

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΨΕΙΡΕΣ

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

μετά από επισήμανση γονέα μαθητή του σχολείου μας ότι βρέθηκαν ψείρες σε μαθητή μας, επιστούμε την προσοχή σας και παρακαλούμε να κάνετε έναν προληπτικό έλεγχο ώστε το φαινόμενο να μην επεκταθεί στο ελάχιστο. Όσοι γονείς ενδιαφέρονται για τρόπους αντιμετώπισης, το παρακάτω άρθρο μπορεί να σας βοηθήσει να λύσετε τυχόν απορίες σας.

Τι πρέπει να κάνεις εάν οι ενοχλητικές ψείρες επισκεφτούν το κεφάλι του παιδιού σου ή του συμμαθητή του;

Με την έναρξη της σχολικής χρονιάς οι ψείρες αρχίζουν να επισκέπτονται και να κατοικούν στα κεφαλάκια των παιδιών όλων των ηλικιών. Τα τελευταία χρόνια θεωρείται ότι οι ψείρες είναι τόσο κολλητικές όσο και το κοινό κρυολόγημα αφού σχεδόν το 80 έως 90% των παιδιών κάποια στιγμή θα κολλήσουν. Επίσης το να κολλήσει ένα παιδί ψείρες δεν έχει καμία σχέση με το αν ένα κεφάλι είναι καθαρό ή βρώμικο αφού οι ψείρες μεταδίδονται με τη στενή επαφή των μαθητών όταν παίζουν. Τα σχολεία που συγχρωτίζονται τα παιδιά είναι το ιδανικό μέρος!

Πώς γίνεται η μετάδοση;

Οι ψείρες του κεφαλιού δεν μπορούν να πετάξουν. Πετάνε μόνο από κεφάλι σε κεφάλι με τη στενή επαφή. Η μετάδοση διευκολύνεται με την ανταλλαγή αντικειμένων όπως σκουφιά, καπέλα, τσιμπιδάκια, κορδέλες κ.ά.

Ποια είναι τα συμπτώματα;

Ο γονιός θα υποψιαστεί ότι το παιδί της έχει ψείρες όταν το βλέπει να ξύνει συνέχεια το κεφάλι του. Πολλές φορές η φαγούρα είναι τόσο έντονη που το παιδί ξυπνάει και τη νύχτα.

Από το πολύ ξύσιμο μπορεί να γδαρθεί το δέρμα του παιδιού, να κοκκινήσει, να μπουν μικρόβια και να προκληθεί μόλυνση.

Τι κάνουμε για τις ψείρες;

Η θεραπεία είναι τοπική, με σαμπουάν, λοσιόν και κρέμες. Απαιτείται πιστή εφαρμογή των οδηγιών.

Είναι σημαντικό επίσης να ενημερωθούν οι γονείς της ίδιας τάξης ώστε να ελέγξουν τα παιδιά τους και να τα θεραπεύσουν ταυτόχρονα. Αν ένας μαθητής δεν θεραπευτεί σύντομα θα μεταδώσει τις ψείρες και στους συμμαθητές του.

Πρόληψη

Αν υπάρχει κρούσμα ψείρας σε άλλα παιδιά αλλά όχι στο δικό μας καλό είναι να πάρουμε τα μέτρα μας:

1.Καθημερινά μετά το λούσιμο ραντίζουμε με οινόπνευμα μια ψιλή χτένα για ψείρες και χτενίζουμε τα μαλλιά του παιδιού. Το οινόπνευμα σκάει τις ψείρες.

2.Φτιάχνουμε ένα διάλυμα με 1 λίτρο νερό και 1 φλιτζανάκι του καφέ ξύδι και ξεβγάζουμε προληπτικά κάθε τόσο τα μαλλιά του. Το ξύδι ξεκολλάει τα αυγά της

ψείρας και αλλάζοντας το pH της επιδερμίδας του κεφαλιού αποτρέπει την ανάπτυξή της.

3.Αφιερώνουμε καθημερινά 1 με 2 λεπτά ψάχνοντας το κεφάλι του παιδιού όταν γυρίσει από το σχολείο μήπως και βρούμε κάποια ψείρα. Την πιέζουμε ανάμεσα στα νύχια και την σκοτώνουμε προτού προλάβει να κάνει αβγά.

Η σχολική νοσηλεύτρια

Γιάννη Τάνια