



Τα ξεφτέρια του Στ' 1

**4ο Δημοτικό Σχολείο
Ελευθερίου-Κορδελιού
Σχ. Έτος: 2023-24
Τεύχος:4**

Τι περιμένω τη νέα χρονιά



Από την νέα χρονιά περιμένω ο κόσμος ν' αλλάξει έστω και λίγο. Φυσικά, θα πρέπει και εμείς να προσπαθήσουμε γι' αυτό. Να είμαστε καλοί με τους ανθρώπους, να κάνουμε όμορφες πράξεις, να βοηθάμε εθελοντικά ή με κάποια χρήματα τους συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη. Ένα πλατύ χαμόγελο, μια αγκαλιά μπορεί να απαλύνει τον πόνο και την στεναχώρια. Ο παλιός χρόνος φεύγει και ελπίζω ο νέος χρόνος να μας γεμίσει με ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο. Το 2024 θέλω να είμαι με τους αγαπημένους μου φίλους, με την οικογένεια μου όλοι μαζί ενωμένοι, γεροί και δυνατοί. Τέλος θα ήθελα να μην υπάρχουν πια πόλεμοι, πείνα και αρρώστιες.

Σας ευχόμαστε μια γεμάτη δημιουργική χρονιά για όλους.

Γ.Β-Δ-Σ

Οι Αλκυονίδες μέρες



Μια φορά τον χρόνο, για δέκα με δεκαπέντε μέρες τον Ιανουάριο έχουμε καλό καιρό. Τώρα θα αναρωτιέστε γιατί. Τότε έχουμε καλό ,διότι ένα σπάνιο και μοναδικό πουλί η Αλκυόνη εκείνη την εποχή γεννάει τα αβγά της, αν δεν είχε καλό καιρό δεν θα προλάβαινε και τα αβγά θα έσπαγαν από το κρύο. Σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία η Αλκυόνη κόρη του βασιλιά Αίολου ζούσε ευτυχισμένη με τον άντρα της Κύηκα. Ήταν πολύ ευτυχισμένοι μαζί αλλά φτάσαν στο σημείο να χαρακτηρίζονται ως Δίας και Ήρα. Αυτό εξόργισε τους θεούς και ο Δίας μεταμόρφωσε τον Κύηκα σε θαλασσοπούλι και την Αλκυόνη στο ομώνυμο θαλάσσιο πτηνό. Μια άλλη εκδοχή του μύθου είναι ότι ο Κύηκας θα ταξίδευε με καράβι αλλά λόγω της τρικυμίας πνίγηκε. Η Αλκυόνη τον αναζητούσε αλλά δεν μπόρεσε να βρει το πτώμα του. Ο Δίας την λυπήθηκε και την μεταμόρφωσε σε πουλί. Υπάρχει και μια άλλη εκδοχή του μύθου ότι η Αλκυόνη αυτοκτόνησε για την αγάπη της. Ο Δίας τους λυπήθηκε και τους μεταμόρφωσε σε πουλιά. Όμως τα αβγά της Αλκυόνης έσπαγαν λόγω του κρύου και ανέμου και ο Δίας ανακοίνωσε πως δύο βδομάδες τον χρόνο θα κάνει ζέστη, για να προλαβαίνει να γεννήσει.

Φ.Α.Α.Χ

Χειμερινοί προορισμοί

Η Ελλάδα μας είναι η ωραιότερη χώρα στον κόσμο και όχι άδικα.

Όσο υπέροχους προορισμούς έχει το καλοκαίρι άλλο τόσο μαγική είναι το Χειμώνα. Δεν έχει να ζηλέψει τίποτα από χειμερινούς προορισμούς του εξωτερικού.

Ένας τέλειος χειμερινός προορισμός είναι το χιονοδρομικό κέντρο Σερρών. Είναι ένας τέλειος προορισμός για εσάς που σας αρέσει το σκι. Ακόμη και αν δεν κάνετε σκι μπορείτε να κάτσετε σε κάποιο ταβερνάκι για να φάτε ή σε κάποια καφετέρια. Συγκεκριμένα αν θέλετε να ξυπνάτε σε ένα χιονισμένο τοπίο, στο χιονοδρομικό κέντρο Σερρών έχει ξύλινα δωμάτια για τουρίστες . Όλα τα δωμάτια είναι 8.

Ένας άλλος προορισμός είναι τα Μετέωρα με τα 15 μοναστήρια και τους βράχους τετρακοσίων μέτρων. Όμως μόνο τα 6 είναι ανοιχτά. Οι επισκέπτες θα μείνουν με το στόμα ανοιχτό. Η Καλαμπάκα έχει πολλά ξενοδοχεία σε κάθε τιμή.

