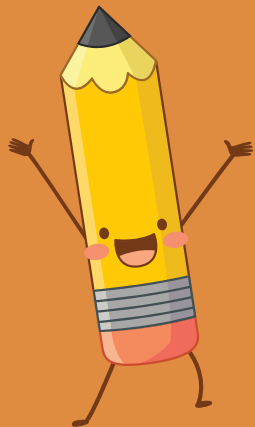


Ομαλή μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό

Εισηγήτρια: Νούλα Φωτεινή



ΟΡΙΣΜΟΣ

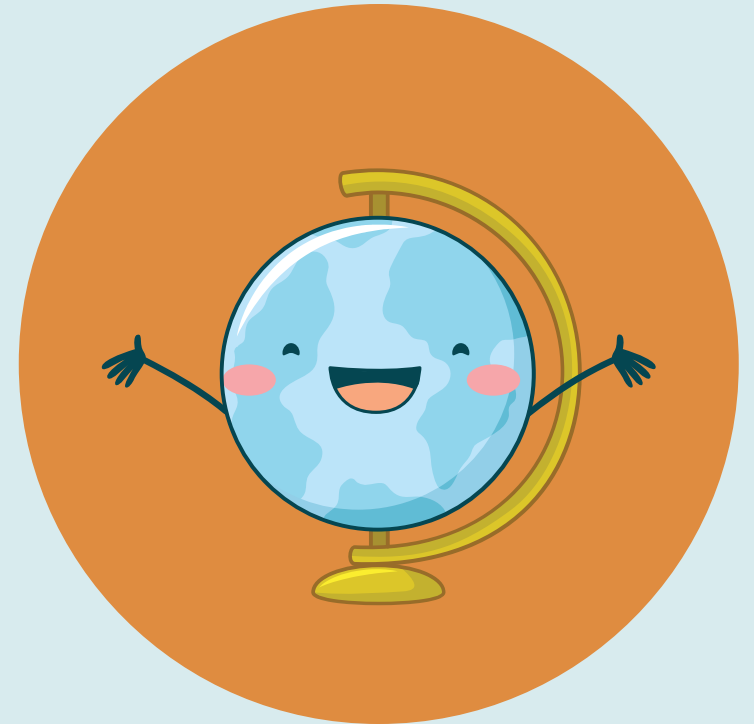
Η μετάβαση είναι «ένα ατομικό, προσωπικό, ιδιαίτερο και μοναδικό βίωμα για το κάθε άτομο, συνδεδεμένο με αλλαγές ρόλων και περιβαλλοντικών συνθηκών» (Mogel, 1984)

Προϋποθέτει:

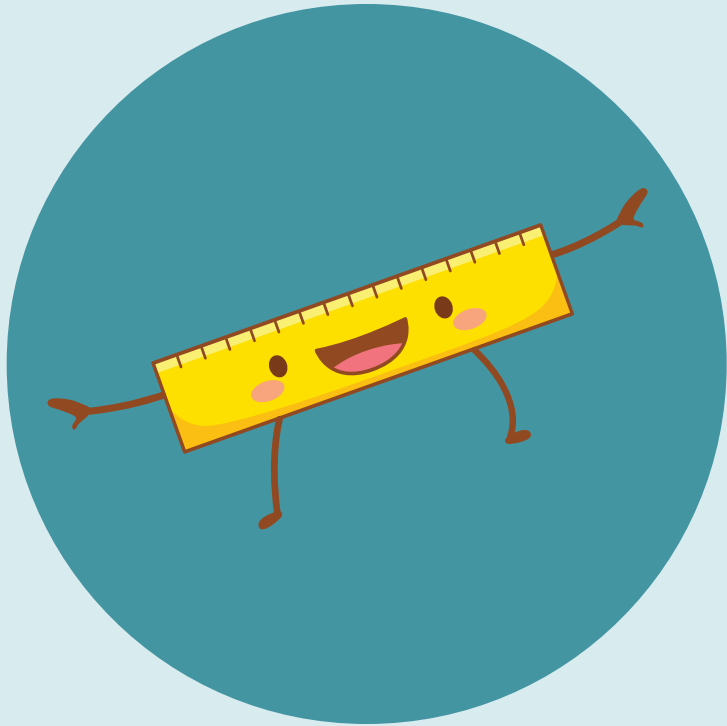
- Την ενεργοποίηση του μηχανισμού της προσαρμογής και της ικανότητας αντίδρασης απέναντι στα «εμπόδια»

Τι είναι η μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό;

