

3ο Νηπιαγωγείο Βάρης

Ομαλή Μετάβαση στο Νηπιαγωγείο

*από το σπίτι και τον παιδικό σταθμό
στο Νηπιαγωγείο*

ΙΟΥΝΙΟΣ 2026



Η «φυσιογνωμία» και τα χαρακτηριστικά του νηπιαγωγείου

- **χώρος μάθησης** και ανάπτυξης, όπου τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους,
- Οι εκπαιδευτικοί, καθοδηγούν τα παιδιά με **σεβασμό στην ατομικότητα** και τους ρυθμούς τους, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες ανάγκες και τα ενδιαφέροντά τους.
- το νηπιαγωγείο αποτελεί μια ουσιαστική εμπειρία για τα μικρά παιδιά, χτίζοντας **αυτοπεποίθηση, δεξιότητες και αξίες** που θα τα συνοδεύουν σε όλη τους τη ζωή.



Ταυτότητα του μαθητή

- Η **προσαρμογή** των παιδιών στο νηπιαγωγείο είναι μια κρίσιμη διαδικασία για την ανάπτυξη της ταυτότητάς τους ως μαθητές.
- Κατά την περίοδο αυτή, τα παιδιά αρχίζουν να αντιλαμβάνονται τον εαυτό τους ως **μέλη μιας ευρύτερης εκπαιδευτικής κοινότητας**, μαθαίνουν να αλληλεπιδρούν με τους συμμαθητές και τους εκπαιδευτικούς τους, και να αναπτύσσουν νέες δεξιότητες και γνώσεις.

Είναι σημαντικό να θυμόμαστε!

Κάθε παιδί αναπτύσσεται με τον δικό του ρυθμό.



Τα παιδιά σε αυτή την ηλικία βρίσκονται σε μια φάση ραγδαίας **σωματικής, νοητικής, κοινωνικής και συναισθηματικής** ανάπτυξης.

Σωματικά Χαρακτηριστικά

- Έχουν αυξημένη **κινητικότητα** και ενέργεια.
- Καλλιεργούν τον **συντονισμό** και την **ισορροπία** τους.
- Αναπτύσσουν μεγαλύτερη δεξιότητα στις λεπτές και αδρές **κινητικές δεξιότητες**
- Μαθαίνουν να **τρώνε** και να **ντύνονται** μόνα τους.



Τα παιδιά σε αυτή την ηλικία βρίσκονται σε μια φάση ραγδαίας **σωματικής, νοητικής, κοινωνικής και συναισθηματικής** ανάπτυξης.

Νοητικά Χαρακτηριστικά

- Έχουν αυξημένη **περιέργεια** και θέλουν να μάθουν για τον κόσμο γύρω τους.
- Αναπτύσσουν τη γλώσσα και μπορούν να **επικοινωνούν** με απλές προτάσεις.
- Μαθαίνουν να λύνουν απλά προβλήματα και να παίρνουν **αποφάσεις**.



Τα παιδιά σε αυτή την ηλικία βρίσκονται σε μια φάση ραγδαίας **σωματικής, νοητικής, κοινωνικής και συναισθηματικής** ανάπτυξης.

Κοινωνικά Χαρακτηριστικά

- Απολαμβάνουν να **παίζουν** με άλλα παιδιά.
- Αναπτύσσουν **φιλίες** και μαθαίνουν να μοιράζονται και να συνεργάζονται.
- Μαθαίνουν να ακολουθούν **κανόνες** και να σέβονται τους άλλους.
- Αναπτύσσουν την **αυτοπεποίθηση** και την **ανεξαρτησία** τους.



Τα παιδιά σε αυτή την ηλικία βρίσκονται σε μια φάση ραγδαίας **σωματικής, νοητικής, κοινωνικής και συναισθηματικής** ανάπτυξης.

Συναισθηματικά Χαρακτηριστικά

- **Εκφράζουν** τα **συναισθήματά** τους *έντονα και αυθόρμητα*.
- Μαθαίνουν να **ελέγχουν** τα **συναισθήματά** τους και να αντιμετωπίζουν δύσκολες καταστάσεις.
- Αναπτύσσουν την αυτοεκτίμηση και την **αυτοπεποίθησή** τους.
- Μαθαίνουν να **διαχειρίζονται** το άγχος και τον φόβο.



