

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Ο τερματοφύλακας επιτρέπεται.....

- Να αποκρούει την μπάλα με οποιοδήποτε σημείο του σώματός του.



- Μετά την απόκρουση αν η μπάλα βγει εκτός αγωνιστικού χώρου πίσω από την τελική γραμμή, θεωρείται «άουτ» και την επαναφέρει στο παιχνίδι.

Άρα: από τερματοφύλακα δεν ισχύει το «κόρνερ»

- Όταν κάποιος σουτάρει και αστοχήσει, να πάρει την μπάλα και να κάνει πάσα, μέσα από την περιοχή τέρματος, σε συμπαίκτη του, χωρίς να χρειάζεται να σφυρίξει ο διαιτητής.
- Να βγει από την περιοχή τέρματος χωρίς την μπάλα και να συμμετάσχει στον αγώνα ως παίκτης



Ο τερματοφύλακας δεν επιτρέπεται.....

.....να εγκαταλείψει την περιοχή τέρματος με την μπάλα στα χέρια (φάουλ)

.....να ξαναμπεί με την μπάλα από το γήπεδο στην περιοχή τέρματος (φάουλ)

.....να ακουμπήσει την μπάλα που είναι σταματημένη ή κυλά, έξω από την περιοχή τέρματος, ενώ ο ίδιος βρίσκεται μέσα στην περιοχή τέρματος (φάουλ)



Η περιοχή τέρματος:

- Δεν επιτρέπεται σε επιθετικό αλλά ούτε σε αμυντικό παίκτη να μπει μέσα στην περιοχή τέρματος. Αυτό είναι φάουλ.
- Δεν επιτρέπεται, επίσης, να σπρώχνετε τον αντίπαλό σας να μπει μέσα στην περιοχή τέρματος, είναι φάουλ.
- Αν ο αμυνόμενος στην προσπάθειά του να κόψει έναν επιτιθέμενο μπει μέσα στην περιοχή τέρματος τότε θα σφυριχτεί πέναλτι.

Ο παίκτης επιτρέπεται.....

.....να έρθει σε επαφή την μπάλα με όλο το σώμα, από το ύψος του γόνατος και πάνω (η παράβαση είναι «φάουλ»).

.....να κρατήσει την μπάλα χωρίς ντρίπλα ή βήματα για 3'' το πολύ

(η παράβαση θεωρείται « 3'' » - αλλαγή κατοχής της μπάλας)

.....να κάνει 3 βήματα με την μπάλα στα χέρια και στη συνέχεια να κάνει πάσα

σε συμπαίκτη ή να κάνει ντρίπλα ή σουτ στην αντίπαλη εστία

(η παράβαση θεωρείται βήματα – αλλαγή κατοχής της μπάλας)

.....να κλέψει την μπάλα χωρίς να ακουμπήσει τον αντίπαλο, χτυπώντας μόνο την μπάλα (η παράβαση θεωρείται «φάουλ»).

Ο παίκτης δεν επιτρέπεται.....

.....να κάνει ντρίπλα με τα δύο χέρια (διπλή ντρίπλα).

.....να μπει στην περιοχή τέρματος.

.....να κάνει πάσα στον δικό του τερματοφύλακα, ο οποίος βρίσκεται μέσα στην περιοχή τέρματος (φάουλ).

.....να τρέχει με την μπάλα κάνοντας περισσότερα από 3 βήματα, χωρίς στη συνέχεια να κάνει ντρίπλα, πάσα ή σουτ (βήματα)

.....να πατά την γραμμή της περιοχής τέρματος στην προσπάθεια να πετύχει ένα γκολ (γραμμή).

.....να κάνει άμυνα σε μια επιθετική προσπάθεια επίτευξης τέρματος πατώντας μέσα στην περιοχή τέρματος (πέναλτι)

.....να χτυπήσει ή να ενοχλήσει αντίπαλο με ή χωρίς μπάλα στα χέρια (φάουλ)

...να βάζεις τρικλοποδιά σε παίκτη!

