

Ο Παιγος μαθαίνει να τρώει υγιεινά!!!

Ένα παραμύθι για την
υγιεινή διατροφή από
τα παιδιά της τάξης.



Συγγραφείς: Μαριλένα, Απόστολος, Τέα, Δημήτρης, Εύα, Αχχέας,
Παναγιώτα, Μανώλη, Γρηγορία, Μιχαήλ, Έλενα,
Παναγιώτης, Νταριέν, Δάφνη, Βασιλική, Δημήτρης



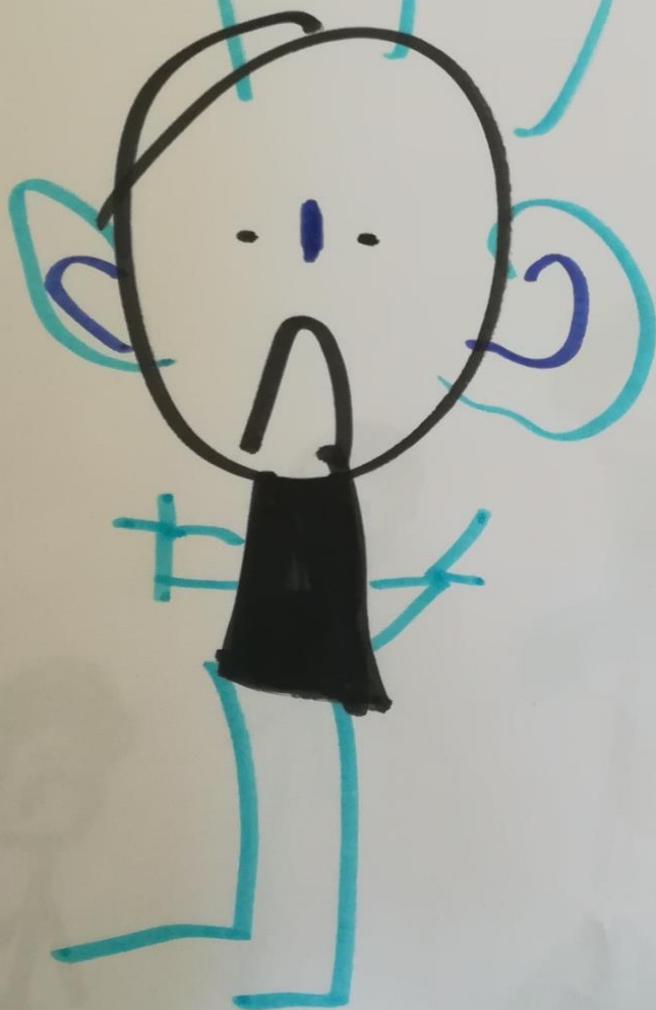
Ήταν κάποτε τέσσερις φίλοι πολύ καλοί.
Η Ζέτα 5 χρονών, η Λουζία 4ων χρονών, ο Ιάσωνας
που είχε την ίδια ηλικία με τη Ζέτα και ο
Δημοθένης που ήταν ο πιο μικρός...

Οι γονείς τους, τους φρόντιζαν πολύ και
τους έμαθαν να τρώνε υγιεινά.

Μια μέρα ήρθε στην γειτονιά τους ο Πάυλος
που αμέσως έγινε φίλος τους. Στον Πάυλο όμως
δεν άρεσε να τρώει τίποτα άλλο εκτός από γλυκά....

Ένα πρωί ενώ ήταν σπίτι του, ο Παύλος ένωσε
έναν δυνατό νόνο στην κοιλιά του... [redacted]

Παύλος



Έτσι ο πατέρας του αποφάσισε να τον πάει
στον γιατρό

πατέρας



Έγω από το ιατρείο ήταν και οι τέσσερις φίλοι
του, η Ζέτα, η Ιουλία, ο Ιάωβρας και ο Δημοσθένης
γιατί ήθελαν να δουν τι κάνει.

