

ΕΥΕΛΙΚΤΗ ΖΩΝΗ  
ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ

**ΑΚΟΗ**

**ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΤΑ ΑΥΤΙΑ ΜΟΥ**

---

# Η ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΑΥΤΙΟΥ



# ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΤΟ ΑΥΤΙ

Πώς λειτουργεί το ανθρώπινο αυτί

<https://www.youtube.com/watch?v=YWMhKq3aRNY>

# ΑΝΑΛΥΣΗ ΗΧΩΝ

- ✘ ΔΥΝΑΤΟΙ ΗΧΟΙ: Ήχοι που μας ενοχλεί η έντασή τους – Μας πονάει το αυτί.
- ✘ ΣΙΓΑΝΟΙ-ΑΠΑΛΟΙ ΗΧΟΙ: Ήχοι που δεν πληγώνουν το αυτί μας.
- ✘ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟΙ ΗΧΟΙ: Ήχοι που μας προκαλούν άγχος, ταραχή και ένταση.
- ✘ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΙ ΗΧΟΙ: Ήχοι που μας προκαλούν χαρά, χαλάρωση.

# ΑΚΟΥΩ ΗΧΟΥΣ ΚΑΙ ΛΕΩ ΤΙ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ

- ✘ Βαριά Καταιγίδα Ακούγεται | Χαλαρωτικό βροχή, βροντή και αστραπή περιβάλλον για τον ύπνο

<https://www.youtube.com/watch?v=gVKEM4K8J8A>

- ✘ Lightning Strike (Thunder) - Sound Effect for editing

<https://www.youtube.com/watch?v=vUa6UTwnpu0>

- ✘ FIREWORKS GREEN SCREEN AND SOUND EFFECTS

<https://www.youtube.com/watch?v=99rgScgyX5s>

- ✘ Baby Laugh | Funny Sound Effect No Copyright | baby laughing Music

<https://www.youtube.com/watch?v=lzNvuvgbBnU>

- ✘ Countdown Clock - Bombe Timer SOUND

<https://www.youtube.com/watch?v=7guNNC2QEko>

- ✘ FOOTBALL CROWD SOUND EFFECT + DOWNLOAD - SMALL STADIUM - Free Sound Effect For You

[https://www.youtube.com/watch?v=hM8W2-XhfKc&list=RDcA\\_FHHx4yLg&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=hM8W2-XhfKc&list=RDcA_FHHx4yLg&start_radio=1)

- ✘ Crying newborn baby child Sound Effect

<https://www.youtube.com/watch?v=f7hIz5khVPA>

Κελάηδημα καναρινιού

(20) The most PLEASANT Canary training song - YouTube

- ✘ (20) Πνευματικοί ήχοι σφυριού, θόρυβος – YouTube
- ✘ (20) Για την Ελίζα (L.v.Beethoven)-Piano: Χάρης Ρισβάς – YouTube
- ✘ (20) Benny Greb Drum Solo - Drumeo – YouTube
- ✘ (20) Κόρνα τριφωνία 12V 118db HELLA – YouTube
- ✘ (20) ήχος ισχυρού ανέμου - YouTube

# Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΩΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ✘ Κάποιοι ήχοι πολλές φορές χρησιμοποιούνται για τις χαλαρωτικές τους ικανότητες, όπως νερό, αέρας, πιάνο κ.α.
- ✘ Θεραπεία με χαλαρωτική μουσική διαλογισμού για αφαίρεση αρνητικής ενέργειας – YouTube
- ✘ Relaxing Piano Music & Water Sounds 24/7 - Ideal for Stress Relief and Healing - YouTube

