

49ο Δ.Σχ. Αθηνών

Μένουμε υγιείς!

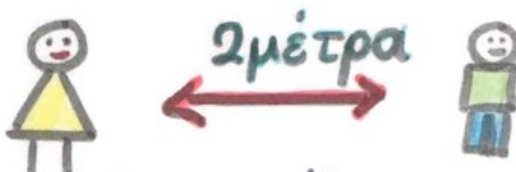
Μένουμε ασφαλείς!

1. ΚΑΘΑΡΑ ΧΕΡΙΑ



Πλένουμε καλά τα χέρια με σαπούνι και νερό.

2. ΑΠΟΣΤΑΣΗ



Μιλάμε με φίλους και δασκάλους από μακριά.

3. ΚΑΘΑΡΟ ΠΡΟΣΩΠΟ



Δεν αγγίζουμε μύτη, στόμα, μάτια.

5. ΚΑΛΥΠΤΟΥΜΕ ΣΤΟΜΑ



Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα με τον αγκώνα ή χαρτομάντιλο.

4. ΦΟΡΑΜΕ ΜΑΣΚΑ



Αν πρέπει να φοράμε μάσκα, δεν τρέχουμε για να αναπνεύσουμε.

6. ΠΙΝΟΥΜΕ ΝΕΡΟ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ



Δεν πίνουμε νερό απ' τη βρύση. Έχουμε το μπουκαίλι μας.

7. ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ



Αν έχουμε βήχα ή πυρετό μένουμε σπίτι.