



Το σύνθημα είναι ένα και πρέπει να γίνει κτήμα όλων μας. Η πρόληψη σώζει ζωές. Ιδιαίτερα όταν αναφερόμαστε σε νέες και νέους, σε παιδιά από 5 έως 18 ετών, η στάση αυτή ζωής έχει μία ακόμα σημασία. Να γνωρίσουν, να μάθουν και να εντάξουν στη ζωή τους την πρόληψη – μια ωφέλιμη συνήθεια και πρακτική για όλη τους τη ζωή.

Μεγαλώνω με υγεία ! Τι είναι και τί σημαίνει; Είναι μία δράση του δήμου μας που αφορά τον δωρεάν προληπτικό έλεγχο και μετρήσεις για τα παιδιά.

Έλεγχο μάλιστα για όλα τα παιδιά από 5 έως 18 ετών του γενικού πληθυσμού για μια πληθώρα ελέγχων μέσα στον μήνα Νοέμβριο.

Η υγεία όλων μας είναι σημαντικό ζήτημα. Η υγεία όμως των παιδιών μας είναι επένδυση στο μέλλον, είναι πρόκριμα για μια καλύτερη και πιο ποιοτική ζωή.

Δημήτρης Ασλανίδης
Δήμαρχος Παύλου Μελά



Μεγαλώνω με υγεία!

Μία θεσμοθετημένη πλέον δράση που αφορά τον δωρεάν προληπτικό έλεγχο στα παιδιά από 5 έως 18 ετών του γενικού πληθυσμού.

Η έγκαιρη διάγνωση αλλά και αντιμετώπιση τυχόν προβλημάτων που θα προκύψουν μέσω των ελέγχων, μπορούν να δημιουργήσουν συνθήκες ποιότητας ζωής, αυξημένη ανεξαρτησία στα παιδιά καθώς μεγαλώνουν και να ζήσουν μια ικανοποιητική ζωή.

Η αυτοδιοίκηση οφείλει να επενδύει στο ανθρώπινο κεφάλαιο και κυρίως στα παιδιά.

Επενδύοντας στην υγεία των παιδιών, επενδύουμε στο μέλλον και οικοδομούμε μια ασφαλέστερη κοινωνία.

Συλβάννα Καρασαββίδου
Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Υγείας

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΚΟΗΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΛΟΓΟΥ, ΤΗΣ ΟΜΙΛΙΑΣ ΚΑΙ
ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΙΑΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗΣ

Καλέστε στο 2310 609 380

ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ - ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ,
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ - ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ - ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ
ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΩΙΜΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ & ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Καλέστε στο 2310 587 812

Οι εξετάσεις θα πραγματοποιούνται **δωρεάν** κατόπιν τηλεφωνικού ραντεβού. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα παραπάνω τηλέφωνα από **Δευτέρα 4 Νοεμβρίου έως Παρασκευή 15 Νοεμβρίου και ώρες 8:00-14:00**

ΘΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

Τις δράσεις υποστηρίζουν:

Εθελοντές Ιατροί του Κοινωνικού Ιατρείου Δήμου Παύλου Μελά
Δομή Υποστήριξης Παιδιού και Οικογένειας “Παιδική Ομπρέλα” Δήμου Παύλου Μελά
Κοινωνική επιχείρηση νέων | Infinity Greece | Akoustica Medica

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΤΜΗΜΑ ΔΟΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Πληροφορίες : 2310 609 380, 2310 587 812

www.pavlosmelas.gr

Για την υλοποίηση των δράσεων θα τηρηθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας έναντι του covid-19



ΜΕΓΑΛΩΝΩ ΜΕ ΥΓΕΙΑ

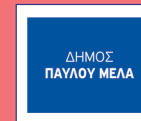
ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ



16-23
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2024

Εκπαιδευτική Ψυχαγωγική δράση Έναρξης
ΨΗΦΙΑΚΟ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΚΟΥΙΖ

Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024 | 9:30 π.μ.



InfinityGreece

ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΙ - ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Ώρες 10:00-12:00

- **Έλεγχος Αναπνευστικής λειτουργίας** (Σπιρομέτρηση) για παιδιά άνω των έξι (6) ετών σε συνεργασία με τον ιατρό-πνευμονολόγο κ. **Τσαβλή Δρόσο** στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη,

Ώρες 09:00-13:00

- **Οδοντιατρικός έλεγχος - Φθορίωση Συμβουλές Στοματικής υγιεινής** για παιδιά έξι 6 έως 17 ετών σε συνεργασία με τις Οδοντιάτρους κ. **Ευσταθιάδου Δέσποινα**, κ. **Αδαμοπούλου Σπυριδούλα** και κ. **Καγιαμπάκη Χαρά**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

