

4ο Γυμνάσιο Χανίων: Ημέρα Αθλητισμού

Την Πέμπτη 10 Οκτωβρίου, το 4ο Γυμνάσιο Χανίων εντάχθηκε ενεργά στην 11η Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, συμβάλλοντας στην ευρωπαϊκή πρωτοβουλία για την προώθηση ενός πιο υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής μεταξύ των μαθητών.

Η εκδήλωση αποτέλεσε μια μοναδική ευκαιρία για τους μαθητές όλων των τάξεων να συμμετάσχουν σε μια σειρά από αθλητικές δραστηριότητες, όπως βόλεϊ, μπάσκετ και ποδόσφαιρο, υπό την καθοδήγηση των καθηγητών.

Ιδιαίτερη τιμή για το σχολείο μας αποτέλεσε η παρουσία του κ. Χρήστου Φραντζεσκάκη. Ο Χρήστος Φραντζεσκάκης είναι Έλληνας αθλητής της σφυροβολίας. Συμμετείχε στον τελικό της σφυροβολίας στους Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024 στο Παρίσι και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2020 στο Τόκιο. Με την εμπειρία και το πάθος του, ο κ. Φραντζεσκάκης μίλησε στους μαθητές για τη σημασία του αθλητισμού στη ζωή του κάθε ανθρώπου, τονίζοντας τα οφέλη του τόσο για την σωματική όσο και για την ψυχική υγεία.