

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

➤ Εθνική τηλεφωνική γραμμή SOS για τα παιδιά: 1056

Η γραμμή αυτή είναι στη διάθεση κάθε παιδιού και ενήλικα για την παροχή βοήθειας σε θέματα, όπως αντιμετώπιση φαινομένων βίας που αντιμετωπίζουν τα παιδιά (Bullying, κακοποίηση, παραμέληση, παράνομη διακίνηση και εμπορία). Η γραμμή λειτουργεί από το «Χαμόγελο του Παιδιού», 24ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες τον χρόνο και οι κλήσεις είναι δωρεάν.

➤ Συνήγορος του παιδιού: 800.11.32000

Απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους που θέλουν να αναφέρουν παραβίαση δικαιωμάτων των ίδιων ή άλλων παιδιών ή να μοιραστούν τους προβληματισμούς τους για τον εαυτό τους ή για κάποιο άλλο παιδί που πιθανόν να υποβάλλεται σε βία. Η γραμμή λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-15.00.

➤ Συμβουλευτική γραμμή της ένωσης «Μαζί για το Παιδί»: 11525

Απευθύνεται σε εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς παρέχοντας δωρεάν συμβουλευτική υποστήριξη σχετικά με προβληματισμούς και δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους, ενώ δέχεται και επώνυμες ή ανώνυμες καταγγελίες. Λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-21.00 και οι κλήσεις είναι δωρεάν.

➤ Γραμμή ψυχολογικής στήριξης «ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ»: 11528

Πρόκειται για γραμμή υποστήριξης για λεσβίες, γκέι, αμφί, τρανς, κουήρ και ίντερσεξ, για τις οικογένειές τους και για εκπαιδευτικούς. Η γραμμή αυτή λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-18.00.

➤ Συμβουλευτική γραμμή βοήθειας Help-Line (SaferInternet): 210-6007686

Απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους, γονείς εκπαιδευτικούς παρέχοντας υποστήριξη για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των διαδικτυακών παιχνιδιών, όπως την υπερβολική ενασχόληση στο διαδίκτυο, τον διαδικτυακό εκφοβισμό, την έκθεση σε ακατάλληλο και επιβλαβές περιεχόμενο, τη διαδικτυακή παρενόχληση και αποπλάνηση. Λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00-17:00.

➤ Συμβουλευτική στήριξη στο Πένθος από την «Μέριμνα»: 2310 510010

Απευθύνεται σε γονείς, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες που χρειάζονται στήριξη σε ζητήματα που αφορούν τη σοβαρή ασθένεια ή την απώλεια αγαπημένου προσώπου. Η γραμμή λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-18.00.

➤ Γραμμή «ΕΛΙΖΑ»: 10454

Απευθύνεται σε εργαζόμενους που βρίσκονται κοντά σε παιδιά, που αντιλαμβάνονται ή υποψιάζονται ότι ένα παιδί παραμελείται ή και κακοποιείται ψυχικά, σωματικά, σεξουαλικά. Προσφέρει πληροφορίες αναφορικά με νομικά και διαδικαστικά θέματα αναφορών περιστατικών παραμέλησης/κακοποίησης, καθώς και ψυχολογική υποστήριξη. Η γραμμή λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-20.00.