Ώρες 09:00-12:00

- **Αξιολόγηση του Λόγου, της Ομιλίας και της Μαθησιακής ικανότητας** σε παιδιά από 3-18 ετών από την λογοθεραπεύτρια της Δομής Υποστήριξης Παιδιού και Οικογένειας “Παιδική Ομπρέλα” του Δήμου Παύλου Μελά, κ. **Ράδογλου Χρυσούλα**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη



ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ώρες 17:00-19:00

- **Έλεγχος ακοής** (Ακοομέτρηση) για παιδιά 6 έως 17 ετών σε συνεργασία με τον Χειρουργό ΩΡΛ κ. **Παπαδόπουλο Αριστείδη** και τον Ειδικό Ακοοπροθετιστή της Akoustica Medica” κ. **Διαχούτη Γεώργιο**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

■ Αξιολόγηση Γνωστικών - Μαθησιακών δυνατοτήτων

με την Ειδική Παιδαγωγό κ. **Νταλικάρη Θωμαή**, της Δομής Υποστήριξης Παιδιού και Οικογένειας “Παιδική Ομπρέλα” του Δήμου Παύλου Μελά, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

ΤΡΙΤΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Ώρες 16:00-18:00

- **Έλεγχος Σπονδυλικής στήλης** (Σκολίωση) για παιδιά 8 έως 17 ετών σε συνεργασία με τον Ορθοπεδικό-Χειρουργό κ. **Στεργιανούδη Παναγιώτη**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

Ώρες 17:30-20:00

- **Διατροφή και Εγκεφαλική ανάπτυξη** σε συνεργασία με τον Καθηγητή ιατρικής Α.Π.Θ. Παιδίατρο-Παιδονευρολόγο κ. **Ευαγγελίου Αθανάσιο**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

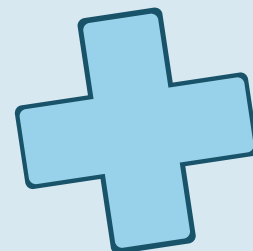
ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Ώρες 19:00-21:00

- **Δερματολογικός έλεγχος** για παιδιά 6 έως 17 ετών σε συνεργασία με την Δερματολόγο κ. **Γκαρτζονίκα Ναταλία**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

Ώρες 15:00-19:00

- **Εκτίμηση Διατροφικών συνηθειών** “Τρώω υγιεινά - Μεγαλώνω σωστά” με την κ. **Αλεξανδρίδου Ελένη**, Διαιτολόγο-Διατροφολόγο της Δομής Υποστήριξης Παιδιού και Οικογένειας “Παιδική Ομπρέλα” του Δήμου Παύλου Μελά, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη



ΠΕΜΠΤΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ώρες 17:00-19:00

- **Έλεγχος ακοής** (Ακοομέτρηση) για παιδιά 6 έως 17 ετών σε συνεργασία με τον Χειρουργό ΩΡΛ κ. **Παπαδόπουλο Αριστείδη** και τον Ειδικό Ακοοπροθετιστή της Akoustica Medica” κ. **Καρδογιάννη Γρηγόριο**, στο χώρο της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Παύλου Μελά, Λήμνου 2, στη Νικόπολη

■ Ενδοκρινολογικός έλεγχος για παιδιά 10 έως 17 ετών

με την Ενδοκρινολόγο κ. **Γουλοπούλου Σοφία**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

ΠΕΜΠΤΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ώρες 17:00-19:00

- **Οφθαλμολογικός έλεγχος** για παιδιά 6 έως 17 ετών, σε συνεργασία με τον Οφθαλμίατρο κ. **Μπασιάκο Σωτήριο**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ώρες 15:00-17:00

- **Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση στάση σώματος** (συμβουλές-ασκήσεις βελτίωσης και διόρθωσης στάσης σώματος), από τους Φυσικοθεραπευτές του Δήμου Παύλου Μελά, κ. **Βουνάκη Αλεξάνδρα** και κ. **Πίγγου Μαρία**, κ. **Καπάκογλου Ανδρέα** και κ. **Μαρτζέλη Ανδρέα** στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ώρες 10:00-12:00

- **Οφθαλμολογικός έλεγχος** για παιδιά 6 έως 17 ετών, σε συνεργασία με τον Οφθαλμίατρο κ. **Παπαδάτο Γεώργιο**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

ώρες 09:00-12:00

- **Αξιολόγηση του Λόγου, της Ομιλίας και της Μαθησιακής ικανότητας** σε παιδιά από 3-18 ετών από την λογοθεραπεύτρια της Δομής Υποστήριξης Παιδιού και Οικογένειας “Παιδική Ομπρέλα” του Δήμου Παύλου Μελά, κ. **Ράδογλου Χρυσούλα**, στο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ - ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ώρα 9:30 π.μ.

Ψηφιακό Διαδραστικό Κουίζ με την **Infinity Greece**, στον αύλειο χώρο του Κοινωνικού Ιατρείου, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

