

ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Συμβουλές προς τα παιδιά

- ✓ Δεν δίνουμε προσωπικές πληροφορίες όπως τη διεύθυνση, τον αριθμό τηλεφώνου του σπιτιού ή των γονιών σε αγνώστους, χωρίς την άδεια των γονιών σας.
- ✓ Θα αναφέρετε άμεσα στους γονείς σας αν βρείτε κάτι μέσα στο διαδίκτυο που σας κάνει να νιώθετε άβολα.
- ✓ Δεν θα δίνετε τους κωδικούς σας σε κανέναν (ούτε και στους καλύτερους σας φίλους), παρά μόνο στους γονείς σας.
- ✓ Ποτέ δεν θα συμφωνήσετε να συναντήσετε κάποιον που έχετε “γνωρίσει” στο διαδίκτυο χωρίς την άδεια των γονέων σας. Αν οι γονείς σας συμφωνήσουν με τη συνάντηση, καλό είναι να γίνει σε δημόσιο χώρο και με κάποιον από τους γονείς σας.
- ✓ Να ενημερώσετε τους γονείς σας πριν από τη λήψη ή την εγκατάσταση λογισμικού για την αποφυγή τυχόν βλάβης στον υπολογιστή σας ή την κινητή συσκευή για να μην θέσετε σε κίνδυνο την ασφάλεια οικογένειάς σας.
- ✓ Να βοηθήσετε τους γονείς σας να κατανοήσουν και να μάθουν πράγματα σχετικά με το διαδίκτυο και τις νέες τεχνολογίες που εσείς χρησιμοποιείται.

Συμβουλές προς τους γονείς

- ✓ Τα σημερινά παιδιά γεννήθηκαν στην ψηφιακή εποχή. Ως γονείς, καλό είναι να μην απορρίπτετε τις νέες τεχνολογίες, αλλά να γνωρίσετε τις διάφορες χρήσεις τους, να θέσετε όρια και κανόνες, να διακρίνετε τις δυνατότητες που προσφέρουν, τους πιθανούς κινδύνους και περιορισμούς τους.
- ✓ Ο καλύτερος τρόπος να κρατήσετε την οικογένεια σας ασφαλή είναι να χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο μαζί. Το «κλειδί» είναι η συζήτηση με το παιδί για να ξέρει τι μπορεί να συναντήσει μέσα στο διαδίκτυο.
- ✓ Βρείτε χρόνο και «ερευνήστε» τα παιχνίδια και τις υπηρεσίες με τις οποίες ασχολείται το παιδί σας, ή που θέλει να ασχοληθεί και διαβάστε καλά τις οδηγίες ασφαλείας που είναι διαθέσιμες.
- ✓ Η οριοθέτηση ως προς τον χρόνο έκθεσης στις οθόνες πρέπει να ξεκινάει νωρίς. Τα όρια πρέπει να εξηγούνται, να είναι σταθερά και ξεκάθαρα.
- ✓ Είναι σημαντικό να ενημερωθείτε για τα προγράμματα γονικού ελέγχου και να μιλήσετε ειλικρινά στα παιδιά σας για την εφαρμογή τους. Επωφεληθείτε από το λογισμικό που υπάρχει για να διαχειριστείτε καλύτερα την διαδικτυακή εμπειρία των παιδιών σας. Το λογισμικό γονικού ελέγχου μπορεί να μπλοκάρει ακατάλληλες ιστοσελίδες, να περιορίσει τον χρόνο που τα παιδιά σας χρησιμοποιούν το Internet και να παρακολουθούν τις συνομιλίες τους για την προστασία τους.
- ✓ Μιλήστε με τα παιδιά σας. Αναπτύξτε έναν ανοικτό διάλογο, ώστε να μπορείτε να μιλήσετε σχετικά με τα οφέλη και τους κινδύνους του Διαδικτύου. Καλλιεργήστε ενδιαφέρον για τις διαδικτυακές τους δραστηριότητες, τις

αγαπημένες τους ιστοσελίδες, τα online παιχνίδια αλλά και για τα ενδιαφέροντά τους. Μην διστάσετε να ρωτήσετε τα παιδιά σας, με ποιους συνομιλούν online και για τι θέματα συζητούν. Πρέπει να εξοικειωθείτε με τις εφαρμογές που χρησιμοποιούν τα παιδιά σας σήμερα και να αφιερώσετε χρόνο για να καταλάβετε σε ποια προγράμματα και εφαρμογές να έχουν πρόσβαση τα παιδιά σας.

- ✓ Μπορείτε επίσης να τοποθετήσετε τον ηλεκτρονικό υπολογιστή σε κοινή θέα όπως είναι, ο χώρος του σαλονιού ή της κουζίνας για να μπορείτε πιο εύκολα να επιβλέπετε το παιδί σας την ώρα που βρίσκεται στο διαδίκτυο.
- ✓ Το ζήτημα του κινητού τηλεφώνου, που πλέον προσφέρει τις σύγχρονες τεχνολογίες, την οργάνωση της επικοινωνίας, την μάθηση και τη διασκέδαση, δημιουργεί πολλές συγκρούσεις μεταξύ εσάς και των παιδιών σας, κυρίως κατά την εφηβική ηλικία. Γι' αυτό καλό θα ήταν να είστε ιδιαίτερα συνειδητοποιημένοι για το πότε θα επιτρέψετε στο παιδί σας να αποκτήσει το πρώτο του κινητό και να το ενημερώσετε ότι δεν θα έχετε τον πλήρη έλεγχό του.
- ✓ Βοηθήστε το παιδί σας να αναπτύξει ενδιαφέροντα και ασχολίες εκτός οθόνης μέσα και έξω από το σπίτι.

ΠΗΓΕΣ

<https://ipop.gr/sunenteuxi/paidia-kai-ethismos-sto-diadiktyo-oi-kindynoi-amp-ti-mporoy-n-na-kanoy-n-oi-goneis/>

<https://mazigiatopaidi.gr/articles/tips-for-parents-and-children-for-a-safer-internet-use>

https://www.alfavita.gr/ekpaideysi/312160_paidi-kai-diadiktyo-symboyles-gia-goneis-oi-treis-basikoi-kanone