

Δευτέρα, 15/02/2021

**Θέμα:** «Ενημέρωση γονέων για τη δυνατότητα εξ' αποστάσεως ψυχοκοινωνικής υποστήριξης από την ψυχολόγο και την κοινωνική λειτουργό του σχολείου»

Αγαπητοί γονείς,

Για άλλη μια φορά χρειάζεται να παραμείνουμε για κάποιο διάστημα στο σπίτι και τα παιδιά μας να παρακολουθήσουν τα μαθήματα του σχολείου τους εξ' αποστάσεως.

Κατανοούμε ότι οι συνθήκες είναι δύσκολες για όλους και ότι οι γονείς καλούνται να διαχειριστούν πολλά πράγματα ταυτόχρονα (εργασία από το σπίτι, φροντίδα παιδιών και οργάνωση μελέτης και παρακολούθησης μαθημάτων στο σπίτι, θυμό, θλίψη ή ένταση που μπορεί να εκδηλώνουν τα παιδιά αυτό το διάστημα, συναισθήματα φόβου για την εξέλιξη της πανδημίας και την υγεία, αγωνία για ενδεχόμενες αλλαγές στην οικονομία και στα έσοδα της οικογένειας, αίσθημα μοναξιάς και απομόνωσης, απώλεια αγαπημένων ανθρώπων κ.α.).

Με την παρούσα επιστολή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι στο σχολείο υπάρχει εξειδικευμένο προσωπικό, όπως ψυχολόγος και κοινωνική λειτουργός, που μπορούν να σας υποστηρίξουν εξ' αποστάσεως, σε συμβουλευτικό και ψυχοκοινωνικό επίπεδο. Η ψυχολόγος κα Μαρία Βουτσινά και η κοινωνική λειτουργός κα Φιλιππία Γιαλαμά, σας προσκαλούν να επικοινωνήσετε μαζί τους, για οποιοδήποτε σχετικό θέμα.

Όποιος/α γονέας ή κηδεμόνας ενδιαφέρεται, μπορεί να εκδηλώσει το ενδιαφέρον του στον Διευθυντή της σχολικής μονάδας μέσω email ([mail@4dim-zograf.att.sch.gr](mailto:mail@4dim-zograf.att.sch.gr)), ή μέσω τηλεφώνου, όπου θα αναφέρει την ειδικότητα με την οποία θέλει να μιλήσει και θα δίνει τα στοιχεία επικοινωνίας του (τηλέφωνο, email κλπ). Στη συνέχεια ο Διευθυντής θα ενημερώσει την ψυχολόγο ή/και την κοινωνική λειτουργό, οι οποίες θα έρθουν σε επαφή μαζί σας το συντομότερο δυνατό.

Οι επιπτώσεις που έχει επιφέρει και ενδέχεται να επιφέρει στο μέλλον η πανδημία στην ψυχική υγεία όλων μας μπορεί να διαφέρουν. Έχει μεγάλη σημασία να μιλήσουμε ανοιχτά για ό,τι μας προβληματίζει και να ξέρουμε ότι στο σχολείο μας υπάρχει πάντα κάποιος που θα μας ακούσει.

Σας ευχόμαστε καλή συνέχεια και δύναμη σε ό,τι κάνετε και ας προσπαθήσουμε όλοι να έχουμε ψυχραιμία και υπομονή αυτές τις δύσκολες μέρες. Οι σκέψεις μας είναι μαζί σας!

**Με εκτίμηση,**

**Μαρία Βουτσινά, Ψυχολόγος Ε.Δ.Ε.Α.Υ.**

**Φιλιππία Γιαλαμά, Κοινωνική Λειτουργός Ε.Δ.Ε.Α.Υ.**