

Θεσσαλονίκη, 17/12/2020

Αγαπητοί γονείς,

Ονομάζομαι Ανδρεάδου Αναστασία, είμαι Ψυχολόγος, και έχω τη χαρά να παρέχω τις υπηρεσίες μου στο 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ευόσμου κάθε Πέμπτη. Με το παρόν κείμενο επιθυμώ να συστηθώ σε εσάς ως νέο μέλος της σχολικής κοινότητας και να σας προσκαλέσω σε ένα πλαίσιο συνεργασίας που θα συμβάλλουμε όλοι/ες σε αυτό.

Ο ρόλος του ψυχολόγου στην σχολική κοινότητα αφορά την υποστήριξη των μαθητών/τριών σε ατομικό, ομαδικό, ψυχοκοινωνικό, συμβουλευτικό και υποστηρικτικό επίπεδο σε άρρηκτη συνεργασία με το εκπαιδευτικό και λοιπό προσωπικό και το οικογενειακό σύστημα. Ο ψυχολόγος συμβάλλει στην εύρυθμη λειτουργία της σχολικής κοινότητας προσαρμόζοντας τις παρεμβάσεις στις ιδιαίτερες ανάγκες του κάθε παιδιού, της τοπικής κοινότητας και του ιδιαίτερου πλαισίου κάθε σχολικής μονάδας. Η τήρηση του απορρήτου των προσωπικών δεδομένων των μαθητών και των οικογενειών τους τίθεται στο επίκεντρο, καθώς επίσης και η σύμφωνη γνώμη των γονέων ή κηδεμόνων ή των ασκούντων την γονική μέριμνα ή εχόντων την επιμέλεια.

Επιχειρείται επιπλέον η ευαισθητοποίηση, προαγωγή και πρόληψη της ψυχικής υγείας στην σχολική κοινότητα με σκοπό την ενίσχυση, την αυτοεκτίμηση, τον σεβασμό στην ετερότητα, την αλληλεγγύη, την διαχείριση του άγχους και των συγκρούσεων μέσα στο τρέχον κοινωνικό πλαίσιο και τις ιδιαίτερες συνθήκες του. Σημαντικό κομμάτι στην εργασία του ψυχολόγου αποτελεί η διασύνδεση της σχολικής μονάδας με κοινωνικές υπηρεσίες, όπου κρίνεται απαραίτητο, ώστε να δημιουργείται ένα δίκτυο υποστήριξης στην τοπική κοινότητα.

Η νέα εμπειρία που βιώνεται στην ελληνική κοινωνία λόγω της πανδημίας του Covid-19 θέτει τα συστήματα (άτομα, οικογένειες, σχολικές μονάδες, κοινωνίες) αντιμέτωπα με νέες δυσμενείς συχνότερα συνθήκες. Όλοι/ες ενήλικοι και παιδιά καλούνται να διαπραγματευτούν, να αναδιοργανωθούν, να υπάρξουν με έναν διαφορετικό τρόπο. Στην τρέχουσα συνθήκη λοιπόν ο ψυχολόγος καλείται να υποστηρίξει τους μαθητές, τις οικογένειες τους και το εκπαιδευτικό προσωπικό παρέχοντας ψυχοκοινωνική υποστήριξη, ενημέρωση και συμβουλευτική που αφορούν ζητήματα κρίσεων, όπως προκύπτουν και στις συνθήκες της πανδημίας του Covid-19.

Θα είμαι στη διάθεσή σας για συναντήσεις μέσω διαδικτύου (πλατφόρμα webex) αυτή την περίοδο. Όποιος/α γονέας επιθυμεί μπορεί να αιτηθεί συνάντηση, είτε μέσω της διεύθυνσης είτε στην ηλεκτρονική μου διεύθυνση [anandread@sch.gr](mailto:anandread@sch.gr).

Σας ευχαριστώ όλους εκ των προτέρων για τη συνεργασία σας ευελπιστώντας σε μια εποικοδομητική σχολική χρονιά. Εύχομαι υγεία σε εσάς και τους δικούς σας ανθρώπους.

Με εκτίμηση,

Ανδρεάδου Αναστασία

Ψυχολόγος