



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ.ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡ. ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΑ 57021 ΠΡΟΣ: Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΤΗΛ: 2397023923 ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

Ασπροβάλτα
Αρ. Πρωτ.:364/01-04-2021

ΦΑΞ: 2397021785
Email: gymaspro@sch.gr
Πληροφορίες : ΜΠΛΕΜΠΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση σε εξ αποστάσεως (διαδικτυακό) σεμινάριο «ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ κατά την εποχή της πανδημίας covid-19».

Το Γυμνάσιο Αγίου Γεωργίου (Ασπροβάλλας) σε συνεργασία με το Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ διοργανώνουν Σεμινάριο με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας κατά την εποχή της πανδημίας covid-19.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί εξ αποστάσεως στην πλατφόρμα ZOOM και στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://authgr.zoom.us/j/92746374034?pwd=ejNOLy9jNTU3YlMrYU1OWmhQT0V2QT09> με εισηγήτρια την κα. **Εύχαρις Παναγοπούλου**, Ψυχολόγο, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Προαγωγής Υγείας της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ, με θέμα: **«Στηρίζω τον εαυτό μου, τις σχέσεις μου και το παιδί μου μέσα στην πανδημία. Διαχείριση άγχους, θυμού και θλίψης για όλη την οικογένεια»**,

την Τρίτη στις 6 Απριλίου 2021 ώρες 18:00 μ.μ. – 20:00 μ.μ.

Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι γονείς και κηδεμόνες του σχολείου σας καθώς και όσοι ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν το σεμινάριο.

Το σεμινάριο θα γίνει εκτός του ωραρίου λειτουργίας των σχολείων και χωρίς δαπάνη για το δημόσιο.

Παιδαγωγικά υπεύθυνη του διαδικτυακού σεμιναρίου η κα. Κυριακοπούλου Άννα, Φιλολόγος ΕΑΕ, Σύμβουλος Σχολικής Ζωής Γυμνασίου Αγίου Γεωργίου.

Ο Διευθυντής

ΜΠΛΕΜΠΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