Ακολουθούν και άλλοι προορισμοί εξίσου όμορφοι και άξιοι επισκεψιμότητας.

Το χιονοδρομικό στο Καίμακτσαλάν σε μαγεύει με τις μεγάλες πίστες. Το μεγάλο σαλέ, όπου μπορείς να πιείς τη ζεστή σου σοκολάτα. Φυσικά για φαγητό στο χωριό Άγιο Αθανάσιο και για ζεστό μπάνιο στα λουτρά Πόζαρ.

Σ.Τ

“Ο χιονάνθρωπος Φρόστου”



Ο χειμώνας είχε μπει για τα καλά και έφτασαν οι διακοπές των Χριστουγέννων. Τα παιδιά της γειτονιάς, χωρίς το άγχος των μαθημάτων έπαιζαν κάθε μέρα με τους φίλους τους στο πάρκο.

Περνούσαν όλη την ημέρα τρέχοντας, παίζοντας και κάνοντας τις εξερευνήσεις τους μέσα στα πυκνά δέντρα του πάρκου.

Την επομένη των Χριστουγέννων έριξε πολύ χιόνι. Το άλλοτε καταπράσινο πάρκο ήταν τώρα ντυμένο στα λευκά.

Η μικρή Χρυσάνα ντύθηκε ζεστά, φόρεσε τις μπότες της και έτρεξε να συναντήσει τις φίλες της. Στο πάρκο υπήρχαν πολλά παιδιά. Άλλα έπαιζαν χιονοπαιχνιδόπολεμο, άλλα έκαναν αγγελάκια στο χιόνι και κάποια πιο γενναία περπατούσαν πάνω στη μικρή λιμνούλα που τώρα πια είχε καλυφθεί με ένα κρυστάλλινο στρώμα.

Η Χρυσάνα και οι φίλες της, αφού έπαιζαν για πολλή ώρα και κουράστηκαν, σκέφτηκαν να κάνουν έναν χιονάνθρωπο. Βάλθηκαν λοιπόν να μαζεύουν και να κυλούν το χιόνι για να κάνουν το σώμα και το κεφάλι του. Για χέρια δυο κλαδάκια δέντρου, μάτια δυο μπλε καπάκια μπουκαλιών και καρότο για μύτη.

Καπέλο; Η Χρυσάνα έτρεξε στο σπίτι και έφερε το μαύρο καπέλο του μπαμπά και το καρώ κασκόλ του αδελφού της. Τώρα μάλιστα...Ήταν τέλειος! Ο πιο όμορφος χιονάνθρωπος στο πάρκο. Και όνομα; Ακούστηκαν διάφορα, τα περισσότερα αστεία. Όλες όμως συμφώνησαν στο “Φρόστου”.

Τα κοριτσάκια καμάρωναν για τον χιονάνθρωπό τους και φούσκωναν από περηφάνια για τα κολακευτικά σχόλια των άλλων. Τις επόμενες ημέρες ξαναχιόνισε και έπεσε κι άλλο η θερμοκρασία. Ο δυνατός αέρας που φυσούσε πήρε το καπέλο και το κασκόλ του Φρόστου και τα έχωσε μέσα σε κάποιους θάμνους λίγο παραπέρα. Κατά τα άλλα ήταν εντάξει.

Για δέκα μέρες τα παιδιά χαίρονταν το χιόνι και τον καινούριο φίλο τους. Ένα πρωινό μάλιστα, είδαν δίπλα του ένα μικρό κοριτσάκι να του μιλά σαν να ήταν ζωντανός. “Για να μην νοιώθει μόνος” αποκρίθηκε η μικρούλα.

“Λες να είναι έτσι;” Σκέφθηκε η Χρυσάνα και άρχισε να περνά πιο πολύ χρόνο μαζί του. Του μιλούσε για διάφορα, πιο πολύ φλυαρούσε, αλλά αισθανόταν όμορφα κοντά του.

Λίγο πριν να ανοίξουν τα σχολεία ο καιρός ζέστανε και το χιόνι άρχισε να λιώνει. Έτσι, μια μέρα στη θέση του Φρόστου υπήρχαν μόνο ένα καρότο, δύο κλαδάκια, ένα καπέλο, ένα κασκόλ, και δύο μπλε καπάκια μέσα σε μια λίμνη νερού.

