχα** ανάλογα με την εποχή.



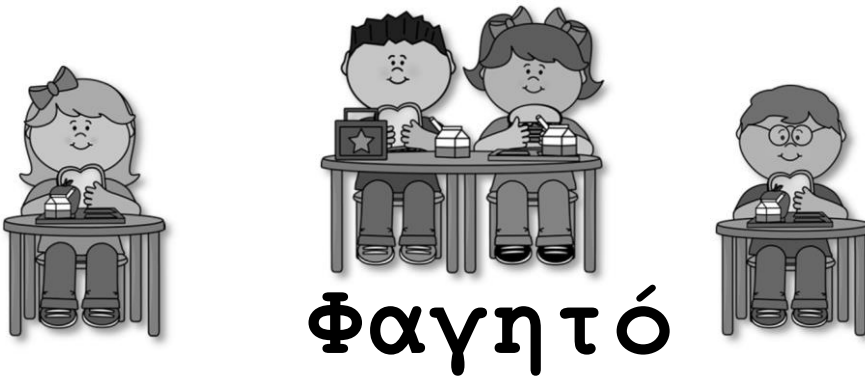
# Τσάντα και ρούχα

**Δεκατιανό:** Η ώρα του φαγητού μας δίνει τη δυνατότητα να μιλήσουμε για **σωστές διατροφικές συνήθειες**. Δε στέλνουμε στο σχολείο είδη περιπτέρου όπως πατατάκια, γαριδάκια, σοκολάτες, καραμέλες, συσκευασμένα κρουασάν, τσίχλες, χυμούς και αναψυκτικά. Συζητήστε με το παιδί για το δεκατιανό του ώστε να ξέρει τι θα φάει. **Προτείνουμε τα εξής: τوست, αβγό, γιαούρτι, φρούτα (καθαρισμένα), κουλούρι, πίτες, κουλουράκια, μπάρες δημητριακών, κέικ.**

**Μεσημεριανό:** Μην πειραματίζεστε με φαγητά που δεν τρώνε τα παιδιά και μη βάζετε μεγάλες ποσότητες. Και τα δυο μπορεί να προκαλέσουν αντιδράσεις και να χαλάσουν τη διάθεση του παιδιού. Ετοιμάστε μαζί την τσάντα με το μεσημεριανό του. Ας μη το φέρνεται προ εκπλήξεων.

Το φαγητό θα μπαίνει σε **μικρό θερμομπώλ** που κλείνει καλά αλλά μπορεί να το ανοίξει το παιδί. Το βάζετε σε ξεχωριστή σακούλα και πάνω γράφετε το όνομα του παιδιού με ανεξίτηλο μαρκαδόρο. Σε άλλο φαγητοδοχείο μπορείτε να βάλετε τα συνοδευτικά (σαλάτα, ψωμί κτλ. ) **ΟΧΙ** στο ίδιο φαγητοδοχείο με το φαγητό. Σε μια ειδική θήκη ή σε ένα σακουλάκι βάζετε κουτάλι, αλλά **ποτέ μαχαίρι.**

Στις γιορτές και τα γενέθλια ,αν θέλουν, τα παιδιά κερνάνε κάποιο **ατομικό** γλύκισμα (πχ κεκάκια, donuts κτλ.) τα οποία για λόγους αποφυγής μετάδοσης του κορωνοϊού έρχονται συσκευασμένα σε κλειστά σακουλάκια από το σπίτι. Αν το παιδί σας ακολουθεί συγκεκριμένη διατροφή ή του απαγορεύετε τα γλυκά ενημερώστε μας για να το χειριστούμε αναλόγως. Τα κέρασματα δίνονται στη λήξη του σχολικού ωραρίου και καταναλώνονται εκτός σχολικού περιβάλλοντος.



