

Ετυμολογικά η λέξη **Πάσχα** σημαίνει πέρασμα.
Κι επειδή ο καθένας μας το βιώνει ξεχωριστά
ας επιλέξουμε το δικό μας πέρασμα
σε μια διαφορετική ματιά των πραγμάτων
σε μια εναλλακτική προσέγγιση της καθημερινότητας
σε έναν ουσιαστικό τρόπο σύνδεσης με τον εαυτό μας και τους ανθρώπους μας.



Προτάσεις – ιδέες για το τι μπορούμε να κάνουμε το Πάσχα μαζί με τα παιδιά μας


Φτιάχνουμε παρέα τα πασχαλινά γλυκά, δίνοντάς τους ενεργό ρόλο στην αγορά των υλικών, στην εκτέλεση των συνταγών, στο σερβίρισμά τους.

Αγοράζουμε μαζί τους δώρα μικρής αξίας, αλλά μεγάλου συμβολισμού για όσους αγαπάμε ή θέλουμε να ευχαριστήσουμε.

Θυμόμαστε κάποια ανάμνηση των παιδιών μας χρόνων που συνδέεται με αυτές τις μέρες και τη μοιραζόμαστε μαζί τους.

Κάνουμε άσκοπες βόλτες στην πόλη, ανακαλύπτοντας άγνωστα μέρη και τις μικρές γωνιές της.

Περιπλανιόμαστε κάποιο φυτώριο και απολαμβάνουμε τα λουλούδια και τα φυτά, τα χρώματα και τα αρώματα της άνοιξης.



Οργανώνουμε μια μικρή απόδραση κοντά στη θάλασσα και χαιρόμαστε τη γαλήνη της, απολαμβάνοντας τη σιωπηλή επαφή με τα παιδιά μας.

Προσφέρουμε χρόνο και αγκαλιές στη γιαγιά και τον παππού αλλά και σε συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη. Δείχνουμε με τις πράξεις και τη στάση μας το αληθινό νόημα της γιορτής του Πάσχα.

Επισκεπτόμαστε ένα μοναστήρι, μακριά από τη βουή της πόλης, προσπαθώντας να μπούμε στο κατανυκτικό κλίμα αυτών των ημερών.

Νίκος Γκουβέρος

Ειδικός Παιδαγωγός – MSc Σχολικής Ψυχολογίας