.....να πάρει την μπάλα, αν αυτή κυλά μέσα στην περιοχή τέρματος. Πρέπει να περιμένει να βγει από αυτήν (φάουλ)

.....να αγκαλιάζει, να σπρώχνει ή να χτυπά έναν παίκτη. Εάν γίνεται επικίνδυνο παιχνίδι ο διαιτητής έχει δικαίωμα να αποβάλλει τον παίκτη για 1' και για αυτόν τον χρόνο η ομάδα του θα παίξει με έναν παίκτη λιγότερο.

Εκτέλεση ρίψεων

- Το πλάγιο άουτ συμβαίνει όταν η μπάλα περάσει την πλάγια γραμμή και εκτελείται από την άλλη ομάδα (που δεν είχε μπάλα), από το σημείο που βγήκε.
- Κατά την εκτέλεση του πλάγιου άουτ πρέπει να πατήσεις την πλάγια γραμμή και όλοι οι παίκτες της αντίπαλης ομάδας πρέπει να βρίσκονται 2 μ. μακριά από το σημείο εκτέλεσης τουλάχιστον.
- Εάν δεν πατηθεί η γραμμή θεωρείται λανθασμένη η εκτέλεση και αλλάζει η κατοχή της μπάλας.



Ελεύθερη ρίψη

- Όταν γίνεται φάουλ μέσα από την γραμμή των ελευθέρων ρίψεων τότε ο διαιτητής καταλογίζει «ελεύθερη ρίψη».
- Οι αμυντικοί επιτρέπεται να βρίσκονται μεταξύ των γραμμών των 5 ή 9 μέτρων και της διακεκομμένης.
- Οι επιθετικοί δεν επιτρέπεται να βρίσκονται μέσα στην περιοχή αυτή κατά την εκτέλεση ελεύθερης ρίψης.
- Η εκτέλεση αυτή πραγματοποιείται χωρίς σφύριγμα του διαιτητή.



Το κόρνερ

Το κόρνερ δίνεται, όταν ένας αμυντικός στην προσπάθειά του να αποκρούσει, πετάξει την μπάλα πίσω από την γραμμή τέρματος.

Πρέπει να τονίσουμε ότι το κόρνερ δε δίνεται όταν αποκρούσει ο τερματοφύλακας και η μπάλα περάσει την γραμμή τέρματος.

Το κόρνερ εκτελείται από τη συμβολή των γραμμών τέρματος και πλάγιου άουτ, ο αμυντικός, πρέπει να βρίσκεται 3 μέτρα από την μπάλα.

Πέναλτι

- Πέναλτι σφυρίζει ο διαιτητής σε κάθε φάση που μια ομάδα ανακόπηκε με φάουλ και ήταν σε εμφανή θέση να πετύχει τέρμα. Μόνο ο τερματοφύλακας μπορεί να το εμποδίσει χωρίς να βγει πιο έξω από τη γραμμή των 4μ ή 3μ.
- Οι υπόλοιποι παίκτες πρέπει να βρίσκονται πίσω από τη γραμμή ελεύθερης ρίψης και μακριά από τον παίκτη που θα σουτάρει.
- Ο παίκτης περιμένει και όταν σφυρίζει ο διαιτητής οφείλει να σουτάρει και να προσπαθήσει να πετύχει ΓΚΟΛ!!



ΟΙ ΠΟΙΝΕΣ

- ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ (ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ)
- ΔΙΛΕΠΤΟΣ 2' ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ
- ΑΠΟΒΟΛΗ ΜΕ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΚΟΚΚΙΝΗ ΚΑΡΤΑ)

ΚΑΙ ΔΕΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΟΤΙ...

- **ΠΑΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑΤΙ... ΜΑΣ ΑΡΕΣΕΙ
ΕΚΤΟΝΩΝΟΜΑΣΤΕ
ΑΛΛΑ ΚΥΡΙΩΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΟΥΜΕ**
- **ΘΑ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΟΥΜΕ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΜΕ...**
ΑΛΛΑ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΘΑ ΧΕΙΡΟΚΡΟΤΗΣΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΝΙΚΗΤΕΣ...
ΟΠΟΙΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ...