



Διαδικτυακός εκφοβισμός

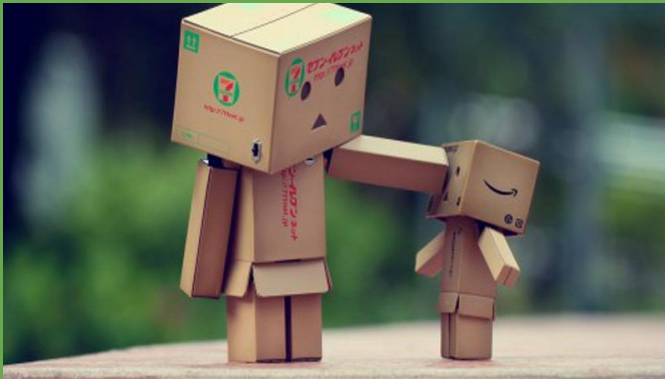


Ομάδα: e-stars

Τι είναι εκφοβισμός

Ο εκφοβισμός είναι ένα πρόβλημα, που υπήρχε ανέκαθεν στη κοινωνία. Είναι η πρόκληση φόβου από κάποιον άνθρωπο προς άλλο συνάνθρωπό του.

Εμφανίζεται στα σχολεία αλλά και στο χώρο εργασίας. Τώρα αρχίζει και στο διαδίκτυο.



Τι είναι ο “διαδικτυακός εκφοβισμός”;

Όταν κακόβουλα άτομα χρησιμοποιούν την τεχνολογία, για να παρενοχλήσουν άλλα άτομα, συνήθως παιδιά και εφήβους, σε τακτικά χρονικά διαστήματα με πράξεις εκφοβισμού, επιθετικότητας ή αυταρχικής συμπεριφοράς.



Τι περιλαμβάνει ο εκφοβισμός μέσω διαδικτύου;

- ★ **Πειράγματα** με στόχο τη διασκέδαση
- ★ **Διάδοση άσχημων-προσβλητικών φημών** online
- ★ **Αποστολή ανεπιθύμητων μηνυμάτων** (υβριστικά-προσβλητικά)
- ★ **Παρενόχληση**
- ★ **Δυσφήμιση** σε τρίτους (άλλους πλέον του θύματος)
- ★ **Δημοσίευση άσχημων φωτογραφιών** στο διαδίκτυο
- ★ **Happy slapping** κάποιος θα μπορούσε να φωτογραφίσει ή να μας βιντεοσκοπήσει.



Τα μηνύματα συνήθως είναι ανώνυμα και προβάλλονται σε πολλούς χρήστες ταυτόχρονα.

Αίτια

Συχνά οι νέοι εκτίθεται στον Διαδικτυακό Εκφοβισμό εξαιτίας της βίωσης έντονων συναισθημάτων όπως:

- **θυμός**
- **απόγνωση**
- **εκδίκηση**
- **προβληματικές σχέσεις** που υπάρχουν στο οικογενειακό περιβάλλον και στις κοινωνικές σχέσεις.
- **Άλλα πράγματα που βιώνουν οι ίδιοι**



Η συχνότητα των απειλών:

1. Η **επικοινωνία** πραγματοποιείται **μόνο μια φορά**.
2. Η **επικοινωνία επαναλαμβάνεται** με ίδιο ή διαφορετικό τρόπο.
3. Η **επικοινωνία** δραστηριότητα **αυξάνεται**.
4. **Τρίτα άτομα** εμπλέκονται στην **επικοινωνία** με αποτέλεσμα το άτομο να λαμβάνει **μηνύματα από διαφορετικούς παραλήπτες**.



Συνέπειες

Το φαινόμενο του Διαδικτυακού εκφοβισμού εγκυμονεί σοβαρές επιπτώσεις για την ψυχική υγεία του θύματος, αλλά και του θύτη.

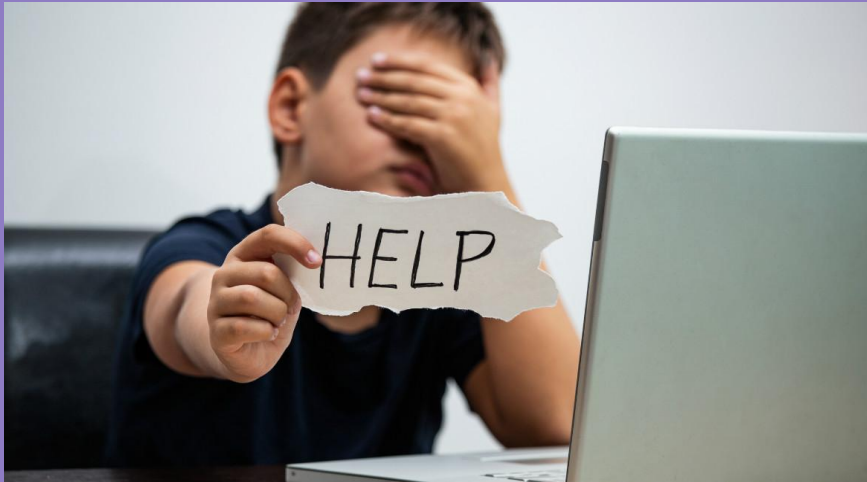
- **Ψυχικές διαταραχές**
- Έντονο συναισθηματικό **στρες**
- **Κατάθλιψη**
- **Χαμηλή αυτοεκτίμηση.**
- Το άτομο αρχίζει να αναπαράγει **αρνητικές σκέψεις.**