1 A 0 2 A 3



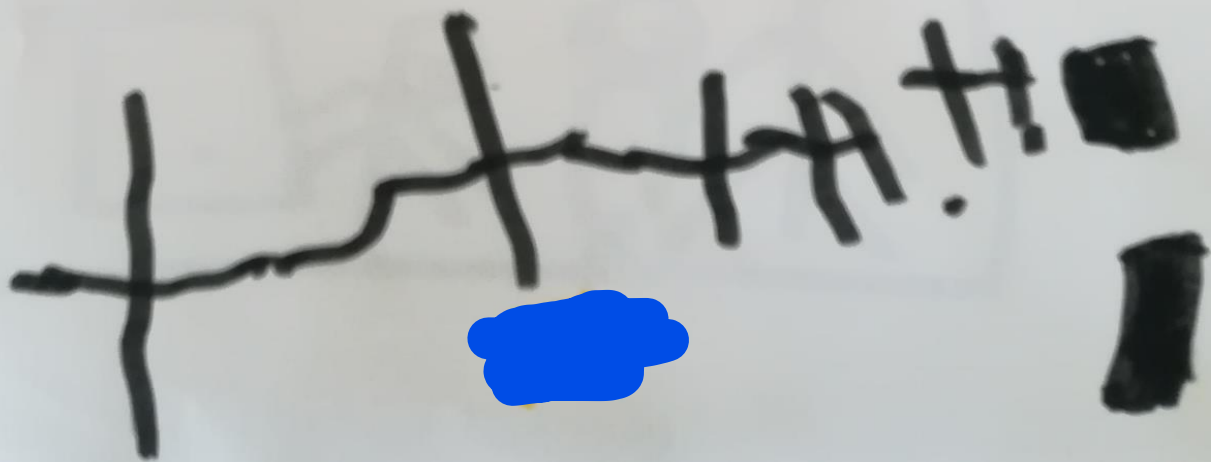
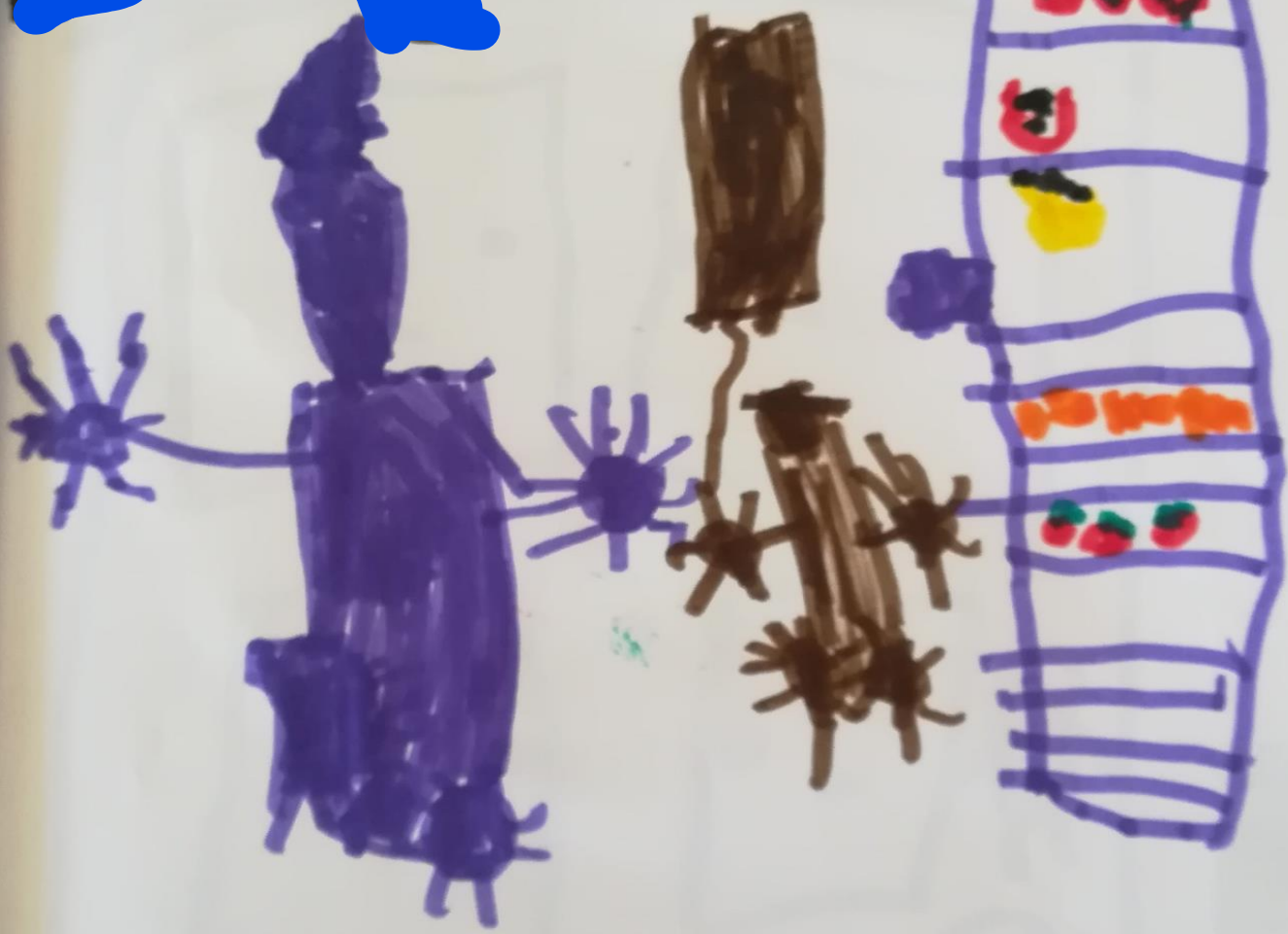
Ο γιατρός τον είδε και τον ρώτησε αν τρώει
πολλά γλυκά. Ο πατέρας του είπε ναι και ο
γιατρός είπε στον Πάυλο να τα τρώει μόνο
Σάββατο και Κυριακή. Τις άλλες μέρες φρούτα
και λαχανικά. ()



