

# Συναίσθηματα

1) θετική μετά αρνητική  
(χαρά) (ντροπή) (μίσος)

2) Έμφραση, εικόνα, μουσική  
τέχνες, συμπεριφορές  
αντιδράσεις έμφρασης, λόγος

## Μητρώνι

Εικόνα, ζωνία

λύπη, προσαρμογή  
προθυμία, χαρά, φόβος  
θυμός, θάρρος, γενναϊότητα  
ανησυχία, μοναξιά, αδυναμία, απογοήτευση

ζωνία  
↙

εγώ:  
ρατσισμός,

πρυφερότητα, αγάπη, τόλμη, βοήθεια, αγωνία, στεναχώρια

② Εγώ τι βλέπεις

③ Save Syria Children

# Συναίσθημα

1) Θετικά - αρνητικά - μεικτιά  
(χαρά) (μίσος) (συροπή)

2) Έκφραση: εικόνες, μουσική, τέχνες, συμπεριφορά,  
ανειδράσεις - εκφράσεις, λόγος

Μπολόνι

① Εικόνα - ταινία  
λύπη, προκατάληψη  
προθυμία, χαρά, φόβος  
θυμός, θάρρος, γενναίότητα  
ανησυχία, μοναξιά, αδικία

απογοήτευση

Τι αισθάνομαι

Εγώ: ρατσισμό, λύπη, συγκίνηση, κόλη, αγάπη,  
επιφροσύνη, αγνοία, στεναχώρια

② "Εσύ τι βλέπεις"

③ Save Syria Children

20/3/2014

Βιωματική Δράση



Α'2

Ρασισμός

<u>Θετικά</u>	Σ	<u>Αρνητικά</u>	
Αγάπη	Υ	Οξυθυμία	<u>Ντροπαλότητα</u>
Ευθυμία	Ν	Θυμός, Μίσος	Ζήλια
Ευχαρίστωση	Α	Οργή	Αγένεια
<u>Συγκίνηση</u>	Ι	Ασέβεια	Εγωισμός
Ανακούφιση	Σ	Δειλία	<u>Συγκίνηση</u>
Χαρά	Θ	<u>Άγχος</u>	Εγωκεντρισμός
Ελπίδα	Η	Εχθρικότητα	Ρασισμός
Ευτυχία	Μ	<u>Αδιαφορία</u>	<u>Άγνεια</u>
Εμπιστοσύνη	Α	Υποκρισία	<u>Μοναξιά</u>
Ευγένεια	Τ	Ανία	
Αλληλοκατανόηση	Χ	Λύπη	
Σεβασμός		<u>Φόβος</u>	
Τρυφερότητα			
<u>Ντροπαλότητα</u>			
Αναγνώριση			
<u>Άγχος</u>			
<u>Αδιαφορία</u>			
<u>Φόβος</u>			
<u>Άγνεια</u>			
Γαλήνη			

Συναίσθημα από βιβλία.