Η Χρυσάνα δεν λυπήθηκε, μόνο χαμογέλασε μουρμουρίζοντας..

“Μέχρι το επόμενο χιόνι Φρόστου μου”...και του έστειλε ένα φιλί.

Ο Ιανουάριος

Σε μια μακρινή πόλη ζούσε ένα παιδάκι που το έλεγαν Ιανουάριο. Έμενε σε ένα μικρό σπιτάκι με τους γονείς του. Κάποια στιγμή αποφάσισε να πάει μια βόλτα με τους φίλους του. Όμως πέτυχαν στον δρόμο ένα μεγάλο και άγριο σκύλο ο οποίος τους επιτέθηκε. Εκείνοι κατάφεραν να φύγουν και συνέχισαν την βόλτα τους. Κατόπιν όταν γυρνούσαν ξανά είδαν το σκύλο και τους πλησίασε και πάλι αγριεμένο. Τα παιδιά βρήκαν στην τσέπη τους ένα μπισκότο και του το έδωσαν να το φάει. Το σκυλί το έφαγε και έφυγε. Μετά το κάθε παιδί πήγε σπίτι του.

Ο Ιανουάριος αφού πήγε στο σπίτι του είπε τι έγινε στους γονείς του και αυτοί έμειναν με ανοιχτό το στόμα. Οι γονείς του του είπαν να πάνε σε εκείνο το πάρκο για να δούνε το σκυλί. Αφού πήγαν όλοι μαζί να το δούνε, το σκυλί χάρηκε πολύ και έτρεξε προς τα πάνω τους. Εκείνοι κατάλαβαν πως το σκυλί ήθελε αγάπη. Κάθισαν και σκέφτηκαν πολύ καλά και αποφάσισαν να το υιοθετήσουν. Έτσι το πήραν στο σπίτι τους και ο Ιανουάριος χάρηκε πολύ γιατί πάντα ήθελε ένα σκυλάκι όπως αυτό.

Β.Α- Ε.Δ-Σ.Β

Το χόκεϊ



Το χόκεϊ επάνω στον πάγο είναι ένα άθλημα το οποίο παίζεται από άνδρες και γυναίκες και θεωρείται το πιο γρήγορο ομαδικό άθλημα. Σκοπός του παιχνιδιού είναι να επιτευχθούν τέρματα, με νικήτρια ομάδα να είναι εκείνη που πετυχαίνει τα πιο πολλά από αυτά. Οι παίκτες κινούνται πάνω σε παγοπέδιλα στην επιφάνεια πάγου, κρατώντας ένα μπαστούνι, το οποίο είναι καμπυλωτό από τη μια μεριά και επίπεδο από την άλλη. Είναι ολυμπιακό άθλημα από το 1920.

παγοδρομία

Παγοδρομία ονομάζεται ο περίπατος και το τρέξιμο στον πάγο με παγοπέδιλα τα οποία έχουν στο πέλμα τους μία κοφτερή ακμή και μπορούν να ολισθαίνουν πάνω παγωμένες επιφάνειες. Εξασκείται σε παγωμένα ποτάμια, παγωμένες λίμνες ή τεχνικά παγοδρόμια. Είναι γνωστή από την αρχαιότητα και έγινε δημοφιλής στο 18ο αιώνα στις κάτω χώρες, που έως και σήμερα η παγοδρομία ταχύτητας είναι εθνικό σπορ.

Αλλά ολυμπιακά αθλήματα είναι το **καλλιτεχνικό πατινάζ**. Άντρες και γυναίκες και μικρά παιδιά φοράνε ωραίες στολές και χορεύουν επάνω στον πάγο. Οι κινήσεις τους καταπληκτικές!

Δ.Κ-Ν.Π

ΤΡΕΙΣ ΙΕΡΑΡΧΕΣ

Τρεις Ιεράρχες ονομάζουμε τους τρεις αγίους και Θεολόγους της Ορθόδοξης Χριστιανικής πίστεως, προστάτες των γραμμάτων και των μαθητών, τον Ιωάννη Χρυσόστομο, τον Μέγα Βασίλειο και τον Γρηγόριο Ναζιανζηνό ή Θεολόγο.



<https://www.vimaorthodoxias.gr/>

Ο Μέγας Βασίλειος

Υπήρξε επίσκοπος Καισαρείας και θεωρείται ένας από τους μεγαλύτερους πατέρες της εκκλησίας. Σπούδασε στην Αθήνα φιλοσοφία και μελέτησε τους κλασικούς συγγραφείς της αρχαίας φιλοσοφίας. Ίδρυσε τη «Βασιλειάδα», ένα συγκρότημα από σχολείο, νοσοκομείο, ορφανοτροφείο και γηροκομείο και αφιέρωσε τη ζωή του και την περιουσία του για την προστασία των αδυνάτων.