- Η **αποχή από το σχολείο και από τις παρέες** των συνομηλίκων αποτελεί προσωρινό καταφύγιο.
- **Αυτοτραυματισμός**
- **Κοινωνική απομόνωση.**
- **Η αυτοκτονία**

Τρόποι αντιμετώπισης

Αρχικά θα πρέπει να μας μαθαίνουν από το σπίτι και το σχολείο να αγαπάμε και να σεβόμαστε τον εαυτό μας και τον συνάνθρωπό μας.



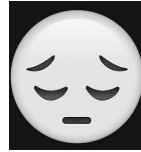
Μέτρα αντιμετώπισης του Διαδικτυακού Εκφοβισμού:

Αγνοούμε τα ενοχλητικά μηνύματα, σε περίπτωση όμως που αυτά είναι απειλητικά πρέπει να πάρουμε μέτρα:

- **Αποκλεισμός του αποστολέα** που στέλνει απειλητικά ή ενοχλητικά μηνύματα.
- **Προειδοποίηση** του αποστολέα.
- Πρέπει **να το ξέρουν οι γονείς**.
- **Δεν σβήνουμε τα μηνύματα.**
- Τηλεφωνούμε στη **γραμμή βοήθειας 1056** ή **2106007636**
- **Αναφορά** του περιστατικού **στην αστυνομία** είτε σε κάποια **υπηρεσία Δίωξης ηλεκτρονικού εγκλήματος.**
- **Μπλοκάρισμα του αποστολέα.**



Αδυναμία:



Ενοχή

Ντροπή

Μοναξιά

Λύπη



Απόρριψη

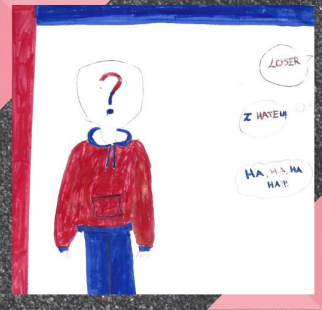
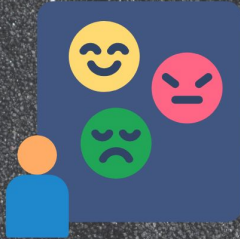
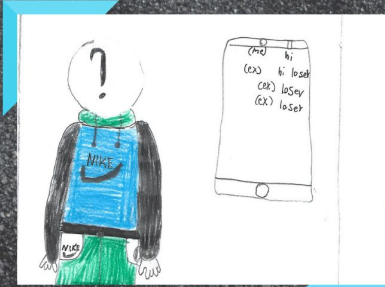
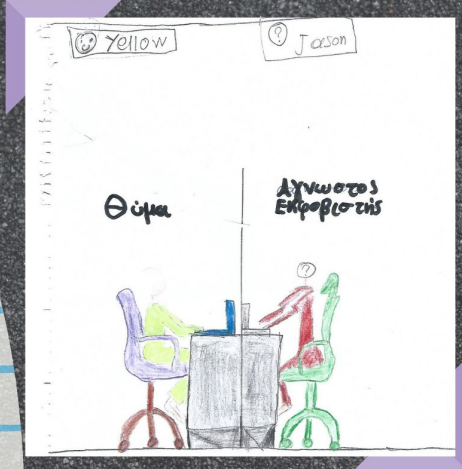
Στιγματισμός

Φόβος





Cyber bullying



Η ομάδα μας:

- ★ **Τάνια Καλιαρδού**
- ★ **Δέσποινα Τσιτσιμή**
- ★ **Χρήστος Παπαμαργαρίτης**
- ★ **Ειρήνη Σαλτζίδα**
- ★ **Ταξιαρχούλα Σιαμπάνη**
- ★ **Γιώργος Μπαντής**

The logo features the word "STOP" in large, bold, sans-serif capital letters. Each letter is contained within a colored circle: 'S' is red, 'T' is orange, 'O' is yellow, and 'P' is green. Below this, the word "cyberbullying" is written in a smaller, black, lowercase sans-serif font.

STOP
cyberbullying