

Στις 11/3/2025, φιλοξενήσαμε στο σχολείο μας την Επισκέπτρια Υγείας, κυρία Κωνσταντινίδου Στεφανία, η οποία μίλησε στους μαθητές των τάξεων Α΄, Β΄ και Γ΄ για την υγιεινή διατροφή και τις σωστές διατροφικές συνήθειες. Πιο συγκεκριμένα, εξήγησε τις βασικές κατηγορίες τροφίμων, δείχνοντάς τες σε εικόνες του PowerPoint και ζητώντας παράλληλα από τους/τις μαθητές/τριες να αναφέρουν συγκεκριμένα παραδείγματα τροφίμων από κάθε ομάδα. Στη συνέχεια, μας μίλησε για την προτεινόμενη συχνότητα κατανάλωσης τροφών από την κάθε ομάδα, ανοίγοντας συζήτηση για το εν λόγω ζήτημα με τα παιδιά. Ήταν μια πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίαση και τα παιδιά κατανόησαν το περιεχόμενό της, συμμετέχοντας ενεργά σε αυτήν.