Ποια συναισθήματα δημιουργεί το νηπιαγωγείο;

- Χαρά
- Υπερηφάνεια
- Αυτοπεποίθηση
- Ευχαρίστηση
- Ικανοποίηση
- Κίνητρο για ανάπτυξη και Πρόοδο
- Αβεβαιότητα Άγνοια, άγχος
- Αγωνία, αναστάτωση, ανησυχία , απροθυμία
- Άρνηση, νευρικότητα
- Φοβία, ταραχή,
- διατάραξη ισορροπίας
- Ταλαιπωρία, στρές , σοκ

Αμφισημία συναισθημάτων



- συναισθηματικούς οικογενειακούς δεσμούς και υποστήριξη
- ασφάλεια – εμπιστοσύνη – αυτοπεποίθηση – αυτοεκτίμηση
- σεβασμό στις ανάγκες του
- οριοθέτηση συμπεριφοράς
- πρότυπα καλής συμπεριφοράς
- Οργανωμένο πρόγραμμα φαγητού –ύπνου- παιχνιδιού

*Τα παιδιά δεν μαθαίνουν με όσα τους λέμε!
Μαθαίνουν με όσα βλέπουν και παρατηρούν
από εμάς τους ενήλικες*

Τι χρειάζεται ένα
παιδί μέσα στην
οικογένεια για να
είναι καλά
προετοιμασμένο
για την είσοδό του
στο νηπιαγωγείο;



Αυτοεξυπηρέτηση - Αυτονομία

Η αυτοεξυπηρέτηση και η αυτονομία είναι σημαντικές δεξιότητες που πρέπει να έχουν κατακτήσει τα παιδιά πριν ξεκινήσουν το νηπιαγωγείο. Αυτές οι δεξιότητες τα βοηθούν να διαχειρίζονται τις καθημερινές τους ανάγκες και να αισθάνονται πιο ανεξάρτητα.

Οι βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης και αυτονομίας που πρέπει να έχουν αναπτύξει τα παιδιά:

Χρήση Τουαλέτας

Να χρησιμοποιούν την τουαλέτα αυτόνομα.

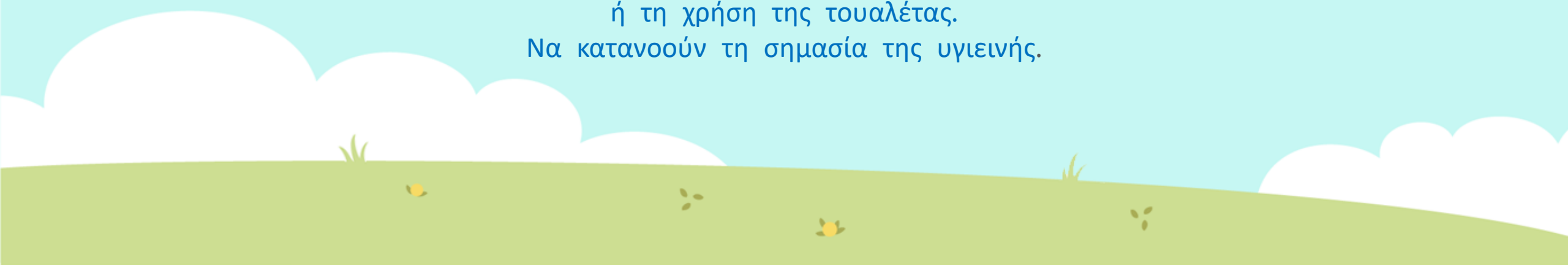
Να πλένουν και να στεγνώνουν τα χέρια τους μετά τη χρήση της τουαλέτας.

Πλύσιμο Χεριών

Να πλένουν τα χέρια τους πριν το φαγητό, το παιχνίδι στην αυλή

ή τη χρήση της τουαλέτας.

Να κατανοούν τη σημασία της υγιεινής.



Αυτοεξυπηρέτηση - Αυτονομία

Η αυτοεξυπηρέτηση και η αυτονομία είναι σημαντικές δεξιότητες που πρέπει να έχουν κατακτήσει τα παιδιά πριν ξεκινήσουν το νηπιαγωγείο. Αυτές οι δεξιότητες τα βοηθούν να διαχειρίζονται τις καθημερινές τους ανάγκες και να αισθάνονται πιο ανεξάρτητα.

