



Ο σύλλογος γονέων & κηδεμόνων του 4<sup>ου</sup> Δημοτικού Αρτέμιδος στο πλαίσιο της ευαισθητοποίησης και της κατανόησης των προβλημάτων της σύγχρονης οικογένειας, διοργανώνει δωρεάν σεμινάρια για την ενημέρωση γονέων και παιδιών.....

**ΤΕΤΑΡΤΗ 21/2/24 18:30 – 19:30 (στο χώρο του σχολείου)**

**ΘΕΜΑ : «ΑΓΑΠΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ, ΤΡΕΦΟΜΑΙ ΣΩΣΤΑ»**

Εκτιμάται ότι τα επίπεδα της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα βρίσκονται σχεδόν στο διπλάσιο από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Η προσκεκλημένη μας διαιτολόγος-διατροφολόγος κα Κουτζαβεκιάρη Χριστίνα θα μας μιλήσει για τις δυσμενείς επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία των παιδιών και το ρόλο των γονέων.



**ΠΕΜΠΤΗ 11/4/2024 17:00-18:30 (διαδικτυακά)**

**ΘΕΜΑ : « ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ»**

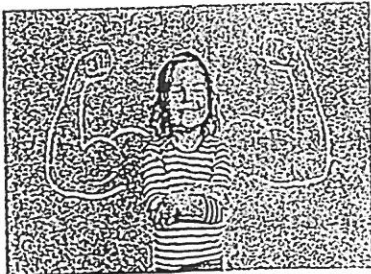
Ο σχολικός εκφοβισμός κάνει ολοένα και εντονότερα την εμφάνισή του στα ελληνικά σχολεία. Σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενημέρωση και η κατανόηση όλων των πτυχών του σχολικού εκφοβισμού και η βοήθεια στη διασαφήνιση του ρόλου του γονέα από ειδικούς, σε συνεργασία με το συμβουλευτικό κέντρο “Μαζί για το παιδί”.



**ΠΕΜΠΤΗ 16/5/2024 17:00-18:30 (διαδικτυακά)**

**ΘΕΜΑ: «ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ»**

Η αυτοεκτίμηση είναι μια σημαντικότερη παράμετρος για την ψυχική υγεία του παιδιού. Οι προσδοκίες των γονιών και ο τρόπος που αντιμετωπίζουν τις επιτυχίες και τις αποτυχίες των παιδιών τους είναι καθοριστικοί παράγοντες για την προαγωγή της αυτοεκτίμησης του παιδιού τους, την διαχείριση των ματαιώσεων και την εδραίωση μια θετικής στάσης προς τη ζωή. Σε συνεργασία με το συμβουλευτικό κέντρο “Μαζί για το παιδί”.



Δηλώσεις συμμετοχής : στο e-mail του συλλόγου ([sillogos4artem@gmail.com](mailto:sillogos4artem@gmail.com)) ή με μήνυμα στο τηλ: 6972327217