



ανάσα

Υποστήριξη ατόμων που πάσχουν
από Διατροφικές Διαταραχές



**Πρόσκληση
Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος Συμμετοχής
στην Ημερίδα με θέμα:
«Ενημέρωση & Ευαισθητοποίηση για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής. Σώμα και
Τροφή, Τροφή για Σκέψη»**

- Πιστεύω ότι είμαι παχιά-παχύς, όταν οι άλλοι μου λένε ότι είμαι πολύ αδύνατος;
- «Καταβροχθίζω» σε σύντομο χρόνο μεγάλες ποσότητες φαγητού και κάνω εντατική γυμναστική ή χρησιμοποιώ άλλους τρόπους για να μειώσω τις ενοχές μου;
- ΑΝΗΣΥΧΩ γιατί χάνω τον έλεγχο, που τρώω τόσο πολύ;

Ο Δήμος Δάφνης-Υμηττού, το ΚΕΠ Υγείας (Κέντρο Πρόληψης Υγείας) και τα Δημοτικά Ιατρεία, ενστερνιζόμενοι την αναγκαιότητα για έγκαιρη διάγνωση των ψυχολογικών, κοινωνικών και βιολογικών παραγόντων που συντελούν στην εμφάνιση των **Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής** (Ψυχογενής Ανορεξία, Ψυχογενής Βουλιμία, Επεισοδιακή Υπερφαγία), σε συνεργασία με την «ΑΝΑΣΑ»-Εταιρεία υποστήριξης ατόμων που πάσχουν από Διατροφικές Διαταραχές, (η πρώτη εξωνοσοκομειακή μονάδα παροχής Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Υγείας), **διοργανώνουν τρίωρη ενημερωτική ημερίδα, το τρίτο δεκαήμερο του Ιουνίου, με θέμα:**

«Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής»

στον κήπο του **Μουσείου Μπουζιάνη**

(Γεωργίου Μπουζιάνη 27-Δάφνη).

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας του ιού Covid-19 έως και σήμερα, λόγω του αυξανόμενου αισθήματος άγχους που προέκυψε από την πανδημία, την παρατεταμένη ενασχόληση με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, καθώς και την έλλειψη καθημερινής επαφής με το φιλικό-σχολικό περιβάλλον, παρατηρήθηκε διεθνώς, αύξηση των **διαταραχών πρόσληψης τροφής**, τόσο σε άτομα εφηβικής ηλικίας, όσο και σε ενήλικες, οι οποίοι εκδηλώνουν έντονες ανησυχίες για την εικόνα του σώματός τους και χαμηλή αυτοεκτίμηση.

Οι ενδιαφερόμενοι συμπολίτες μας (Γονείς-Εκπαιδευτικοί-Μαθητές κ.α.) οι οποίοι επιθυμούν να συμμετάσχουν, λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, **είναι αναγκαίο** να δηλώσουν τη συμμετοχή τους **έως την Τρίτη 31 Μαΐου**, στο τηλέφωνο: 210-9769598 (ΚΕΠ Υγείας-Δημοτικά Ιατρεία κ. Έλενα Γαβριήλ) και εν συνεχεία θα ενημερωθούν τηλεφωνικά για την ακριβή ημερομηνία και ώρα διεξαγωγής της ημερίδας.



Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΩΖΕΙ

Μάθε περισσότερα: www.anasa.com.gr

Μαίρη Σιγανού– Διευθύντρια ΑΝΑΣΑΣ/ΚΗ

Γεωργία Γρ. Σκιαδοπούλου - Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας (Δημοτικά Ιατρεία) - Υπεύθυνη ΚΕΠ Υγείας Δήμου Δάφνης-Υμηττού





Ο Δήμαρχος Δάφνης-Υμηττού

Αναστάσιος Αθ. Μπινίσκος



**Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας
(Δημοτικά Ιατρεία)**



Υπεύθυνη ΚΕΠ Υγείας Δήμου Δάφνης-Υμηττού

Γεωργία Γρ. Σκιαδοπούλου