

Το 4^ο Γυμνάσιο ανοίγει παράθυρο στον κόσμο

Συνέντευξη με τον Παραολυμπιονίκη Μάκη Καλαρά



1. Η συνέντευξη

Υποδεχτήκαμε τον κ. Μάκη Καλαρά στη βιβλιοθήκη του σχολείου. Μας μίλησε για τις εμπειρίες και τις επιτυχίες του από την ενασχόληση με τον αθλητισμό, μας έδειξε video για την αντιμετώπιση των ατόμων με ειδικές ανάγκες και την καθημερινότητά του, παράλληλα απάντησε και στις ερωτήσεις των μαθητών και των εκπαιδευτικών. Κυρίως μέσα από την ευχάριστη συζήτηση μάς μετέφερε τη στάση του απέναντι στις δυσκολίες της ζωής.

Επισκεφθείτε την ανάρτησή μας στο [blog](#) του σχολείου, για να δείτε αποσπάσματα από τη συνέντευξη, καθώς επίσης και τα βίντεο που προβλήθηκαν.

2. Οι μαθητές εκφράζονται

Μετά τη συνέντευξη οι μαθητές κατέγραψαν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους. Κάποια αποσπάσματα παρουσιάζονται παρακάτω:

«Είναι ένας άνθρωπος με χιούμορ και με θάρρος να αντιμετωπίζει κάθε εμπόδιο.»

«Αυτό που μου έκανε περισσότερο εντύπωση είναι πως ο κ. Μάκης είναι εξαιρετικά



αισιόδοξος και δραστήριος, κάτι που έχει βοηθήσει αρκετά στην αθλητική του πορεία, αλλά και στη ζωή του γενικά.»

«Ως αποτέλεσμα της συζήτησής μας πέρασε το μήνυμα ότι όσο και αν περνά δύσκολα κάποιος στη ζωή του δεν πρέπει ποτέ να τα παρατήσει, αλλά να προσπαθήσει περισσότερο.»

«Μέσα από το διάλογο μαζί του, μάθαμε πώς ζουν καθημερινά οι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν μια αναπηρία. Καταλάβαμε πως αυτοί οι άνθρωποι δεν είναι διαφορετικοί ή κατώτεροι από εμάς και πως πρέπει να τους αντιμετωπίζουμε φυσιολογικά και να τους προσφέρουμε την βοήθειά μας, όταν τη χρειάζονται.»

Διαβάστε περισσότερα σχόλια στο [blog](#) του σχολείου μας.

Τεύχος 1 | Ιανουάριος 2017

Το ενημερωτικό φυλλάδιο για την Εκπαιδευτική Ενότητα «**Στον απόηχο των Ολυμπιακών Αγώνων**» στα πλαίσια των δράσεων «**Το 4^ο Γυμνάσιο ανοίγει παράθυρο στον κόσμο**»

Στο τεύχος αυτό παρουσιάζουμε τη συνέντευξη που πήραν οι μαθητές του σχολείου μας από τον Παραολυμπιονίκη Μάκη Καλαρά στις 23/11/2016 στη βιβλιοθήκη του σχολείου.

Την οργάνωση και τον συντονισμό της συνέντευξης είχαν οι εκπαιδευτικοί Αγαπητού Ε. και Λουκάκου Ε.



Ο Μάκης Καλαράς είναι 2 φορές παραολυμπιονίκης, αργυρός στην Αθήνα το 2004 και 5^{ος} στο Πεκίνο το 2008. Ήταν σηματοφόρος της Ελληνικής αποστολής στην Παραολυμπιάδα του Σότσι το 2014. Επίσης ήταν 1^{ος} στο Πανευρωπαϊκό του Ελσίνκι (2005), 1^{ος} στο Παγκόσμιο του Άσεν (2006) και 3^{ος} στο Παγκόσμιο της Ταϊπέι (2007).

Παράθυρο στο διαδίκτυο

- ✓ Feet off the ground: Ένα video για την καθημερινή ζωή του Μάκη Καλαρά. tinyurl.com/zqfgk35
- ✓ Makis Kalaras Motivation NN Hellas. tinyurl.com/hhc2rhb



Στοιχεία επικοινωνίας:

4^ο Γυμνάσιο Αιγάλεω
Σουλίου 35, 12243 Αιγάλεω
τηλ. 2105980220

blogs.sch.gr/4gymaiga

Υπεύθυνος φυλλαδίου: Βουρλούμης Β.