

Επιτέλους παιδιά, ήρθε η ώρα να βρεθούμε όλοι μαζί, μετά από πολύ καιρό, στο σχολείο μας. . Σίγουρα ανυπομονούμε όλοι και όλες να ξαναβρεθούμε κοντά και να αγκαλιαστούμε. Πρέπει όμως να συγκρατηθούμε και να δείξουμε την αγάπη μας κρατώντας απόσταση. Πως;

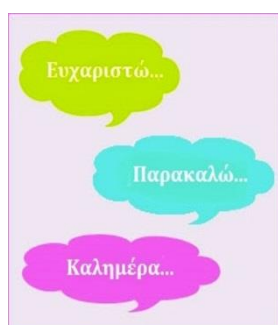
Με τρόπους που ήδη γνωρίζουμε.....



Με το **ΧΑΜΟΓΕΛΟ**



Με το **ΒΛΕΜΜΑ**



Με τις **ΕΥΓΕΝΙΚΕΣ ΛΕΞΕΙΣ** μας..

Γνωρίζουμε ότι οι συνθήκες θα είναι διαφορετικές και όλοι μας πρέπει να δείξουμε υπευθυνότητα. Θα λειτουργήσουμε με νέους κανόνες, πολύ σημαντικούς για να παραμείνουμε όλοι ασφαλείς.

Όλον αυτόν τον καιρό σας στέλναμε στο blog διάφορα θέματα για δραστηριότητες στο σπίτι και από ό,τι είδαμε τα πήγατε τέλεια!!!

Σε αυτό το μήνυμα σας στέλνουμε μερικές αποστολές που καλείστε να περάσετε για να προετοιμαστείτε για την επιστροφή σας στο σχολείο και να μεταμορφωθείτε σε μικρούς σουπερ ήρωες με υπερδυνάμεις κατά των μικροβίων!!!



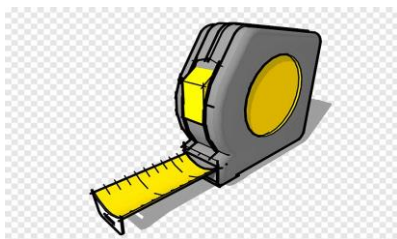
Για τις αποστολές εξάσκησης θα χρειαστείς τον εξής εξοπλισμό:



ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ



ΣΑΠΟΥΝΙ




ΜΕΖΟΥΡΑ ή ΜΕΤΡΟΤΑΙΝΙΑ



Την Τσάντα με τα πράγματα που φέρνεις στο σχολείο.

Βρες το υλικό και ξεκινάμε.....

Το σαπούνι είναι το βασικό μας όπλο εναντίον των μικροβίων. Πλένουμε τα χεράκια σωστά και συχνά , με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα . Περίπου

όσο διαρκεί το τραγούδι των γενεθλίων (να ζήσεις...και χρόνια πολλά...). 

Ξέρουμε όμως πως πλένουμε τα χέρια μας σωστά;

Ας δούμε το βίντεο για να εξασκηθούμε <https://youtu.be/aBYUSVMcHa0?t=7>

Έρθε η ώρα για την **1^η αποστολή**

Πήγαινε στην τουαλέτα και βάλε σαπούνι στα χεράκια. Προσπάθησε να τα πλύνεις όσο καλύτερα μπορείς τραγουδώντας το τραγουδάκι των γενεθλίων σου!!!



Ένας άλλος σουπερ μαχητής κατά των μικροβίων είναι το αντισηπτικό! Στο σχολείο θα το χρησιμοποιούμε μερικές φορές αντί για σαπούνι.

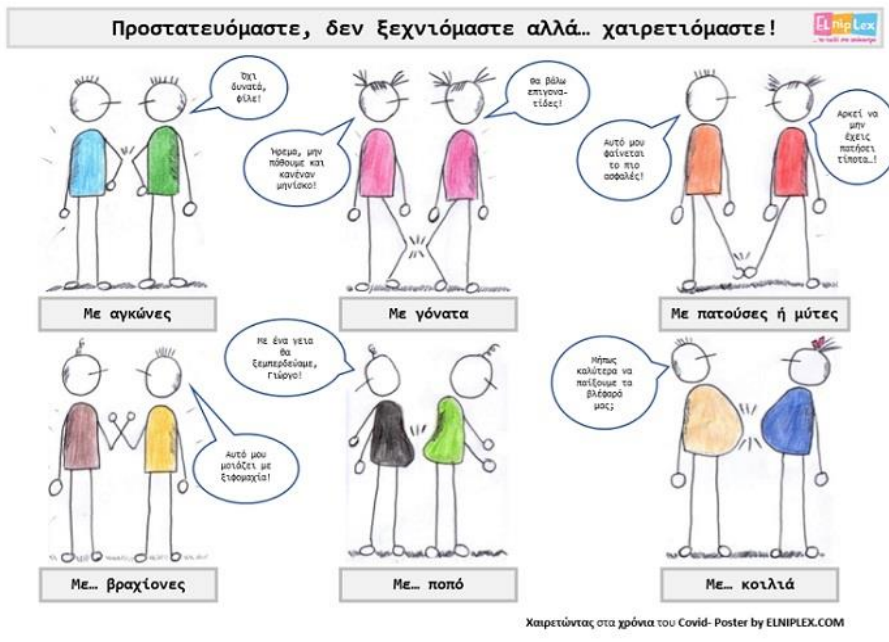
Πάμε στη **2η αποστολή** λοιπόν.