# ΛΕΥΚΟΙ ΗΧΟΙ

- ✘ Ήχος από πιστολάκι, από απορροφητήρα, από ηλεκτρική σκούπα. Εν ολίγοις κάποιοι μονότονοι αλλά και για κάποιους αρκετά εκνευριστικοί θόρυβοι που ονομάζονται “λευκοί θόρυβοι”. Δεν φαντάζεστε πόσο θα τους εκτιμήσετε τους πρώτους μήνες της ζωής του μωρού σας, αν αντιμετωπίζετε δυσκολίες στο να το αποκοιμίσετε!
- ✘ Ένας συνεχής και “βαρετός” θόρυβος που ακούγεται συνέχεια στο σπίτι έχει ευεργετικές συνέπειες σε ένα μωρό που θέλει να κοιμηθεί. Ωστόσο, δεν είναι μόνο αυτοί οι... τεχνητοί θόρυβοι που βοηθούν αλλά και οι φυσικοί: ο ήχος της βροχής και των κυμάτων για παράδειγμα έχει τα ίδια... εκπληκτικά αποτελέσματα με τον απορροφητήρα που πολλές νέες μαμάδες... σε απόγνωση έχουν “αγαπήσει”!
- ✘ Γιατί ηρεμεί το νεογέννητο με τους λευκούς θορύβους;
- ✘ Οι ειδικοί λένε ότι τέτοιου είδους ήχοι χαμηλής έντασης αλλά συνεχόμενοι και μονότονοι θυμίζουν στο νεογέννητο την πρότερη ζωή του μέσα στη μήτρα, όπου άκουγε διάφορους “φυσικούς” θορύβους, όπως η φωνή της μητέρας του, οι διεργασίες στο έντερο της, η μουσική που μπορεί να του έβαζε να ακούσει... Παράλληλα, η συνεχής “έκθεση” του νεογέννητου σε έναν συνεχόμενο θόρυβο το προστατεύει από άλλους τρομακτικούς για εκείνο εξωτερικούς θορύβους όπως το γάβγισμα ενός σκύλου για παράδειγμα ή οι κόρνες των αυτοκινήτων!
- ✘ **1 ΩΡΑ Λευκοί Ηχοι για Μωρά ΑΠΟΡΡΟΦΗΤΗΡΑΣ - 1 Hour white noise for babies Relaxing Kitchen Hood Fan**

✘ <https://www.youtube.com/watch?v=pzPGqENyXW0>



# ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΚΟΗΣ – ΒΛΑΒΕΣ ΑΥΤΙΟΥ

## ΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΒΑΡΥΚΟΪΑΣ

- ✘ ΟΛΙΚΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΚΟΗΣ  
(γενετικό πρόβλημα ή τραυματισμός)
- ✘ ΜΕΡΙΚΉ ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΚΟΗΣ  
(ωτίτιδα, κερί ή νερό στα αυτιά, δυνατός ήχος κ.α.)



# ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ

## Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΩΝ ΚΩΦΑΛΛΑΛΩΝ

Όταν δεν μπορώ να ακούσω, τότε και δεν μπορώ να αρθρώσω λέξεις. Ή ακόμα κι αν ακούω λίγο, η ομιλία μας περιορίζεται σε άναρθρους ήχους.

Η **νοηματική γλώσσα** είναι οπτικο-κινησιακή γλώσσα, δηλαδή βασίζεται στην κίνηση των χεριών, στην στάση ή την κίνηση του σώματος καθώς και στις εκφράσεις του προσώπου για να αποδώσει ένα νόημα. Διαθέτει λεκτικές και συντακτικές δομές για να εκφράσει οποιοδήποτε αφηρημένη έννοια.

- ✘ Αλφαβήτα στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα (ΕΝΓ)  
- Alphabet in Greek Sign Language (GSL)

<https://www.youtube.com/watch?v=1zALsb4skcQ>

- ✘ Τα ζώα-ΣΤΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ

<https://www.youtube.com/watch?v=tYUf67qiSS4>

- ✘ Τρόφιμα-ΣΤΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ

[https://www.youtube.com/watch?v=p\\_y3TjfVZRw](https://www.youtube.com/watch?v=p_y3TjfVZRw)

- ✘ Μέσα Μεταφοράς-ΣΤΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ

[https://www.youtube.com/watch?v=h\\_pzp\\_7C9aM](https://www.youtube.com/watch?v=h_pzp_7C9aM)

- ✘ Χρώματα | Νοηματική Γλώσσα

<https://www.youtube.com/watch?v=LiKHlvjj8Z0>

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΤΟΜΟΥ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΤΗΝ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ

- ✘ Entertv: Η ιστορία του Βασίλη που είναι κωφός και μεγαλώνει μόνος τα παιδιά του
- ✘ <https://www.youtube.com/watch?v=ZBOQfMNkxGo>

## ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΩ

- ✘ Μαθαίνω τα Ζωάκια και τους ήχους τους!! | Εκπαιδευτικό τραγουδάκι | Ελληνικά | Greek Nursery Rhymes
- ✘ <https://www.youtube.com/watch?v=BctkC71SIKc>
- ✘ Μαθαίνω τα Ζωάκια και τους Ήχους τους Νο2! Παιδικό Τραγουδάκι- Ελληνικά | Greek Nursery Rhymes
- ✘ <https://www.youtube.com/watch?v=45znUrJB2fw>