



Δράσεις με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

ΕΕΕΕΚ Αλμυρού και 4^ο Δημοτικό Σχολείο Αλμυρού

2024-2025



Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**, η οποία γιορτάζεται στις 10 Οκτωβρίου, το 4ο Δημοτικό Σχολείο Αλμυρού πραγματοποίησε μια σπουδαία επίσκεψη στο ΕΕΕΕΚ Αλμυρού κατά την οποία αναδείχθηκε η σημασία της φροντίδας της ψυχικής μας υγείας.

Στις 17 και 18 Οκτωβρίου 2024, οι μαθητές και οι μαθήτρές μας συμμετείχαν σε βιωματικές δραστηριότητες, όπου συνδυάστηκαν η συνεργασία, η συμπερίληψη και η καλλιέργεια της συναισθηματικής νοημοσύνης.



Στην πρώτη επίσκεψη του σχολείου μας, την Πέμπτη 17 Οκτωβρίου, η Δ' τάξη συνεργάστηκε με τους μαθητές και τις μαθήτριες του ΕΕΕΕΚ με στόχο την εξερεύνηση των συναισθημάτων μέσω δημιουργικών δραστηριοτήτων. Ξεκίνησαν με την ανάγνωση του παραμυθιού “Τα συναισθήματα χτυπούν την πόρτα σου” (Λώρεν Ρούμπενσταϊν), το οποίο αποτέλεσε το έναυσμα για την κατασκευή ενός επιτραπέζιου παιχνιδιού με θέμα τα συναισθήματα. Η πιο ιδιαίτερη στιγμή της ημέρας ήταν όταν οι μαθητές και οι μαθήτριες, με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών του ΕΕΕΕΚ φύτεψαν από ένα αρωματικό φυτό της επιλογής τους, το οποίο συμβόλιζε την ανάγκη να το φροντίζουμε όπως και τα συναισθήματά μας. Το φυτό του καθενός/της κάθε μίας μεταφέρθηκε από τα παιδιά του 4ου Δημοτικού Σχολείου στο σχολείο κι έπειτα στο σπίτι, για να το φροντίζουν καθημερινά, μέχρι τον Δεκέμβριο, οπότε και θα επιστρέψουν στο ΕΕΕΕΚ για να αξιολογήσουν την εξέλιξή του – συμβολικά, την εξέλιξη της ψυχικής φροντίδας και υγείας τους.

Δ' Τάξη



Δ' Τάξη



Δ' Τάξη



Δ' Τάξη



Δ' Τάξη





Την επόμενη μέρα, Παρασκευή 18 Οκτωβρίου, η Γ' τάξη επισκέφθηκε το ΕΕΕΕΚ Αλμυρού για μια διαφορετική, αλλά εξίσου σημαντική δράση. Με τη βοήθεια της ψυχολόγου του ΕΕΕΕΚ τα παιδιά συζήτησαν για την ψυχική υγεία και άκουσαν το παραμύθι "Το Μπαλόκι". Στη συνέχεια, ζωγράρισαν εικόνες από την ιστορία και τις συναρμολόγησαν για να φτιάξουν το εικονογραφημένο παραμύθι που μόλις είχαν ακούσει με προσοχή. Στη συνέχεια, τα παιδιά των δύο σχολείων συνεργάστηκαν και δημιούργησαν τα μπαλόκια των συναισθημάτων, με τη βοήθεια της εικαστικού του ΕΕΕΕΚ που σχεδίασε το συνεργατικό φύλλο εργασίας. Έπειτα, με συμβολικό τρόπο, κάθε παιδί έγραψε σε ένα χαρτί ένα συναίσθημα, το έκλεισε μέσα σε ένα μπαλόκι και το πήρε μαζί του, αναγνωρίζοντας έτσι τη σημασία του να κρατάμε τα συναισθήματά μας κοντά μας και να τα επεξεργαζόμαστε. Στο τέλος της ημέρας, τα παιδιά της Γ' Τάξης ξεναγήθηκαν στους φιλόξενους χώρους του ΕΕΕΕΚ Αλμυρού και η δράση έκλεισε με μια μουσική εμπειρία, όπου τα παιδιά και των δύο σχολείων τραγούδησαν αγαπημένα τους τραγούδια μαζί με τον εκπαιδευτικό μουσικής του ΕΕΕΕΚ. Συνολικά η δράση χάρισε σε όλους/ες νέες φιλίες και ευχάριστες εμπειρίες που ενίσχυσαν την ενσυναίσθηση και τη συνεργασία.

Γ' Τάξη



Γ' Τάξη



Γ' Τάξη



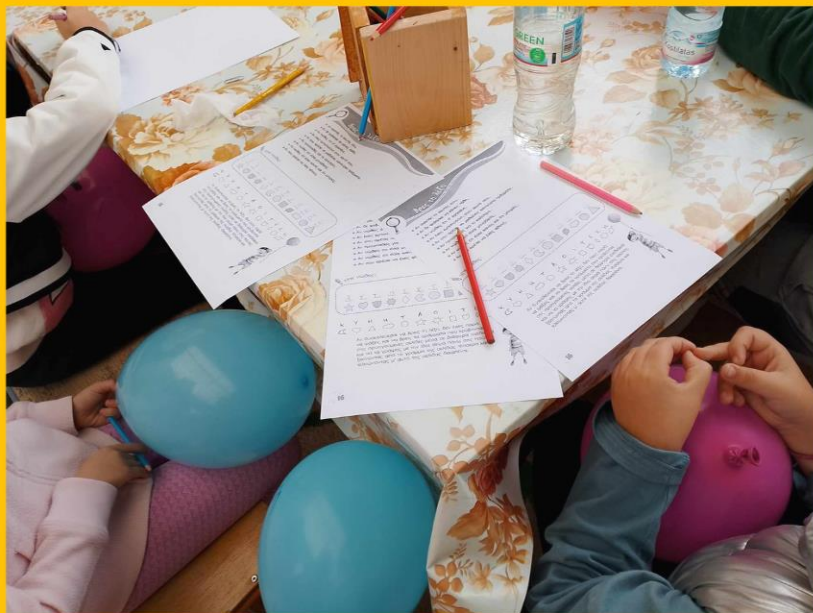
Γ' Τάξη



Γ' Τάξη



Γ' Τάξη





Γ' Τάξη



Γ' Τάξη



Γ' Τάξη





Οι εκπαιδευτικοί και τα παιδιά του 4ου Δημοτικού Σχολείου Αλμυρού αποκόμισαν πολύτιμες γνώσεις και εμπειρίες, ενώ ανανέωσαν το ραντεβού τους για μια ακόμα συνάντηση με τους νέους φίλους και τις νέες φίλες τους τον Δεκέμβριο για να συζητήσουν την εξέλιξη της φροντίδας των φυτών τους. Ευχαριστούμε θερμά τη Διευθύντρια, κα Μαρία Τσούγκρα, και τους/τις εκπαιδευτικούς του ΕΕΕΕΚ Αλμυρού για την θερμή φιλοξενία και τη συνεργασία τους, μα κυρίως γιατί διοργάνωσαν και υλοποίησαν τόσο ξεχωριστές δράσεις! Μέσα από τέτοιες συμπεριληπτικές πρωτοβουλίες αλλά και συνεργασίες, προάγουμε την ψυχική υγεία και την καλλιέργεια υγιών συναισθηματικών δεσμών, στοιχεία απαραίτητα για την ανάπτυξη των μαθητών και μαθητριών μας.



Δράσεις με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

ΕΕΕΕΚ Αλμυρού και 4^ο Δημοτικό Σχολείο Αλμυρού

2024-2025