Η παράδοση θέλει το Μέγα Βασίλειο να τον έχει συνδέσει με τη βασιλόπιτα, χριστιανικό έθιμο που κάνουν κάθε χρόνο οι χριστιανοί την 1 Ιανουαρίου και μέσα της υπάρχει ένα χρυσό φλουρί, όπου όποιος το βρει θα έχει τύχη για όλη την υπόλοιπη χρονιά. Η παράδοση αναφέρει πως ο Μέγας Βασίλειος ως επίσκοπος Καισαρείας προσπάθησε να προστατέψει τους χριστιανούς από τη βαριά φορολογία που ήθελε να τους επιβάλλει ο έπαρχος της Καππαδοκίας. Για να τους επιστρέψει λοιπόν τα χρήματά τους, ζήτησε να φτιάξουν πίτες μέσα στις οποίες θα έβαζαν τα χρυσά νομίσματα. Ήταν παραμονή πρωτοχρονιάς και από τότε η πράξη αυτή συνδέθηκε με το χριστιανικό έθιμο της βασιλόπιτας.

Ο Ιωάννης Χρυσόστομος.

Έλεγαν πως η γλώσσα του «έσταζε μέλι» γιατί μιλούσε πάρα πολύ όμορφα λόγια και ήταν χαρισματικός ρήτορας. Υπήρξε αρχιεπίσκοπος Κωνσταντινούπολης και αφιέρωσε τη ζωή του στη φιλανθρωπία. Τα συσσίτια που οργάνωνε έφταναν να τρέφουν μέχρι και 7000 ανθρώπους.

Γρηγόριος Ναζιανζηνός ή Θεολόγος

Ονομαζόταν και Θεολόγος γιατί η διδασκαλία του για την Αγία Τριάδα ήταν πάρα πολύ σημαντική. Υπήρξε φίλος του Μεγάλου Βασιλείου, αγαπούσε πάρα πολύ τα γράμματα και ήταν και σημαντικός ποιητής.

Η εκκλησία γιορτάζει και τιμάει τους τρεις Ιεράρχες ως αγίους και προστάτες των γραμμάτων και της παιδείας στις 30 Ιανουαρίου.

Γ.Α

Ε.Π

Φρούτα

Τα **μήλα** είναι ένας από τους πιο δημοφιλείς καρπούς με πολλά οφέλη για την υγεία. Το μήλο περιέχει και άλλα μέταλλα όπως τον χαλκό και τον σίδηρο και τις βιταμίνες Β1, Β2 και Β6. Οι ερευνητές πιστεύουν ότι τα μήλα είναι πιο χορταστικά διότι είναι λιγότερο πλούσια σε ενέργεια και ταυτόχρονα περιέχουν μεγάλο όγκο σε ίνες.

Τα **πορτοκάλια** κατάγονται από την Ινδία και την Κίνα. Τα πορτοκάλια συνήθως βγαίνουν από το φθινόπωρο μέχρι την άνοιξη. Έχουν βιταμίνη C, η οποία είναι ένα αντιοξειδωτικό, βοηθώντας στην προστασία των κυττάρων μας από πιθανές βλάβες.

Τα **μανταρίνια** προέρχονται από την Κίνα και μοιάζουν πολύ με τα πορτοκάλια. Βγαίνουν από τον Νοέμβριο ως τα τέλη του Φεβρουαρίου.

Το μανταρίνι μοιάζει με το πορτοκάλι όχι μόνο στη εμφάνιση αλλά και στα στοιχεία που έχει μέσα του. Σύμφωνα με δύο ιαπωνικές μελέτες η κατανάλωση του φρούτου μειώνει σημαντικά την πιθανότητα να πάθεις καρκίνο.

Πιστεύουμε ότι το **ακτινίδιο** κατάγεται από την Κίνα. Το εξωτερικό του μέρος χρώμα είναι καφέ και το εσωτερικό είναι πράσινο. Μάλιστα έχει και χνούδι εξωτερικά. Ο καρπός του ακτινιδίου είναι πλούσιος σε κάλιο, μαγνήσιο, φώσφορο, φυτικές ίνες και ιχνοστοιχεία. Επίσης, περιέχει περισσότερη βιταμίνη C σε σχέση με οποιοδήποτε άλλο φρούτο.

