



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ  
"ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ"

ΠΛ. ΛΑΣΣΑΝΗ 11, 50132 ΚΟΖΑΝΗ ΤΗΛ / ΦΑΞ: 2461 0 21077

Email: [kp\\_oriz@otenet.gr](mailto:kp_oriz@otenet.gr)

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

---

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ - ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το Κέντρο Πρόληψης Κοζάνης «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ» στο πλαίσιο συνεργασίας του με τη Διεύθυνση και το Σύλλογο Διδασκόντων του 4ου Γυμνασίου Κοζάνης πρόκειται να υλοποιήσει Σεμινάριο Ενδυνάμωσης Εκπαιδευτικών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με τίτλο:

**«Διερευνώντας τις εσωτερικές πλευρές του επαγγελματικού ρόλου –  
Ανακαλύπτοντας τα εργαλεία βελτίωσης του εαυτού &  
συνύπαρξης με τους άλλους στο σχολικό πλαίσιο»**

### Στόχος του σεμιναρίου

Συχνά οι εκπαιδευτικοί εκφράζουν έντονους προβληματισμούς σχετικά με το εάν και κατά πόσο ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις του ρόλου τους, μέσα σε ένα δύσκολο εκπαιδευτικό σύστημα που συνεχώς αλλάζει, χωρίς να παρέχει υποστήριξη και ενίσχυση στο παιδαγωγικό ρόλο τους, γεγονός που δε διευκολύνει την πραγματοποίηση δημιουργικών παρεμβάσεων στους μαθητές. Παρόλα αυτά, ο εκπαιδευτικός χρειάζεται να αντιμετωπίσει τις προκλήσεις ως πηγή δημιουργίας για να εμπλουτίσει τις εμπειρίες του και να ενισχύσει την αυτοπεποίθησή του, αλλά και για να κινητοποιήσει καινούργιους μηχανισμούς εξεύρεσης λύσεων για νέες, μελλοντικές προκλήσεις - προβλήματα.

Στο βιωματικό εργαστήριο θα δοθεί η δυνατότητα *να διερευνήσουμε ως ομάδα εκπαιδευτικών την έννοια της αυτοεκτίμησης και τη σημασία της για τη σωματική, ψυχοκοινωνική και πνευματική υγεία του ατόμου, αξιοποιώντας βασικές αρχές που αναφέρονται στην εξέλιξη και ολοκλήρωση του ατόμου, στην αυτοεκτίμηση και την επικοινωνία.* Η αυτοφροντίδα του εκπαιδευτικού θα πρέπει να λειτουργήσει ως βασικός μοχλός ενίσχυσης της ψυχικής του ανθεκτικότητας.

*Είναι σημαντικό να υπενθυμίζω στον ίδιο μου τον εαυτό τις μικρές αξίες – επιτυχίες μου...*



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ  
"ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ"

ΠΛ. ΛΑΣΣΑΝΗ 11, 50132 ΚΟΖΑΝΗ ΤΗΛ / ΦΑΞ: 2461 0 21077

Email: [kp\\_oriz@otenet.gr](mailto:kp_oriz@otenet.gr)

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

---

**Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε άμεσα τους ενδιαφερόμενους εκπαιδευτικούς του σχολείου σας, ώστε να δηλώσουν έγκαιρα τη συμμετοχή τους.**

Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι δωρεάν και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας καθώς ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι περιορισμένος.

**Ημερομηνία & χώρος διεξαγωγής**

**Δευτέρα 19 Δεκεμβρίου 2022**

**Ώρες: 17.00 - 19.30 μ.μ.**

**Αίθουσα εκδηλώσεων 4ου Γυμνασίου Κοζάνης (δια ζώσης)**

Παρακαλούμε τους ενδιαφερόμενους να δηλώσουν **συμμετοχή** στέλνοντας e-mail στη διεύθυνση: **[el.kodona@gmail.com](mailto:el.kodona@gmail.com)** έως και τις **02/12/2022**.

Θα χαρούμε πολύ να μοιραστούμε την εμπειρία αυτή σε ένα πλαίσιο διαλόγου και εμπιστοσύνης, με την επιθυμία να συγκατασκευάσουμε μια σχολική κοινότητα που θα ενθαρρύνει τα μέλη της στη συν-δημιουργία νέων νοημάτων, στην ενδυνάμωση και στην αλληλοϋποστήριξη.

Με εκτίμηση  
Καλώτα Ελευθερία  
(Κοινωνιολόγος/ Στέλεχος του ΚΠ)

*Με το πέρας του Εργαστηρίου, θα δοθούν Βεβαιώσεις Επιμορφώσεως στους συμμετέχοντες εκπαιδευτικούς από τον φορέα «Ορίζοντες» .*

*Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο του Κέντρου Πρόληψης 2461021077, καθημερινά 09:00' - 15:00' (Υπεύθυνη Σεμιναρίου: κ. Καλώτα Ελευθερία (Κοινωνιολόγος/ΜEd) ή στο email: [kp\\_oriz@otenet.gr](mailto:kp_oriz@otenet.gr)*

---

*Ενδυναμώνοντας... μια ενέργεια σε χρόνο διαρκείας, για να μας υπενθυμίζει την πορεία από την αποδυνάμωση στην ενδυνάμωση. Ελάτε να μοιραστούμε τις ανησυχίες, τους φόβους, τις απορίες και τις απόψεις μας σε σχέση με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε στον εκπαιδευτικό μας ρόλο και να αναζητήσουμε καινούργιους μηχανισμούς εξεύρεσης λύσεων.*

*Γιατί... στα δύσκολα μας κρατάει η αγάπη για το επάγγελμά μας, η ενσυναίσθηση, η ειλικρίνεια και η αποδοχή... δίνουμε χρόνο, παίρνουμε ανάσα και ανακαλύπτουμε ποιότητες για να νοηματοδοτήσουμε τις σχέσεις μας στο σήμερα.*