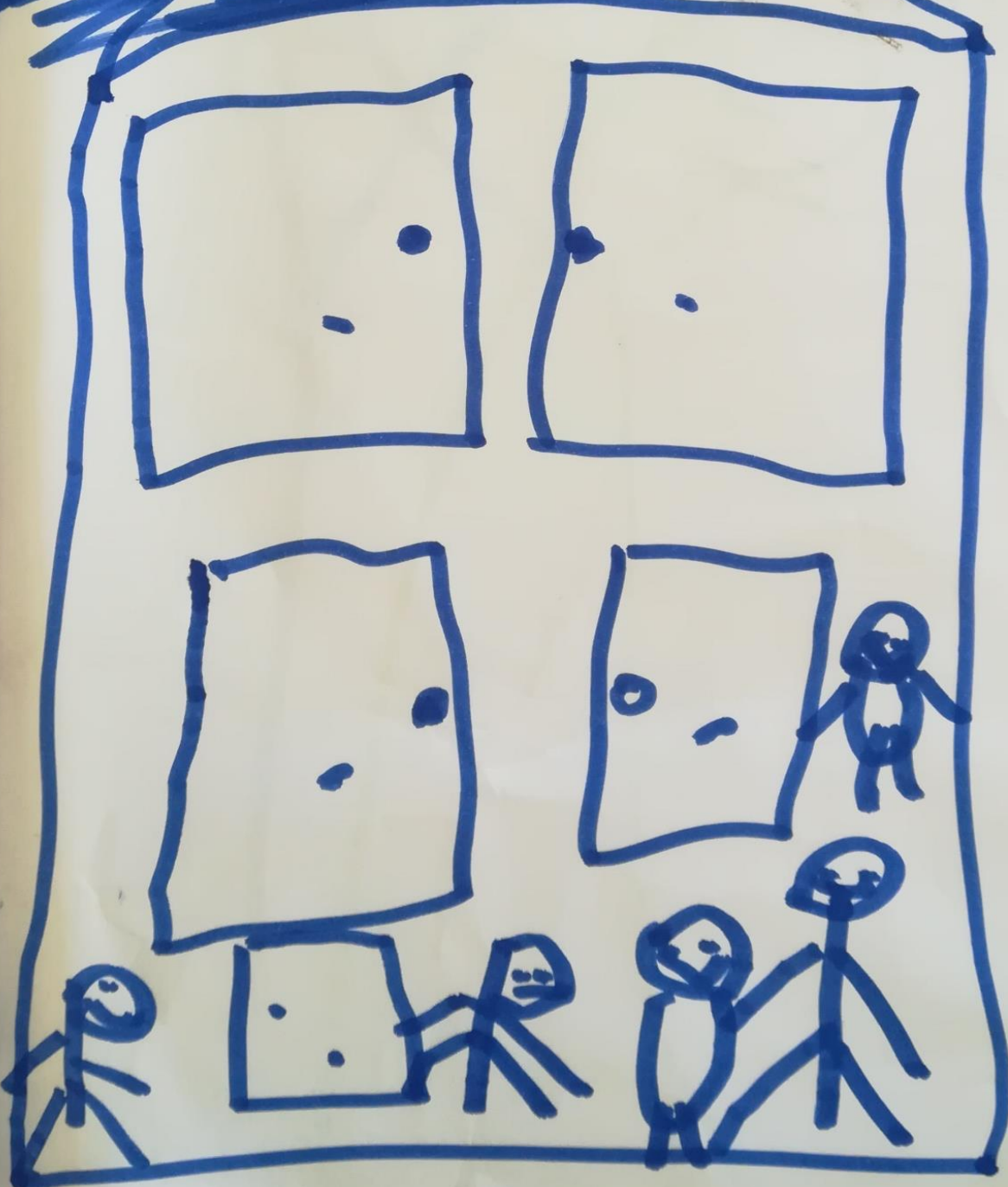
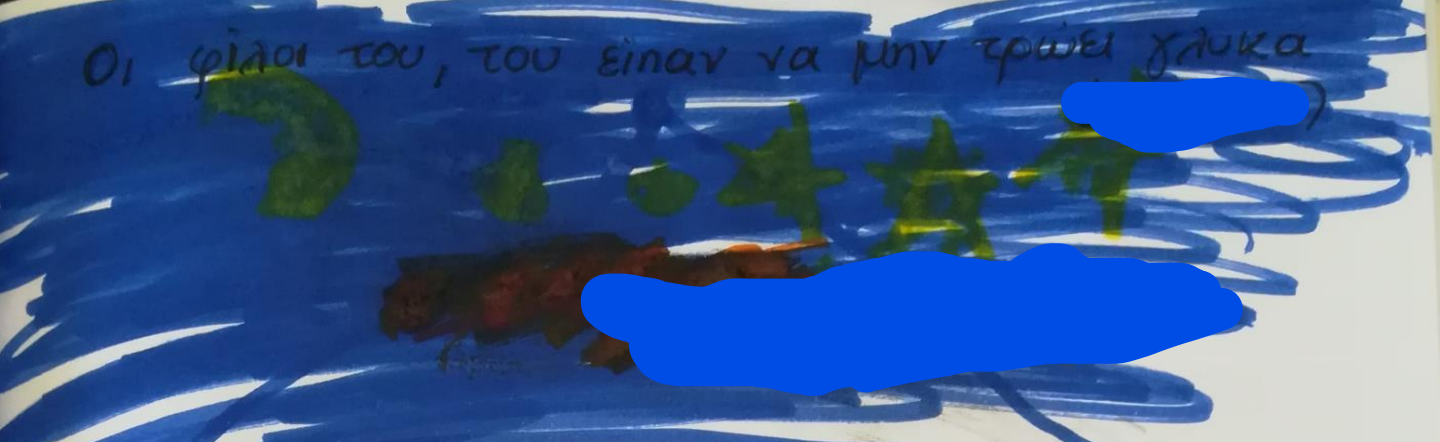
Ο Παύλος δεν άκουσε τον γιατρό και έτρωγε
κρυά γλυκά από το ψυγείο όλη μέρα και τη
νύχτα. [REDACTED]