- Δυναμική διαδικασία
- Εξαρτάται από το προσωπικό ρυθμό ανάπτυξης του κάθε παιδιού
- Ενστερνίζεται την νέα ταυτότητα και τον συνεπαγόμενο ρόλο του μαθητή/τριας



Η ομαλή Προσαρμογή των Παιδιών επιδρά



- Στη σχολική τους εξέλιξη
- Στην κοινωνικοποίησή τους
- Στην ακαδημαϊκή τους πορεία (Γουργιώτου, 2008)

Η περίοδος αυτή εμπεριέχει σύνθετες και διαδοχικές διαδικασίες αλλαγών, που επηρεάζουν το συνολικό φάσμα της ατομικής (π.χ. ατομική ταυτότητα) και κοινωνικής ζωής (κοινωνικές σχέσεις) των μαθητών (Μπαγάκης et al., 2006)

Τι μπορείτε να κάνετε εσείς ως γονείς;



- ❖ Προετοιμασία και των δύο γονέων
- ❖ Παρατηρήστε και τα δικά σας συναισθήματα, τους δικούς σας φόβους και άγχη για την μετάβαση
- ❖ Σταθερή ρουτίνα (σταθερές ώρες ύπνου, φαγητού, διαβάσματος και παιχνιδιού)
- ❖ Οι κανόνες θεσπίζονται στο σπίτι μαζί με το παιδί
- ❖ Δεν χρειάζονται πολλές απαγορεύσεις
- ❖ Αποφυγή συγκρίσεων!!! Το κάθε παιδί είναι μοναδικό
- ❖ Επιβραβεύετε τα δυνατά σημεία του παιδιού αλλά συζητάμε και για τις αδυναμίες



- ❖ Ενθάρρυνση προσπάθειας → αποφυγή απειλών



- ❖ Ρωτάμε το παιδί αν πέρασε καλά και όχι αν είχε καλή απόδοση σε μάθημα
- ❖ Συζήτηση με το παιδί για οποιοδήποτε θέμα το ενδιαφέρει και όχι μόνο για το πρόβλημα
- ❖ Διαλέγουμε από νωρίς μαζί, την τσάντα του, τα τετράδια τα ρούχα του, κ.τ.λ. Αφήνουμε στα παιδιά τη δυνατότητα επιλογής, με την καθοδήγησή μας. Όσο νωρίτερα μάθουν να επιλέγουν, τόσο ενισχύεται η αυτοπεποίθησή τους
- ❖ Συμμετέχουμε στη μελέτη του παιδιού, απλά επιβλέποντάς το.
- ❖ Αφήνουμε τη δουλειά των εκπαιδευτικών για τους εκπαιδευτικούς. Δείξτε εμπιστοσύνη.

ΜΕΓΑΛΗ ΑΞΙΑ! Το παιχνίδι



Τι μπορείτε να κάνετε εσείς ως γονείς;



Μπορείτε να:

- ❖ Συνοδεύετε το παιδί στο Δημοτικό.
- ❖ Διαχειρίζεστε με ψυχραιμία το άγχος αποχωρισμού.
- ❖ Αναφέρετε στο/η δάσκαλο/α ό,τι θεωρείτε σημαντικό να γνωρίζει για το παιδί
- ❖ Συνηθίζετε σταδιακά με τον χώρο και το πρόγραμμα
- ❖ Είστε συνεπείς στην προσέλευση και την αποχώρηση.
- ❖ Δίνετε χρόνο στον εαυτό μας και στο παιδί να προσαρμοστεί.
- ❖ Συμμετέχετε στις δράσεις του Δημοτικού.

Προετοιμασία Παιδιών

- Να διακρίνουν τους κινδύνους και να τους αποφεύγουν
- Να ζητούν βοήθεια όταν χρειάζεται
- Να αυτοεξυπηρετούνται
- Να ακούν τους άλλους με προσοχή
- Να μπορούν να εργάζονται ομαδικά και ατομικά
- Να ολοκληρώνουν την εργασία που αρχίζουν
- Να τακτοποιούν τα πράγματά τους
- Να μπορούν να αντιμετωπίσουν τις συγκρούσεις δίχως βία
- Να περιμένουν τη σειρά τους
- Να διεκδικούν με ήρεμο και σωστό τρόπο



«Οι άνθρωποι δεν χρειάζονται πάντα συμβουλές· μερικές φορές το μόνο που χρειάζονται είναι ένα χέρι για να κρατηθούν, ένα αυτί να τους ακούσει και μια καρδιά που μπορεί να τους καταλάβει»