Οι βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης και αυτονομίας που πρέπει να έχουν αναπτύξει τα παιδιά:

Φαγητό

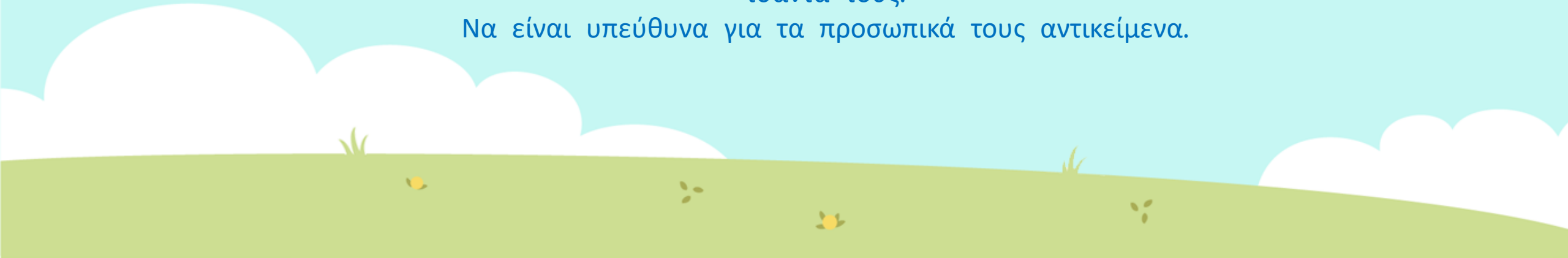
Να τρώνε μόνοι τους χρησιμοποιώντας κουτάλι και πιρούνι.

Να ανοίγουν τα δοχεία του φαγητού τους και να διαχειρίζονται το γεύμα τους

Διαχείριση της Τσάντας

Να βάζουν και να βγάζουν τα πράγματά τους από την τσάντα τους.

Να είναι υπεύθυνα για τα προσωπικά τους αντικείμενα.



Αυτοεξυπηρέτηση - Αυτονομία

Η αυτοεξυπηρέτηση και η αυτονομία είναι σημαντικές δεξιότητες που πρέπει να έχουν κατακτήσει τα παιδιά πριν ξεκινήσουν το νηπιαγωγείο. Αυτές οι δεξιότητες τα βοηθούν να διαχειρίζονται τις καθημερινές τους ανάγκες και να αισθάνονται πιο ανεξάρτητα.

Οι βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης και αυτονομίας που πρέπει να έχουν αναπτύξει τα παιδιά:

Τακτοποίηση

Να μαζεύουν τα παιχνίδια και τα αντικείμενά τους μετά το παιχνίδι.

Να τοποθετούν τα αντικείμενά τους στη θέση τους.

Ντύσιμο

Να ντύνονται μόνοι τους,
περιλαμβάνοντας την τοποθέτηση και αφαίρεση ζακέτας ή
μπουφάν.

Να φορούν τα παπούτσια τους σωστά.

Επίλυση Προβλημάτων

Να ζητούν βοήθεια όταν τη χρειάζονται.

Να προσπαθούν πρώτα να επιλύσουν μικρά προβλήματα
μόνοι τους πριν ζητήσουν βοήθεια.

Συμπληρωματικές Δεξιότητες

Εκτός από τις βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης, τα παιδιά θα πρέπει να αναπτύξουν και άλλες δεξιότητες που θα τα βοηθήσουν στην καθημερινή σχολική ζωή:

Έκφραση και Επικοινωνία

πώς θα το πετύχουμε;