Είμαστε πολλοί τυχεροί γιατί στη χώρα μας καλλιεργούμε και τα τέσσερα φρούτα. Μανταρίνια και πορτοκάλια στη νότια Ελλάδα. Ακτινίδια και μήλα στη Βόρεια Ελλάδα.

Σ.Κ-Σ.Χ

Ηχορύπανση στο σχολείο μας

Πολύ κοντά στο σχολείο μας υπάρχει ένας αυτοκινητόδρομος. Κάθε φορά που με πηγαίνουν οι γονείς μου σχολείο με το αυτοκίνητο συχνά υπάρχει κίνηση και αργώ στο μάθημα. Όταν έρχομαι όμως με τα πόδια είναι δύσκολο το να περάσω απέναντι.

Όταν είμαι στην τάξη και κάνω μάθημα δεν μπορώ να συγκεντρωθώ λόγω της συχνής κίνησης και των κορναρισμάτων που προκαλεί. Επίσης κάθε μέρα ανοίγουμε τα παράθυρα στην τάξη για να αεριστεί, όμως το κακό είναι πως περνάνε πολλά αυτοκίνητα και το καυσαέριο φτάνει μέχρι την αίθουσά μας και φυσικά κάνει κακό στα πνευμόνια μας.

Ένας άλλος λόγος που δεν μπορούμε να συγκεντρωθούμε είναι και τα συχνά τρακαρίσματα που συμβαίνουν στο μεγάλο δρόμο γύρω από το σχολείο μας, τα οποία προκαλούν πολλή φασαρία και μπουτιλιάρισμα.

Για όλους τους παραπάνω λόγους δεν πρέπει να φτιάχνονται σχολεία δίπλα σε αυτοκινητόδρομους αλλά και ούτε η κεντρική είσοδο του σχολείου να είναι από δρόμο που έχει πολλή κίνηση.

Α.Λ

Ρωσική χειμερινή σούπα

«Μπορς»

Υλικά

- Μοσχαρίσιο κρέας 400-450 γρ
- 1 φύλλο δάφνης
- Ελαιόλαδο
- 1 καρότο κομμένο
- 1 ολόκληρο κρεμμύδι κομμένο
- 3 παντζάρια κομμένα
- Πολτός ντομάτας 2 κουταλιές της σούπας
- 4 μεσαίες πατάτες
- Μισό λάχανο
- Αλάτι , πιπέρι

Εκτέλεση

Το μοσχαρίσιο κρέας το κόβουμε και το βάζουμε σε μια βαθιά κατσαρόλα μαζί με τα φύλλα δάφνης. Να βράζει σε νερό για 30 λεπτά μέχρι να μαλακώσει. Σε ένα τηγάνι βάζουμε ελαιόλαδο, κομμένο καρότο, κρεμμύδι, παντζάρια πολτό ντομάτας και σοτάρουμε για 5 λεπτά. Αδειάζουμε το περιεχόμενο του τηγανιού στην κατσαρόλα με το κρέας και αφήνουμε να βράσει. Προσθέτουμε το κομμένο λάχανο και τις πατάτες. Χαμηλώνουμε τη φωτιά και μαγειρεύουμε μέχρι να μαλακώσουν όλα τα λαχανικά και αλατοπιπερώνουμε. Μοιράζουμε τη σούπα σε βαθιά πιάτα με ένα κουτάλι σούπας και γιαούρτι στραγγιστό. Μπορούμε να ρίξουμε και τον μαϊντανό.



Ε.Ε- Λ.Κ

<https://el.wikipedia.org>



Σπαζοκεφαλιές

1)-Τι είναι πράσινο και σου λέει καλημέρα;

-Τι;

-Το πεζοδρόμιο

-Γιατί είναι πράσινο;

-Γιατί σου λέει καλημέρα

2) Ερώτηση:

Μπορείς να ονομάσεις τρεις ανερχόμενες μέρες της εβδομάδας εκτός από την Τετάρτη, την Παρασκευή και την Κυριακή;

Απάντηση

Χθες σήμερα αύριο

3) Η μαμά του Κώστα έχει τρία παιδιά. Το μικρότερο το λένε Ειρήνη. Το μεγαλύτερο Κυριακή. Πώς λένε το τρίτο παιδί;

Απάντηση: Κώστα

4) Ποια ρόδα δεν κουνιέται, όταν το αυτοκίνητο παίρνει μια δεξιά στροφή;

Ποια;

Η ρεζέρβα

Κ.Κ-Μ.Π