



Ρέθυμνο, 2 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

«Εκπαίδευση για τη Σεξουαλική Υγεία και την Πρόληψη Κακοποίησης Παιδιών στο Ηράκλειο»

Η Περιφέρεια Κρήτης, μέσω του Αυτοτελούς Γραφείου Ισότητας και η Α.ΞΕ.Π.Τ. Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα σε συνεργασία με την Δρ Σωτηρία Μαρτίνου, Επόπτρια Ποιότητας Εκπ/σης ΔΠΙΕ Ηρακλείου σας προσκαλούν να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα επιμόρφωσης που θα υλοποιηθεί

στο Ηράκλειο, την Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025 και ώρες 10.00 - 15.00 στο 36^ο Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου με τίτλο:

«Εκπαίδευση για τη Σεξουαλική Υγεία και Πρόληψη της Κακοποίησης: Εργαστήρια για Γονείς, Επαγγελματίες κι Εκπαιδευτικούς Α/θμιας Εκπ/σης»

Η δράση υλοποιείται στο πλαίσιο του «Περιφερειακού Προγράμματος Ισότητας των Φύλων για την Κρήτη 2023-2025», έχει υπερτοπικό χαρακτήρα και αφορά Γονείς, Επαγγελματίες κι Εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης (Νηπιαγωγείο και Δημοτικό Σχολείο).

Στόχος του προγράμματος είναι η έγκυρη ενημέρωση, η καλλιέργεια γνώσεων και δεξιοτήτων, καθώς και η ευαισθητοποίηση για την πρόληψη και καταπολέμηση της σεξουαλικής παρενόχλησης και κακοποίησης παιδιών. Βασίζεται στο Οδηγό της UNESCO για την Ολοκληρωμένη Σεξουαλική Εκπαίδευση.

Κατά τη διάρκεια της επιμόρφωσης, οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν και θα εκπαιδευτούν στη χρήση συγκεκριμένων εργαλείων, όπως:

- Το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο «Παίζω με τον Φρίξο και Μαθαίνω για το σώμα μου και τις διαπροσωπικές σχέσεις», ολοκληρωμένη εκπαιδευτική

ΤΟ ΟΡΑΜΑ Ασφαλή και ξένοιαστα παιδιά

Α.ΞΕ.Π.Τ Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα / A.XE.P.T. Safe Carefree Children Presently
Κάστελλος Τ.Θ 2119 - 74100 ΡΕΘΥΜΝΟ – ΕΛΛΑΣ Α.Φ.Μ. 997119685 Δ.Ο.Υ.
ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Address: Kastellos PO Box 2119 - 74100 Rethymno – GREECE
VAT NR 997119685 Tax Office RETHYMNO

παρέμβαση για παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας. Αριστείο WAS19 από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Σεξουαλικής Υγείας – Προτεινόμενο ως Καλή Πρακτική από τη UNESCO.

- Το **εκπαιδευτικό πρόγραμμα «AMAZE»** περιλαμβάνει εκπαιδευτικό υλικό με έγκυρες και ηλικιακά κατάλληλες πληροφορίες για τη σεξουαλική υγεία και ευημερία, με στόχο την ενημέρωση και την ενδυνάμωση των νέων.

Το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο - βιβλίο «Παίζω με τον Φρίζο και Μαθαίνω για το σώμα μου και τις διαπροσωπικές σχέσεις», εκδόσεις ΠΑΤΑΚΗ, θα διανεμηθεί από την Περιφέρεια Κρήτης δωρεάν στα σχολεία της Π.Ε. Ν. Ηρακλείου, αποκλειστικά για χρήση των εκπαιδευτικών.

Δήλωση Συμμετοχής για τον Νομό Ηρακλείου

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν**, με απαραίτητη την έγκαιρη δήλωση συμμετοχής στην παρακάτω φόρμα: <https://forms.gle/Ppi3EZ6sk4ZacAAE9>

Πληροφορίες για τις δράσεις της Α.Ξ Ε.Π.Τ.: <https://www.axept.gr>
email frixos.axept@gmail.com

Για την Α.ΞΕ.Π.Τ. Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα

Η επιστημονική – συγγραφική ομάδα:

*Μαργαρίτα Γερούκη, PhD Εκπαιδευτικός - Πρόεδρος ΑΞΕΠΤ
Έλενα Βιταλάκη, Εργαστηριακό & Διδακτικό Προσωπικό Ψυχολογίας &
Παιδαγωγικής Παν/μίου Κρήτης
Αθηνά Τριαματάκη, εκπαιδευτικός, , εμψυχώτρια θεατρικού παιχνιδιού
Δέσποινα Μαυράκη, εκπαιδευτικός, μεταπτυχιακή φοιτήτρια Εκπαίδευσης Ενηλίκων*

ΤΟ ΟΡΑΜΑ Ασφαλή και ξένοιαστα παιδιά

Α.ΞΕ.Π.Τ Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα / A.XE.P.T. Safe Carefree Children Presently
Κάστελλος Τ.Θ 2119 - 74100 ΡΕΘΥΜΝΟ – ΕΛΛΑΣ Α.Φ.Μ. 997119685 Δ.Ο.Υ.
ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Address: Kastellos PO Box 2119 - 74100 Rethymno – GREECE
VAT NR 997119685 Tax Office RETHYMNO