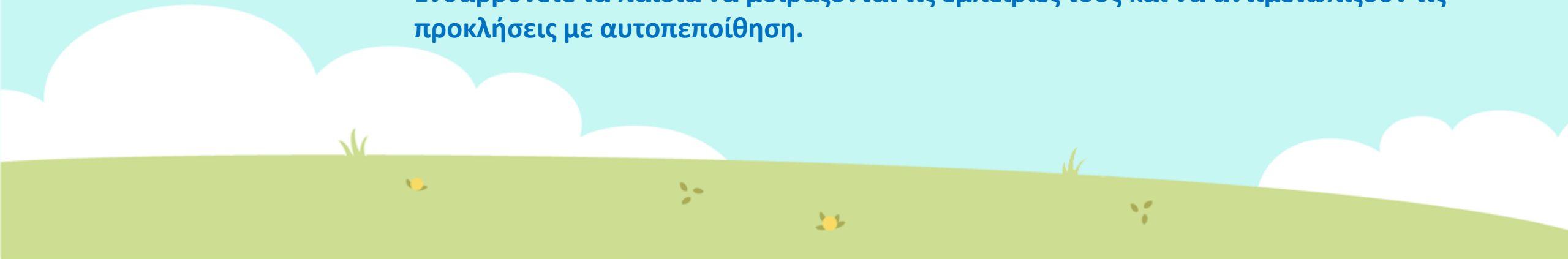
- Ενθάρρυνση στη συμμετοχή σε συζητήσεις, περιγραφές και έκφραση συναισθημάτων.
- Διαβάστε βιβλία μαζί τους και συζητήστε την ιστορία.
- Βοηθήστε τα παιδιά να εκφράζουν πώς νιώθουν και να επιλύουν διαφορές με ήρεμο και θετικό τρόπο.



Προετοιμάζοντας το παιδί για το Νηπιαγωγείο

Οι γονείς παίζουν καθοριστικό ρόλο στη μετάβαση των παιδιών τους στο νηπιαγωγείο. Ακολουθούν μερικά βήματα που μπορούν να ακολουθήσουν οι γονείς για να υποστηρίξουν τα παιδιά τους σε αυτή τη διαδικασία:

- Υποστήριξη σε πρακτικά ζητήματα
- Προετοιμάστε τα παιδιά για την καθημερινή τους παρουσία στο σχολείο.
- Ενίσχυση της αυτονομίας. Προτρέψτε το παιδί να αυτοεξυπηρετείται.
- Δώστε ευκαιρίες να συμμετέχει ενεργά στις δουλειές του σπιτιού και να αναλαμβάνει πρωτοβουλίες.
- Διαχείριση των συναισθημάτων
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά να μοιράζονται τις εμπειρίες τους και να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις με αυτοπεποίθηση.



Συμμετοχή στην Καθημερινότητα

- Εμπλοκή στις Δραστηριότητες του Σπιτιού
- Ενθάρρυνση στη συμμετοχή σε καθημερινές δραστηριότητες στο σπίτι, όπως το μαγείρεμα ή τα ψώνια.
- Ανάθεση Αρμοδιοτήτων
- Δώστε τους απλές αρμοδιότητες για να αισθανθούν υπεύθυνα.
- Επιβράβευση και Σταθερότητα
- Παροχή επιβράβευσης για τις προσπάθειές τους και διατήρηση σταθερών ρουτινών για να αισθάνονται ασφάλεια.
- Με την ανάπτυξη αυτών των δεξιοτήτων, τα παιδιά θα είναι καλύτερα προετοιμασμένα να ξεκινήσουν το σχολείο με αυτοπεποίθηση και ανεξαρτησία!



Η σημασία του δικού σας ρόλου σε πρακτικά ζητήματα

- Περνάμε χρόνο μαζί
- Συζητήστε, ζωγραφίστε, διαβάστε βιβλία, μαγειρέψτε, και πηγαίνετε περιπάτους μαζί.
- Παιχνίδια με κανόνες
- Παίξτε παιχνίδια που ακολουθούν κανόνες.
- Ακούστε τη γνώμη του παιδιού και λάβετε υπόψη τις επιθυμίες του
- Η θετική ενίσχυση και η υποστήριξή σας θα βοηθήσουν τα παιδιά να αισθανθούν ασφαλή και έτοιμα να αντιμετωπίσουν το νέο τους περιβάλλον.

Προτείνουμε ιδέες, αλλά δεν λύνουμε τα προβλήματά του!



Τι δε χρειάζεται να κάνουμε ως γονείς, πριν πάει το παιδί στο Νηπιαγωγείο

- Να βάλουμε το παιδί να μάθει τα γράμματα και τους αριθμούς.
- Να μιλάμε συνέχεια για το σχολείο.
- Να το φοβίζουμε και να το αγχώνουμε.
- Να ανησυχούμε υπερβολικά
- Να φοβόμαστε ή να προσμένουμε ότι το παιδί μας θα ζήσει τις ίδιες σχολικές εμπειρίες με τις δικές μας.



