ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ

Β’ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

***“ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ”***

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: Καραμουσαλίδης Γεώργιος

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: 18 ΜΑΘΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ

Στην παρούσα Βιωματική Δράση εφαρμόσθηκε η ομαδοσυνεργατική μέθοδος και αξιοποιήθηκαν τα βιώματα και οι εμπειρίες που απέκτησαν οι μαθητές κατά τη υλοποίηση των δραστηριοτήτων του μαθήματος. Δημιουργήθηκαν τρεις (3) ομάδες των έξι μελών.

**Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟ**

Καταμερισμός ρόλων μέσα στις ομάδες

Εργασία με θέμα ‘Φυσικές δραστηριότητες εντός σχολείου’

Συζήτηση – διαπιστώσεις

Εργασία με θέμα ‘Φυσικές δραστηριότητες εκτός σχολείου’

Συζήτηση – διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Οφέλη της φυσικής άσκησης στη σωματική υγεία’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Οφέλη της φυσικής άσκησης στη ψυχική και πνευματική υγεία’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Φυσικές δραστηριότητες & παιχνίδια στο βουνό ’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Φυσικές δραστηριότητες & παιχνίδια στο πάρκο & δάσος’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

***Συμπεράσματα*** ομάδων για Α΄ τρίμηνο – παρουσιάσεις σε power-point.

**Β΄ ΤΡΙΜΗΝΟ**

Εργασία: ‘Φυσικές δραστηριότητες σε υγρό περιβάλλον’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Φυσικές δραστηριότητες στον αέρα’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Κίνδυνοι τραυματισμών στο βουνό, δάσος & πάρκο’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Κίνδυνοι τραυματισμών στο υγρό περιβάλλον’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Κίνδυνοι τραυματισμών στον αέρα’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Εμπόδια για μη ενασχόληση σε φυσικές δραστηριότητες’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

***Συμπεράσματα*** ομάδων για Β΄ τρίμηνο – σλόγκαν, κείμενα, power-point.

**Γ’ ΤΡΙΜΗΝΟ**

Εργασία: ‘Ορεινή πεζοπορία’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Περίπατος οργανωμένος (ορεινή πεζοπορία)

Εργασία: ‘Διάσχιση φαραγγιών & αλεξίπτωτο πλαγιάς’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Αναρρίχηση & είδη αναρρίχησης’

Συζήτηση-Διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Κανόε καγιάκ’

Ορισμός, ιστορικά στοιχεία, τύποι σκαφών & διαπιστώσεις

Εργασία: ‘Ράφτινγκ’

Ορισμός, ιστορικά στοιχεία, βαθμοί δυσκολίας συζήτηση & διαπιστώσεις

***Συμπεράσματα*** ομάδων για Γ΄ τρίμηνο – κείμενα, power-point.

Ο Υπεύθυνος Καθηγητής

Καραμουσαλίδης Γεώργιος