

Κοζάνη, 12/11/2022

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΘΕΜΑ: «Διαδικτυακή Ομάδα για Γονείς»

Αγαπητοί Γονείς,

Σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Πρόληψης Κοζάνης «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ» σε συνεργασία με το 4ο Γυμνάσιο Κοζάνης πρόκειται να πραγματοποιήσει Ομάδα Γονέων με στόχο την ευαισθητοποίηση των γονέων του σχολείου σε θέματα πρόληψης και επικοινωνίας στην οικογένεια, καθώς και τη στήριξη τους στο γονεϊκό ρόλο, με κύριο άξονα:

«ΔΥΝΑΜΩΝΩ στον γονεϊκό μου ρόλο»

Τα θέματα που θα αναλυθούν είναι τα εξής:

- **Επικοινωνία: "Αυτό ήθελες να μου πεις;"** Τρόποι αποτελεσματικής επικοινωνίας με το παιδί μας
- **Η Αυτοεκτίμηση των παιδιών - Είμαι Εγώ και είμαι Εντάξει**
- **Συναισθήματα: Θυμώνω, Θυμώνεις, Θυμώνει...** Η διαχείριση του θυμού στην εφηβική ηλικία
- **Οι ανάγκες των παιδιών στην εφηβεία**
- **Συγκρούσεις στη σχέση γονιού - παιδιού. Πώς τις επιλύουμε και ενδυναμώνουμε τη σχέση με το παιδί μας**

Οι συναντήσεις της ομάδας θα πραγματοποιούνται διαδικτυακά μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας **ZOOM, ημέρα Τετάρτη και ώρες 18:30 έως 20:30**. Στόχος είναι η ομάδα να ξεκινήσει στις αρχές Δεκεμβρίου 2022 και να ολοκληρωθεί ο κύκλος της σε **έξι (6) συναντήσεις**. Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι **δωρεάν** και θα τηρηθεί **σειρά προτεραιότητας** καθώς ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι περιορισμένος.

Παρακαλούμε να δηλώσετε έγκαιρα τη συμμετοχή σας ηλεκτρονικά στην φόρμα

<https://docs.google.com/forms/d/19aQNUmj0GTHWPmlROFe5BmhcQBOYBJS2VwOGhs2OmsA/edit>

Αιτήσεις υποβάλλονται **μέχρι την Παρασκευή 18/11/2022**.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο του Κέντρου Πρόληψης: τηλέφωνο 2461021077, καθημερινά 09:00' - 15:00' (Υπεύθυνη Σεμιναρίου: κ. Καλώτα Ελευθερία (Κοινωνιολόγος/ΜEd) ή στο email: kp_oriz@otenet.gr

Ενδυναμώνοντας... μια ενέργεια σε χρόνο διαρκείας, για να μας υπενθυμίζει την πορεία από την αποδυνάμωση στην ενδυνάμωση. Ελάτε να μοιραστούμε τις ανησυχίες,, τους φόβους, τις απορίες και τις απόψεις μας σε σχέση με τις δυσκολίες που υπάρχουν στην ανατροφή των παιδιών και να αναζητήσουμε πρακτικές λύσεις και απαντήσεις στους προβληματισμούς μας ως σύγχρονοι γονείς.

...επειδή μπορούμε να γίνουμε καλύτεροι γονείς!