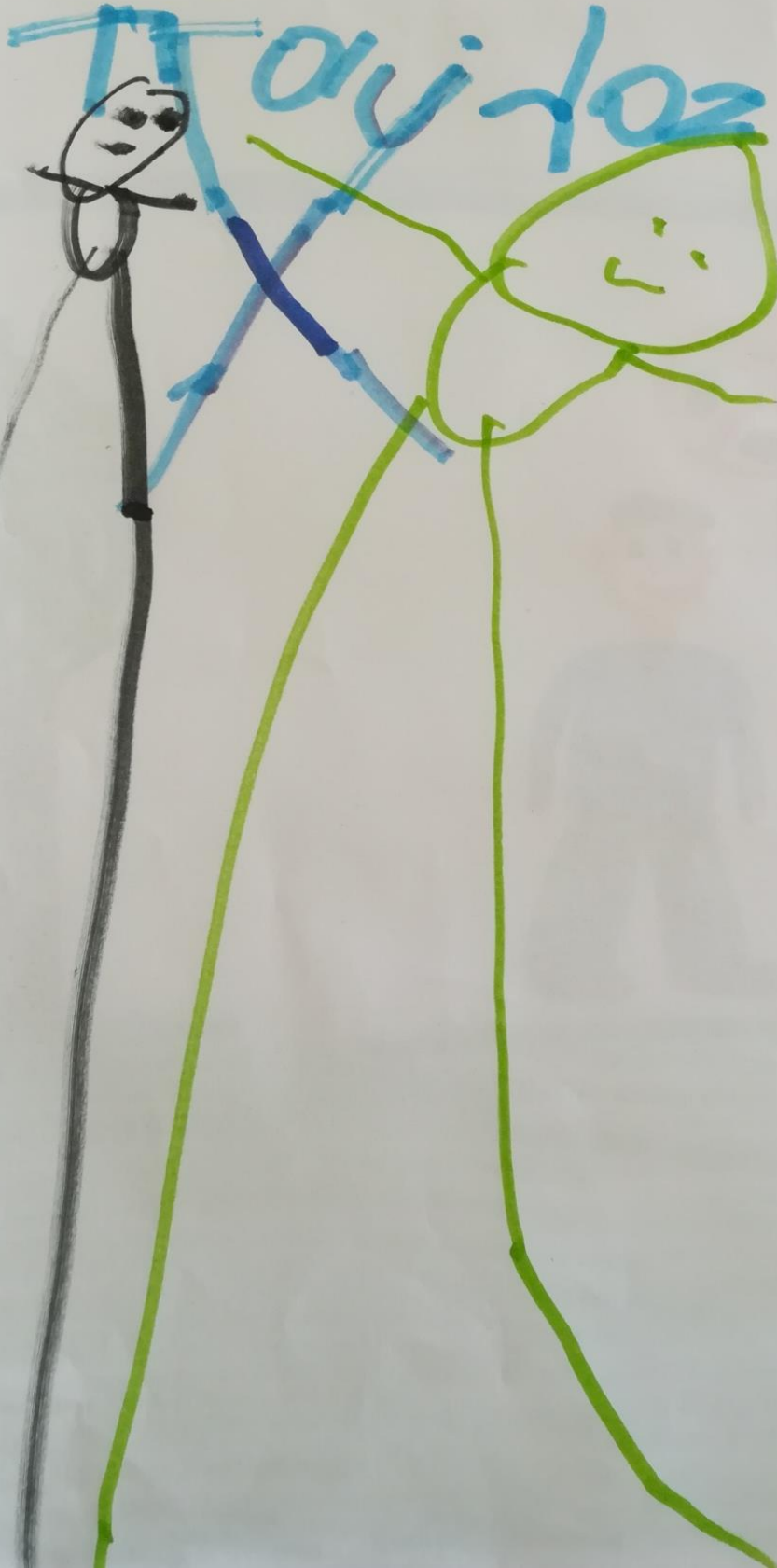
Ο Παύλος είπε στους φίλους του ότι τρώει κρυφά
φαγητά όταν συναντήθηκαν στις Κούβες ()



