



## Οι διατροφικές συνήθειες στην αρχαία Ελλάδα

Κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2007-2008 ομάδες μαθητών του σχολείου μας μελέτησαν και παρουσίασαν στους συμμαθητές τους με αναπαράσταση αρχαίου συμποσίου και παρασκευή αρχαιοελληνικών εδεσμάτων **τις διατροφικές συνήθειες στην αρχαία Ελλάδα**. Έτσι γνωρίσαμε την καθημερινότητα των αρχαίων Ελλήνων και πιο συγκεκριμένα τα καθημερινά τους γεύματα και τα συμπόσια τους, τα σκεύη που χρησιμοποιούσαν και τις τροφές που προτιμούσαν και ανακαλύψαμε ότι και οι αρχαίοι Έλληνες βίωναν μια καθημερινότητα συγκρίσιμη με τον σύγχρονο τρόπο ζωής.