



**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΑΣΠΙΣΗΣ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Ταχ. Διεύθυνση:** Αύρας 5 & Αγ. Μαρίνας  
19016 Αρτέμιδα Αττικής  
**Πληροφορίες:** Ε. Καρκώνη, Ευαγ. Λεοντάρη  
**Τηλέφωνο:** 2294045566, εσωτ: 200

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**

**Ο Δήμος Σπάτων-Αρτέμιδος σε συνεργασία με την Ένωση Γονέων & Κηδεμόνων Σπάτων – Αρτέμιδος, το Σωματείο Δημοτικών Υπαλλήλων Αρτέμιδος και το Σύλλογο Εργαζομένων Δήμου Σπάτων-Αρτέμιδος διοργανώνουν εθελοντική αιμοδοσία την Κυριακή 30 Ιανουαρίου 2022 στο Παλιό Δημαρχείο Σπάτων(Βασιλέως Παύλου & Φλέμιγκ) και ώρα 9.00-13.00, με την υποστήριξη της Κινητής Μονάδας Αιμοληψίας του Γενικού Νοσοκομείου Αττικής «Σισμανόγλειο» και του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας.**

Στην περίοδο πανδημίας COVID-19 που διανύουμε σήμερα, η αύξηση των κρουσμάτων στη χώρα μας έχει επηρεάσει την εθελοντική αιμοδοσία και την επάρκεια του προς μετάγγιση αίματος. Ιδιαίτερα μετά τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς τα αποθέματα αίματος έχουν περιοριστεί ακόμα περισσότερο με επακόλουθο να δημιουργούνται σοβαρά προβλήματα στους ασθενείς που χρήζουν μετάγγισης.

**Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί με τήρηση όλων των μέτρων ασφαλείας, σε μεγάλη αίθουσα, με εξωτερικό χώρο αναμονής & ελεγχόμενη ροή των εθελοντών σύμφωνα με τις οδηγίες και τα πρωτόκολλα του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας.**

**Πάμε στο χώρο της αιμοδοσίας λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας: Φοράμε μάσκες, κρατάμε τις απαραίτητες αποστάσεις. Δεν ξεχνάμε να έχουμε μαζί μας τον ΑΜΚΑ.**

Τα μέλη της Δημοτικής Τράπεζας αίματος εφοδιάζονται με ηλεκτρονική κάρτα εθελοντή αιμοδότη που τους εξασφαλίζει χορήγηση μονάδων αίματος σε περίπτωση ανάγκης για τον ίδιο ή τους συγγενείς του. Την προσπάθεια μας μπορούν να ενισχύσουν οι συμπολίτες μας προσφέροντας αίμα και οποιαδήποτε άλλη ημέρα στο Σισμανόγλειο Νοσοκομείο δηλώνοντας πως η προσφορά τους γίνεται για την τράπεζα αίματος του Δήμου μας.



*Η εθελοντική αιμοδοσία είναι στάση ζωής  
Είναι η μεγαλύτερη προσφορά από τον  
άνθρωπο στον άνθρωπο.*

**Για τη διευκόλυνση των εργαζόμενων στο δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα κάθε εργαζόμενος που θα συμμετέχει, δικαιούται ειδική άδεια απουσίας, με πλήρεις αποδοχές, δύο (2) ημερών.**

Ο αιμοδότης θα πρέπει: Να αισθάνεται καλά, Να είναι ξεκούραστος, Να έχει κοιμηθεί την προηγούμενη ημέρα 6-7 ώρες τουλάχιστο, Πριν την αιμοδοσία πρέπει να προηγηθεί ελαφρύ πρωινό, Απαγορεύεται η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών πριν την αιμοδοσία, Μετά την αιμοδοσία ο αιμοδότης δεν πρέπει να καπνίσει για μία ώρα, να μην οδηγήσει για μία ώρα, να μην κάνει έντονη σωματική άσκηση την ημέρα της αιμοδοσίας

Υπάρχουν κίνδυνοι από την αιμοδοσία; Δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος για τη μετάδοση νοσημάτων μέσω της αιμοδοσίας, καθώς τα υλικά που χρησιμοποιούνται για τη συλλογή του αίματος είναι μιας χρήσεως και αποστειρωμένα. Είναι φυσικά απαραίτητο να απαντήσετε με ειλικρίνεια στις ερωτήσεις σχετικά με την κατάσταση της υγείας σας και να μην προσπαθείτε να αποκρύψετε πληροφορίες από τον γιατρό