οζυθυμία ⊖

ντροπαλότητα ⊖ / ⊕

αδιαφορία ⊖ / ⊕

αγάπη ⊕

θυμός ⊖

μίσος ⊖

αγία ⊖

ευθυμία ⊕

δυσκίνηση ⊖ / ⊕

χαρά ⊕

οργή ⊖

ανακούφιση ⊕

ευχαρίστηση ⊕

αγωνία ⊕ / ⊖

άγχος ⊖ / ⊕

φόβος ⊕ / ⊖

δελτία ⊖

εχθρηκότητα ⊖

# Συναρτήσεις από βιβλίο

οφθαλμία -

νεφροταξία -/+

αδριαφορία -/+

αχόνη +

δύμος -

λίβος -

ευχυνήση +/-

χάρη +

ορχή -

βαρβαρία/αρία -

ευθυμία +

ανακούφιση +

ευχαρίστηση +

αχνοία +/-

άχος -/+

κόβος +/-

δειλία -

εχρηστικότητα -



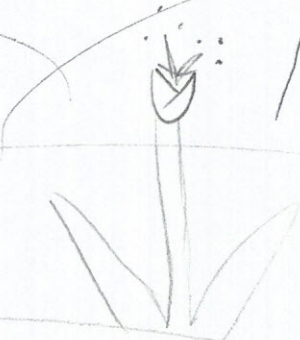
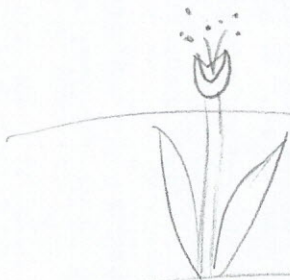
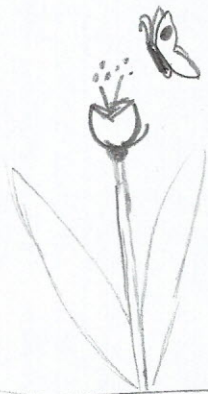
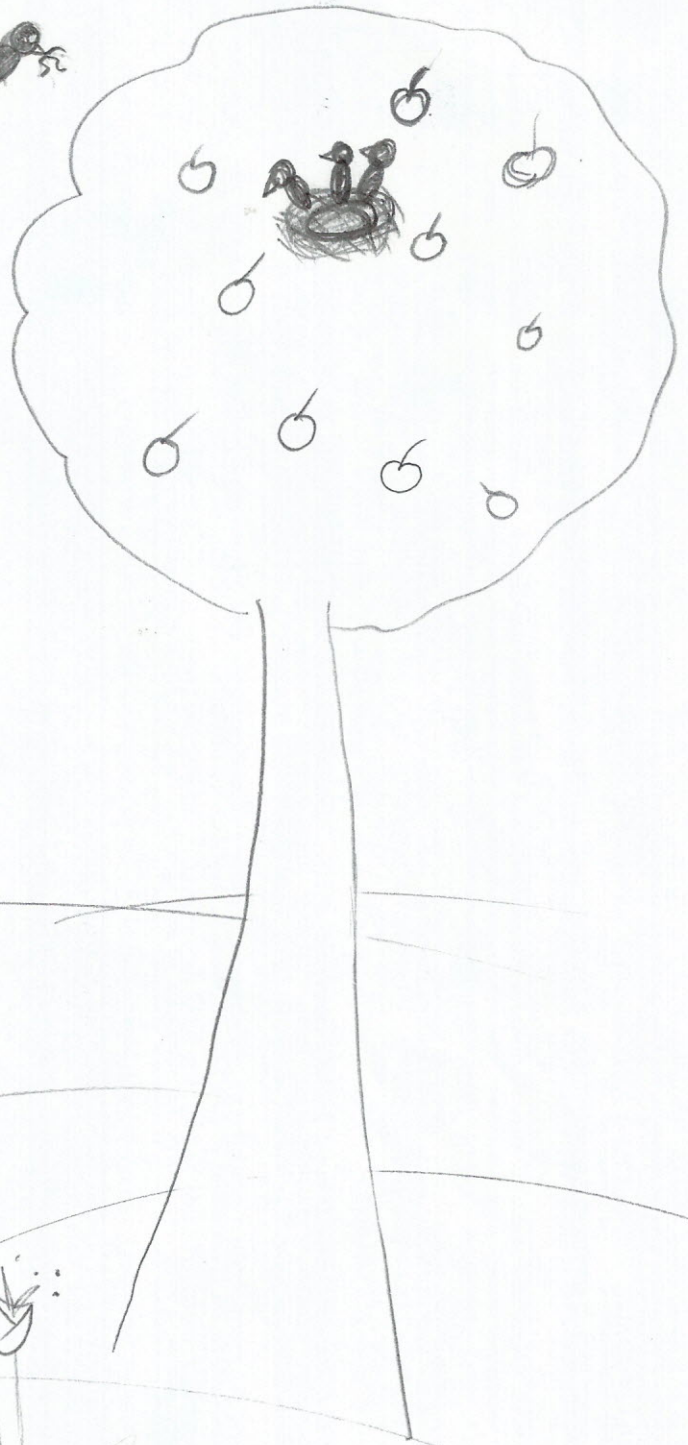
# "Πως με βρείπω"

