

Διάβασε τις ερωτήσεις και διάλεξε το emoji που σου ταιριάζει♥

			
Έμαθα ποιο είναι το πιο σημαντικό γεύμα της ημέρας.			
Ξέρω να ξεχωρίζω τις διαφορετικές οικογένειες των φαγητών.			
Μπορώ να διαλέγω το σωστό κολατσιό.			
Ξέρω πόσες φορές την εβδομάδα ή την ημέρα πρέπει να τρώω τα φαγητά.			
Ξέρω ποια τρόφιμα πρέπει να αποφεύγω.			
Άλλαξα κάποιες συνήθειες στην διατροφή μου.			
Μου άρεσαν πολύ οι δράσεις που κάναμε.			