

6 Μαρτίου ημέρα ενάντια στον σχολικό εκφοβισμό

Η σχολική βία και ο σχολικός εκφοβισμός παρατηρείται όταν ένα παιδί «εκτίθεται, κατ' επανάληψη και σε διάρκεια χρόνου, σε αρνητικές πράξεις από ένα ή περισσότερα άτομα.»

Οι λέξεις κλειδιά για την έγκαιρη και σωστή αντιμετώπιση είναι η καλή επικοινωνία γονέων-παιδιών, η ορθή συνεργασία σχολείου-οικογένειας, η συνεχής επαγρύπνηση και το να μιλάμε για το φαινόμενο χωρίς να το αποσιωπούμε.

1. Αν διαπιστώσετε ότι το παιδί σας παρενοχλεί άλλα παιδιά:

- Σταματήστε το αμέσως μόλις παρατηρήσετε επιθετική συμπεριφορά του παιδιού σας προς τα άλλα παιδιά. Όμως, μη το χτυπάτε ως τιμωρία.
- Εξηγήστε του ότι αυτό που κάνει είναι απαράδεκτο και κάνει τα άλλα παιδιά δυστυχισμένα.
- Να γίνουμε οι ίδιοι παραδείγματα για τα παιδιά... Προσέξτε μήπως μιμείται την επιθετική συμπεριφορά μελών του οικογενειακού περιβάλλοντος.
- Κουβεντιάστε με τους δασκάλους του για την αντιμετώπιση της επιθετικής του συμπεριφοράς.
- Να το επαινείτε και να το στηρίζετε όταν βλέπετε ότι κάνει προσπάθειες να βελτιώσει τη συμπεριφορά του.
- Να βεβαιωθείτε ότι γνωρίζει ότι το αγαπάτε.
- Ζητήστε τη βοήθεια κάποιου ειδικού.

2. Αν το παιδί υπήρξε θύμα:

- Κουβεντιάστε ήρεμα με το παιδί για την εμπειρία του και καταγράψτε προσεκτικά ό,τι είπε το παιδί και ιδιαίτερα ποιοι εμπλέκονται στο συμβάν, πόσες φορές συνέβη, πού και τι ακριβώς συνέβη.
- Ενθαρρύνετε το παιδί ότι έκανε καλά που σας εκμυστηρεύτηκε το περιστατικό.
- Διαβεβαιώστε το ότι δε φταίει αυτό για το συμβάν και ότι κανείς και για κανένα λόγο δεν πρέπει να υφίσταται πράξεις εκφοβισμού. Διδάξτε του να κοιτά στα μάτια τον εκφοβιστή, να λέει δυνατά «ΑΣΕ ΜΕ ΉΣΥΧΟ» ή «ΚΟΙΤΑ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΣΟΥ», να φεύγει και να το λέει σε κάποιον ενήλικα.
- Μη το ενθαρρύνετε σε καμία περίπτωση να εκδικηθεί, αλλά να μπορεί να υπερασπιστεί τον εαυτό του.
- Να αποφεύγει το παιδί χώρους πιθανής επίθεσης και να διευρύνει τον κύκλο των φίλων του.

Bullying ή πείραγμα;

Το «**πείραγμα**» συνήθως συμβαίνει μεταξύ φίλων και δεν περιλαμβάνει την πρόκληση σωματικού πόνου των άλλων. Αντίθετα το **bullying** εμπλέκει άτομα που δεν έχουν φιλικές σχέσεις.

Το «πείραγμα» μπορεί εύκολα να μετατραπεί σε εκφοβισμό αν συμβαίνει για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα και το σημαντικότερο όταν το παιδί αισθανθεί ότι οι πράξεις των άλλων δεν διέπονται από αστείο και δεν γίνονται μέσα στα όρια του παιχνιδιού.

Σύνδεσμος για ενημέρωση γονέων σε θέματα για τον εκφοβισμό:

Στο blog του σχολείου μας: blogs.sch.gr/4dimagvar/ ή στην ιστοσελίδα:

<http://stop-bullying.sch.gr/goneis> , Χαμόγελο του παιδιού 1056

3. Παρατηρητές

- Η στάση και οι αντιδράσεις των παιδιών αυτών επηρεάζουν άμεσα την εξέλιξη του φαινομένου την ώρα που εκδηλώνεται.
- Χάρη στους παρευρισκόμενους ο θύτης νιώθει να αποκτά την εικόνα του δυνατού.
- Τα παιδιά που γίνονται μάρτυρες του σχολικού εκφοβισμού δε σημαίνει ότι συμφωνούν με τέτοιου είδους συμπεριφορές, τουλάχιστον στην πλειοψηφία τους.
- Τόσο οι γονείς όσο και οι εκπαιδευτικοί θα πρέπει να συμβουλεύουν τα παιδιά, που γίνονται μάρτυρες σχολικού εκφοβισμού, να αναφέρουν οπωσδήποτε το επεισόδιο στον εφημερεύοντα εκπαιδευτικό ή σε κάποιον άλλο ενήλικα της εμπιστοσύνης τους,