## 3 στοιχεία θετικά:

ήρωτάω τους φίλους μου  
Χαμογελάω  
ρεπιάζω όταν ενοχλούν τους φίλους μου

## 3 στοιχεία αρνητικά:

κλαω εύκολα  
στεναχωριέμαι εύκολα  
δεν μου αρέσουν να με στήνουν

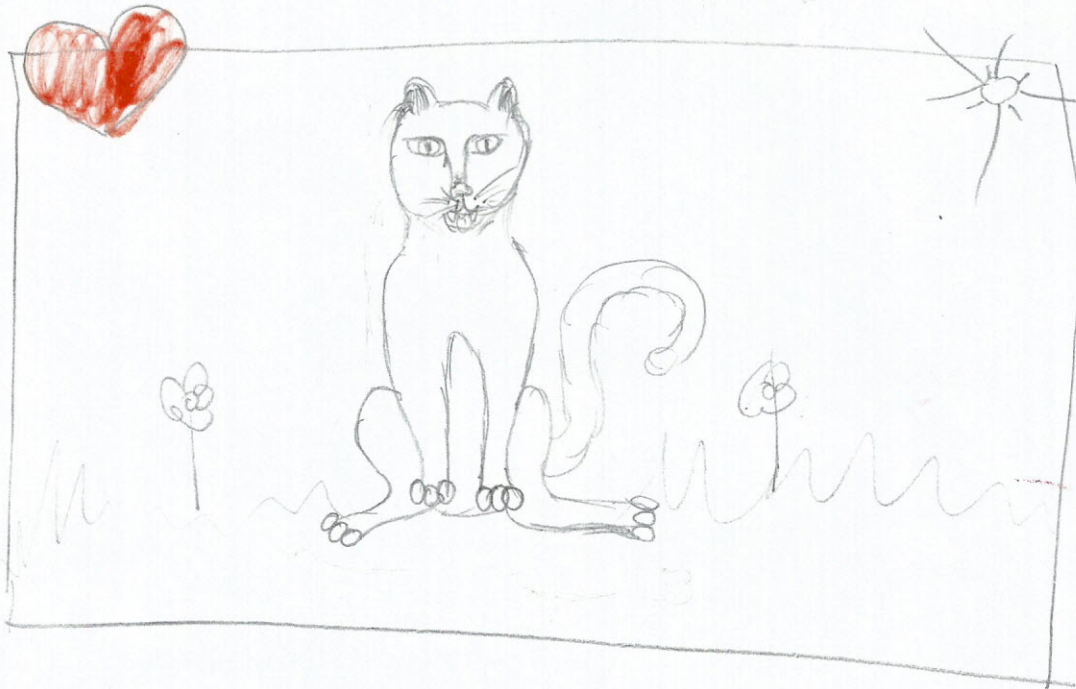


# "Πως με βλέπω"

3 στοιχεία θετικά, 3 στοιχεία αρνητικά

Μου αρέσει που έχω  
πραγματικούς φίλους, μου  
αρέσει που μπορώ να παίξω  
πιάνο και να τραγουδάω, μου  
αρέσει που μπορώ να εκφράσω  
τα συναισθήματά μου στην  
ζωγραφιά.

Δεν μου αρέσει που καμία φορά  
με κοροϊδεύουν, δεν μου αρέσει που  
είμαι κοντή, δεν μου αρέσει που  
έχω μόνο 1 φορά την εβδομάδα  
να ξεκουράζομαι, δεν μου αρέσει  
όταν με ζηλεύουν.



Όνομα: Lada "Πώς με βλέπω"