Βάλε λίγο αντισηπτικό στα χεράκια και τρίψε τα καλά!



ΤΕΛΕΙΑ!! Εξαφάνισες όλα τα μικρόβια!!!

Όταν θα επιστρέψουμε στο σχολείο θα πρέπει **να κρατάμε αποστάσεις** μεταξύ μας. Αποφεύγουμε να αγγίζουμε τους φίλους μας με τα χεράκια, δεν τους αγκαλιάζουμε, ούτε τους δίνουμε φιλάκια. Μπορούμε να χαιρετάμε τους φίλους μας με διαφορετικούς, πιο αστείους τρόπους όπως μας δείχνουν οι εικόνες. Δοκίμασε όποιον σου αρέσει με κάποιο πρόσωπο της οικογένειάς σου.



Όταν θα έρθετε στο σχολείο θα έχει αλλάξει λίγο ο χώρος. Δε θα καθόμαστε πολύ κοντά αλλά σε **απόσταση** περίπου **1 μέτρο** μακριά από τον άλλον.



Και τώρα η **3η αποστολή!**

Πάρε τη μεζούρα ή τη μετροταινία. Βρες πόσο είναι το **1 μέτρο**. Στάσου **1 μέτρο** μακριά από κάποιο μέλος της οικογένειά σου και πείτε τα νέα σας ή κάποιο τραγούδι που σας αρέσει.

Προχωράμε στα πιο δύσκολα τώρα. Από το σπίτι, όπως πάντα, θα φέρνεις το κολασιό σου και το μπουκαλάκι με το νερό σου. Τώρα περισσότερο από ποτέ πρέπει

να προσέχεις να μην το ρίξεις, να μην το μοιραστείς με άλλο παιδί αλλά ούτε κι εσύ να δοκιμάσεις το φαγητό κάποιου άλλου. Το μπουκαλάκι με το νερό σου θα είναι πάντα μέσα στην τσάντα σου καλά κλεισμένο και προσπάθησε να μην το ξεχνάς εδώ κι εκεί.

Η **4η αποστολή** λοιπόν είναι να πάρεις την τσάντα του σχολείου και να θυμηθείς πως τρώμε. Στρώσε την πετσέτα σου, βγάλε το μπουλ και το μπουκάλι νερού σου και κρέμασε στην καρέκλα την τσάντα σου. Κλείσε και άνοιξε το μπουκάλι σου 5 φορές. Μάζεψε τα πράγματα σου χωρίς να ξεχάσεις τίποτα!

Πρέπει να σε ενημερώσουμε και για κάποιες αλλαγές που αναγκαστικά έχουν γίνει μέσα στην τάξη. Για να περιορίσουμε τον περίπατο των μικροβίων στο σχολείο δεν θα χρησιμοποιούμε κάποια παιχνίδια ,ούτε θα πηγαίνουμε σε όλες τις γωνιές. Θα καθόμαστε δύο δύο σε κάθε τραπέζακι

Μέσα στο συρτάρι σου θα υπάρχει μολύβι,ψαλίδι και κόλλα και σε μια μολυβοθήκη με το όνομά σου μαρκαδόροι που θα χρησιμοποιείς μόνο εσύ. Εσύ θα έχεις την ευθύνη κάθε φορά που τα χρησιμοποιείς να το επιστρέφεις με όλα τα πράγματα στη θέση τους.

Μέσα στην τσάντα σου θα έχεις τα πράγματα που έφερνες και πριν στο σχολείο αλλά επιπλέον το δικό σου αντισηπτικό ή υγρά αντισηπτικά μαντιλάκια αν δεν θέλεις να χρησιμοποιείς το αντισηπτικό του σχολείου. Δεν επιτρέπεται να φέρεις κανένα παιχνίδι από το σπίτι για να μην βοηθήσεις τα μικρόβια να ταξιδέψουν μέσα και έξω από το σχολείο.

Η **5η αποστολή** λοιπόν είναι να ετοιμάσεις με μεγάλη προσοχή την τσάντα σου με όλα τα απαραίτητα. Έλεγξε να τα έχεις όλα και μία αλλαξιά ρούχων!



Μπράβο !!!

Και πλησιάζουμε στο τέλος. Κάθε σωστός σούπερ μαχητής των μικροβίων γνωρίζει το **DAB** (Destroy All Bacteria)



Όταν λοιπόν βήχεις ή φτερνίζεσαι μην ξεχνάς να χρησιμοποιείς τον αγκώνα σου σαν να κάνεις **DAB**. Έτσι δεν μεταδίδεις τα μικρόβια στους άλλους.



Η τελική **6η αποστολή** λοιπόν είναι να χορέψεις το τραγούδι χόκι πόκι και να κλείσεις το χορό σου με ένα καταπληκτικό **DAB** καλύπτοντας μύτη και στόμα!

https://youtu.be/_Baa-xPS8SA?t=48

Εμείς οι δασκάλες σου θα σε περιμένουμε στο σχολείο γιατί μας έχεις λείψει πολύ.

Θα είμαστε κοντά σου για να σε βοηθήσουμε σε ό,τι χρειαστείς. Δε θα σε αγκαλιάζουμε γιατί θέλουμε να σε προστατεύσουμε και γιατί σε αγαπάμε πολύ.

Φοράμε λοιπόν όλοι το πιο ωραίο χαμόγελο και επιστρέφουμε χωρίς φόβο και με τη δύναμη της γνώσης στο σχολείο μας!

<https://youtu.be/kQdHEwEACI?t=83>

