

Συζητώντας με τα παιδιά για τον πόλεμο και την ειρήνη

Τ' όνειρο τοῦ παιδιοῦ εἶναι ἡ εἰρήνη
Τ' όνειρο τῆς μάνας εἶναι ἡ εἰρήνη
Τὰ λόγια τῆς ἀγάπης κάτω ἀπ' τὰ δέντρα
εἶναι ἡ εἰρήνη. ~Γιάννης Ρίτσος



Τις τελευταίες μέρες βρισκόμαστε σε διαρκή ενημέρωση σχετικά με την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία. Τα ΜΜΕ είναι γεμάτα εικόνες και ειδήσεις, οι οποίες προκαλούν ανησυχία, θλίψη, θυμό τόσο σε ενήλικες όσο και σε παιδιά. Οι κουβέντες γύρω από τον πόλεμο μπορεί να φτάνουν και στα αυτιά των παιδιών που εύλογα εκφράζουν τις απορίες τους, καθώς πιθανόν να μην αντιλαμβάνονται τι συμβαίνει και τι είναι ο πόλεμος με τον τρόπο που το αντιλαμβανόμαστε εμείς οι ενήλικοι. Συχνά συσχετίζουν με τον εαυτό τους και την οικογένειά τους με ό,τι βλέπουν και ακούν, με αποτέλεσμα να ανησυχούν για τη δική τους ασφάλεια.

Σε περίπτωση, λοιπόν, που τα παιδιά εκφράσουν επιθυμία και ανάγκη συζήτησης γύρω από το ζήτημα του πολέμου, υπάρχουν κάποιες προτάσεις προς τους γονείς. Καλό θα ήταν να τους επισημάνουμε ότι είμαστε δίπλα τους και νοιαζόμαστε για αυτά.

1. Απαντάμε στις ερωτήσεις των παιδιών σχετικά με τον πόλεμο. Έχει **ΜΕΓΑΛΗ ΣΗΜΑΣΙΑ** το αναπτυξιακό στάδιο του παιδιού! Στα παιδιά μιλάμε με απλά λόγια, κατανοητά, ανάλογα με την ηλικία τους. Σε παιδιά μικρότερα των 4 ετών δίνουμε πολύ απλές απαντήσεις. Σε μεγαλύτερα παιδιά εξηγούμε όσο πιο απλά, ότι παρόλο που η βία

δεν είναι καλός τρόπος για να επιλυθεί μια σύγκρουση, μερικές φορές κάποιες χώρες αποφασίζουν ότι πρέπει να ξεκινήσουν έναν πόλεμο για να λύσουν τις διαφορές τους.

2. Λαμβάνουμε υπόψιν τον φόβο και το άγχος των παιδιών. Τους δίνουμε χώρο και χρόνο να εκφράσουν τα συναισθήματα τους και μπορούμε να μοιραστούμε και εμείς τα δικά μας συναισθήματα. Τους εξηγούμε ότι είναι φυσιολογικό να νιώθουν με αυτό τον τρόπο
3. Ανάλογα με την κουλτούρα και τις συνήθειες κάθε οικογένειας και τις αξίες, μπορούμε να χρησιμοποιούμε βίντεο, τραγούδια, ταινίες, βιβλία, παραμύθια, παιχνίδια (π.χ. Lego, Playmobil, κουκλοθέατρο)- ότι ταιριάζει στο δικό μας παιδί- για να κατανοήσουν καλύτερα την κατάσταση και να τους εξηγήσουμε τι συμβαίνει.
4. «Θα έχουμε πόλεμο και εμείς;» μια ερώτηση που μπορεί να τρομάξει τα παιδιά. Είναι καλό να απαντάμε με ειλικρίνεια. Μπορούμε να πούμε ότι δεν γνωρίζουμε τι θα συμβεί αλλά για την ώρα είμαστε ασφαλείς.
5. Φροντίζουμε να μην εκτίθενται σε σκληρές εικόνες. Δεν χρειάζεται να είναι η τηλεόραση ανοιχτή όλη την ημέρα, ούτε όλες οι συζητήσεις να επικεντρώνονται στο θέμα του πολέμου.
6. **Τέλος, κάτι πολύ σημαντικό:** ο πόλεμος είναι αφορμή να μιλήσουμε για την αξία της ειρήνης. Συζητάμε για τους τρόπους που μπορούμε να βοηθήσουμε τους άλλους ανθρώπους. Μπορούμε να μιλήσουμε για την καλοσύνη, την αλληλεγγύη δίνοντας μια αισιόδοξη προοπτική και ελπίδα για τον κόσμο.

Τραγούδι: "Ειρήνη" του Δ. Ποταμίτη

https://www.youtube.com/watch?time_continue=29&v=Dhz0NE2T4js&feature=emb_logo

Ιδέες για Κουκλοθέατρο: Τα παιδιά μπορούν να αυτοσχεδιάσουν διαλόγους με θέμα την Ειρήνη και τον Πόλεμο, διαλέγοντας κούκλες με ζώα ή ανθρώπους και δημιουργώντας το δικό τους παραμύθι.

Παραμύθι: Ο σπόρος της ειρήνης

https://www.youtube.com/watch?v=jHqY3ONXILU&ab_channel=%CE%A4%CF%83%CE%B9%CF%81%CF%8E%CE%B6%CE%B7%CE%9C%CE%B1%CF%81%CE%AF%CE%B1

Φωτεινή Νούλα