3 στοιχεία θετικά

Εμπιστεύομαι τους φίλους μου

Χαμογελάω

Βοηθώ τους άλλους όταν

έχουν ανάγκη

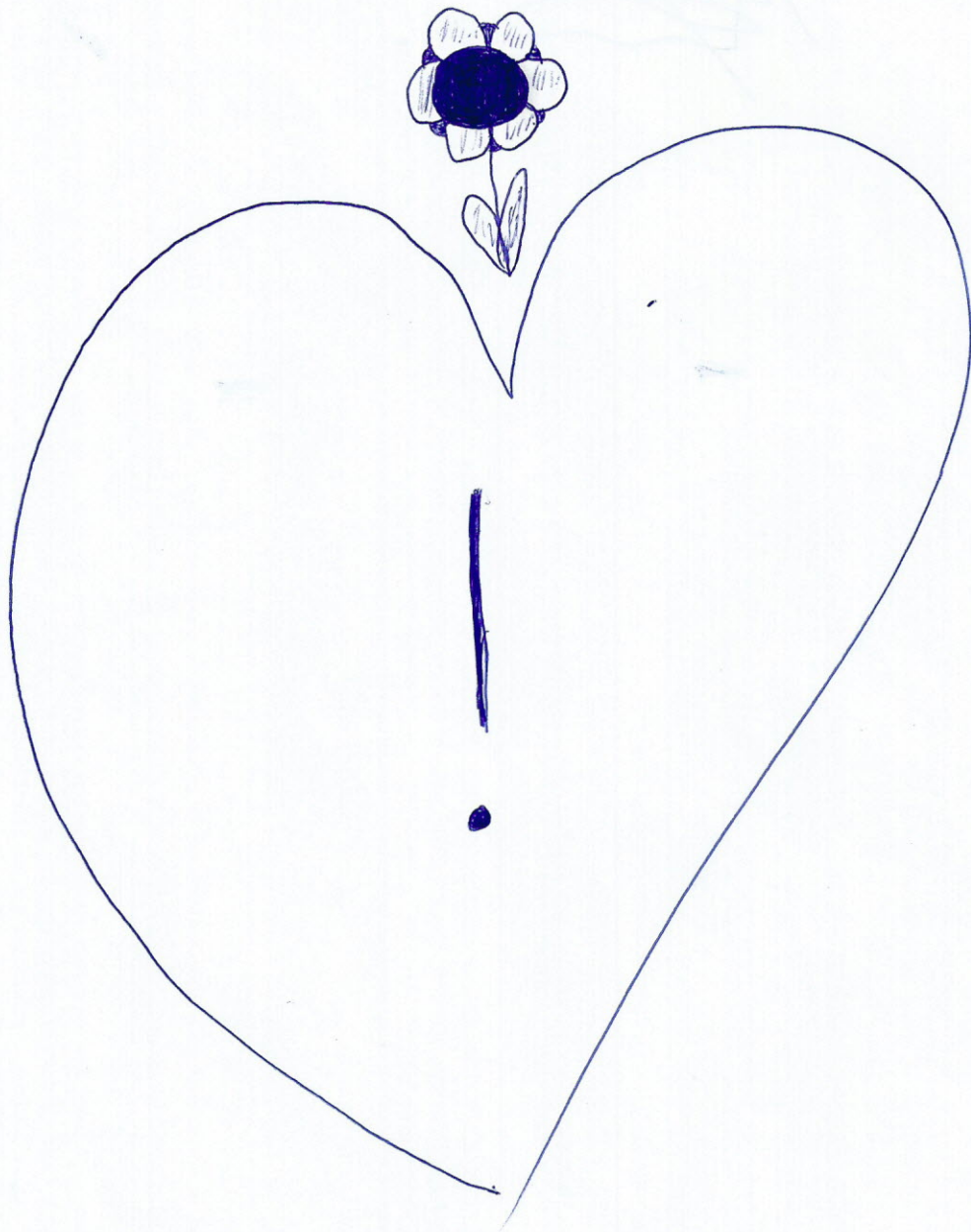
3 στοιχεία αρνητικά

Θυμάνω εύκολα

Νευριάζω, όταν λένε πράγματα

πέρα από την ηλικία μου

συνεχίζω να με κοιτάζουν





„Πώς με βλέπω“

Θετικά: είμαι καλόκαρδη, χαμογελώ, κάνω ωραία πράγματα

Αρνητικά: γράφω αργά, δεν είμαι καλή στα αθλήματα, στενοχωριέμαι εύκολα.

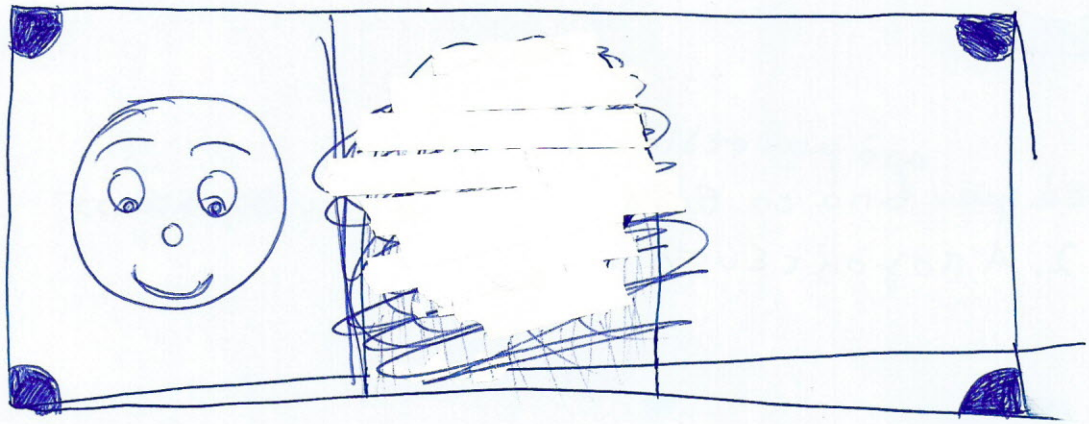


"Πως με βλέπω" Πως με βλέπω α

- 3 στοιχεία θετικά
- 3 στοιχεία αρνητικά
- Μια ζωγραφιά

3 στοιχεία θετικά = Είμαι συνεπής στις υποχρεώσεις μου, καταλαβαίνω την φίλη μου όταν έχει κάποιο πρόβλημα και είμαι ευγενική

3 στοιχεία αρνητικά = Ανυπόμονη, Εθαισθη, Δεν μπορώ να με ζηλεύουν.





Καωτισμός  
Ομάδας

Παράδειγμα

A'2 6/2/2014

- ① Εχεμύθεια
- ② Σεβασμός
- ③ Αλληλοκατανόηση
- ④ Εμπιστοσύνη
- ⑤ Ειλικρίνεια
- ⑥ Αλληλοβοήθεια
- ⑦ Πίστη

~~ΚΠ~~

Τα συναισθήματά μου <sup>από μια σελίδα</sup> του βιβλίου «η καρδιά θυμάται»  
① Ένιωσα πολύ λύπη...