## Μερικές συμβουλές με πολλή αγάπη και ενδιαφέρον για το παιδί

- **Δείξτε ενδιαφέρον** για οτιδήποτε φέρνει μαζί του από το σχολείο (και φυσικά μη το πετάξετε ποτέ). Ακόμη κι αν δεν καταλαβαίνετε τι ακριβώς είναι αυτό που κρατάτε στα χέρια σας το παιδί δούλεψε σκληρά και νιώθει υπερήφανο για το δημιούργημά του.
- Αν σας πούμε ως εκπαιδευτικοί ότι το παιδί σας θα ωφεληθεί περνώντας από μια περαιτέρω αξιολόγηση σε κάποιο τομέα των αναπτυξιακών του δεξιοτήτων, είναι κάτι που δε θα ειπωθεί επιπόλαια. Εμείς βλέπουμε το παιδί σας όχι μόνο όπως είναι τώρα αλλά όπως θα είναι στο Δημοτικό Σχολείο. Επιθυμούμε να σας προσφέρουμε οποιαδήποτε βοήθεια το συντομότερο δυνατό οπότε **δείξτε εμπιστοσύνη**.
- Αν υπάρχει κάτι που απασχολεί εσάς ή το παιδί σας, **πείτε το!** Όχι όμως ενώπιον όλων των γονέων και των παιδιών. Επιδιώξτε την **κατ' ιδίαν συνάντηση με τις νηπιαγωγούς** και μιλήστε γι' αυτό που σας απασχολεί. Οι νηπιαγωγοί, όπως κι εσείς άλλωστε, επιθυμούμε το παιδί σας να είναι χαρούμενο.
- **Δώστε προσοχή** στις ανακοινώσεις που υπάρχουν στην είσοδο του σχολείου ή σε σημειώματα μέσα στην τσάντα του παιδιού.
- **ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΘΑ ΔΙΔΑΧΘΕΙ ΓΡΑΦΗ ΚΙ ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΟΧΙ ΟΜΩΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ.** (θα αναπτύξει όλες τις κιναισθητικές, μνημονικές και γλωσσικές ικανότητες που το καθιστούν έτοιμο να εκπαιδευτεί αβίαστα και αποτελεσματικά χωρίς να δυσκολευτεί / απογοητευτεί / πιεστεί στην εκμάθηση της γραφής και της ανάγνωσης στην Α' τάξη του Δημοτικού Σχολείου.



Μια μέρα περνούσα έξω από ένα σχολείο.

**-Ποιανού είναι αυτό το παιδί;** Ρώτησα μια μέρα βλέποντας ένα μικρό έξω να παίζει.

**-Δικό μου.** Είπε ο γονιός με ένα τρυφερό χαμόγελο. **-Δικό μου για να το κρατήσω για λίγο, να του πλένω τα χέρια του και να χτενίζω τα μαλλιά του, να του λέω τι θα φορέσει, να το προετοιμάσω ώστε να γίνει καλός άνθρωπος και κάθε μέρα καλά πράγματα να κάνει!**

**-Ποιανού είναι αυτό το παιδί;** Ξαναρώτησα καθώς άνοιξε η πόρτα και μπήκε κάποιος.

**- Δικό μου.** Είπε η δασκάλα με το ίδιο τρυφερό χαμόγελο. **-Δικό μου για να το κρατήσω για λίγο, να του μάθω πώς να είναι ήρεμο και ευγενικό, να το εκπαιδεύσω και να καθοδηγήσω το μικρό του μυαλουδάκι, να το βοηθήσω να μάθει να ζει με κάθε κανόνα και να πάρει τα καλύτερα από το σχολείο!**

**-Ποιανού είναι αυτό το παιδί;** Ρώτησα ακόμη μια φορά καθώς το μικρό μπήκε από την πόρτα του σχολείου. **-Δικό μας!** Είπαν οι γονείς και η δασκάλα καθώς χαμογελούσαν και έπιασαν ο καθένας από ένα χεράκι του παιδιού. **-Δικό μας για να το αγαπάμε και να το εκπαιδεύσουμε ΜΑΖΙ...**



**Δική μας ευλογημένη αποστολή για πάντα!!**

# Αμοιβαία Εμπιστοσύνη

Διεύθυνση σχολείου: ΚΥΠΡΟΥ 5

(ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ) ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΚΑΡΤΟΥΛΗ 29

Αρ. τηλ. **2271022208-2271041145**

e- mail [mail@4nip-chiou.chi.sch.gr](mailto:mail@4nip-chiou.chi.sch.gr)



Η επικοινωνία μας θα γίνεται με τους εξής τρόπους:

1. Ανακοινώσεις και σημειώματα.

2. Με ενημερωτικές συναντήσεις.

3. Με το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο για διαδικαστικά θέματα, δράσεις και προγράμματα που αναλαμβάνει το σχολείο, εορταστικές εκδηλώσεις και θεματικές ενότητες. Γι' αυτό σας παρακαλούμε όσοι δε μας έχετε δώσει το email σας να το κάνετε σύντομα και να το ελέγχετε καθημερινά.

### Έναρξη – Λήξη Σχολικού έτους / Επίσημες αργίες

Η διδασκαλία των μαθημάτων αρχίζει στις **13 Σεπτεμβρίου** και λήγει στις **15 Ιουνίου** του επόμενου έτους.

Το σχολείο δε λειτουργεί:υ)



- Την 28<sup>η</sup> Οκτωβρίου (στις 27 γίνεται γιορτή)
- Την 17<sup>η</sup> Νοεμβρίου (γίνεται γιορτή)
- Από 24 Δεκεμβρίου μέχρι και 7 Ιανουαρίου (διακοπές Χριστουγέννων)
- Την Καθαρή Δευτέρα
- Την 25<sup>η</sup> Μαρτίου (στις 24 γίνεται γιορτή)
- Από Μ. Δευτέρα μέχρι και την Κυριακή του Θωμά (διακοπές Πάσχα)
- Την 1<sup>η</sup> Μαΐου
- Του Αγίου Πνεύματος

# Επικοινωνία – Ενημέρωση