Οι φίλοι του, του είναι να μην τρώει γλυκά



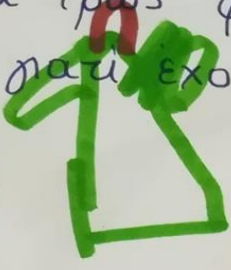
Η Ζέτα του είπε: Μην τρως γλυκά γιατί
θα νοβέσει πάνω η κοιλιά σου! [REDACTED]



Ο Δημοσθένης του είπε : Τα γλυκά κάνουν
κακό στην υγεία. ████████████████████



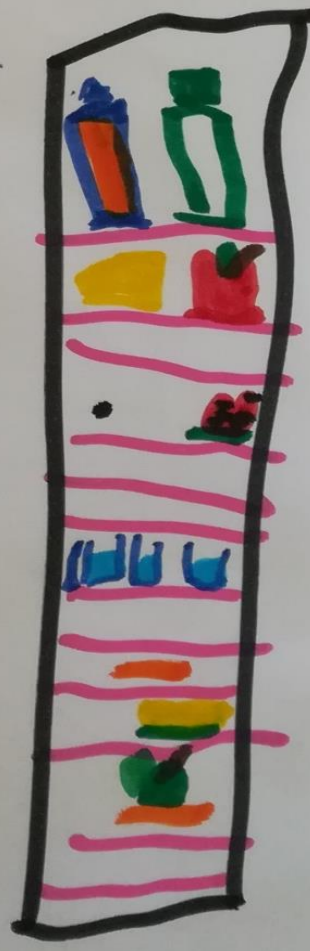
Η Ιουλια του ειπε : Να τρεις φράουλες,
καρότα, μαρούλι και μήλα που έχουν βιταμίνες



Ο Ιάσωνας του είπε : Να νίξεις γάτα να έχεις
γερὰ κομματά. [REDACTED]

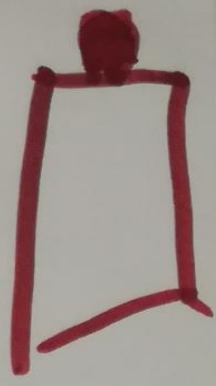


Ο Παιτός τους άκουσε αλλά το βράδυ
έχινε υποβάτως και άνοιξε το ψυχτιο. [REDACTED]



Όμως μέσα στο ψυγείο είχε μόνο φρούτα

Πανικός ♥



Ο Πάυλος έφαγε ένα φρούτο και ανακάλυψε
ότι του άρεσε. Τα γλυκά τα είχε βάλει ο ήναρπός
του φηλά στο νεουάρι [redacted]



Ανο ευαίν τι μέρα ο Σταύρος τρώει μόνο
ΦΡΟΥΤΑ!