Ξεκινώντας το Νηπιαγωγείο

- Συνοδεύουμε το παιδί στο Νηπιαγωγείο.
- Διαχειριζόμαστε με ψυχραιμία το άγχος αποχωρισμού.
- Αναφέρουμε στη Νηπιαγωγό ό,τι θεωρούμε σημαντικό να γνωρίζει για το παιδί μας.
- Εξοικειωνόμαστε σταδιακά με τον χώρο και το πρόγραμμα.
- Αν εμείς νιώσουμε ασφάλεια θα νιώσει και το παιδί μας.
- Είμαστε συνεπείς στην προσέλευση και την αποχώρηση.
- Δίνουμε χρόνο στον εαυτό μας και στο παιδί να προσαρμοστεί.
- Είμαστε παρόντες στις συναντήσεις των Νηπιαγωγών αλλά και του συλλόγου γονέων.
- Συμμετέχουμε στις δράσεις του Νηπιαγωγείου.
- Γινόμαστε ενεργά μέλη της σχολικής κοινότητας.



Καλό είναι τα παιδιά να:

- Να μην απασχολούνται στις οθόνες χωρίς όρια
- Κοιμούνται νωρίς για να ξυπνήσουν νωρίς.
- Να φορούν άνετα ρούχα και παπούτσια.
- Τρώνε πρωινό.
- Προσπαθούμε να ξεκινήσουν για το σχολείο με χαμόγελο και ωραία διάθεση (η μουσική λειτουργεί θετικά)

Νιώθουν ότι ως γονείς τα εμπιστευόμαστε.



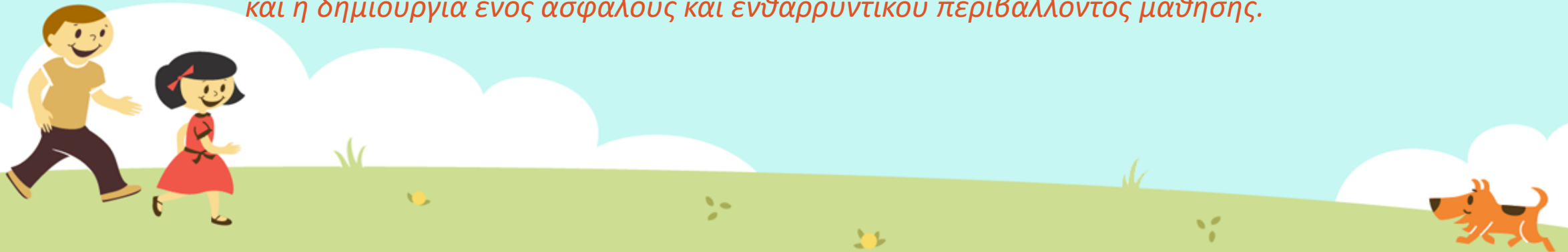
Συμμετοχή στις Ενημερώσεις και Έκτακτες Συναντήσεις

Καθορισμένες συναντήσεις κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους για την ενημέρωση των γονέων για την πρόοδο των παιδιών και τα προγράμματα του νηπιαγωγείου.

Έκτακτες Συναντήσεις: Διοργάνωση συναντήσεων σε περίπτωση που προκύπτουν άμεσα ζητήματα που απαιτούν την παρουσία των γονέων.

Η ενεργή συμμετοχή των γονέων στις ενημερώσεις και τις έκτακτες συναντήσεις είναι καθοριστική για την επιτυχή εκπαίδευση και ευημερία των παιδιών.

Μέσω της συνεργασίας και της ανοιχτής επικοινωνίας, διασφαλίζεται η υποστήριξη των μαθητών και η δημιουργία ενός ασφαλούς και ενθαρρυντικού περιβάλλοντος μάθησης.



Ενημέρωση και πληροφορίες που μπορούν να μας βοηθήσουν

Η επικοινωνία είναι το κλειδί για την καλή συνεργασία μας.

Ενημερώστε μας για οποιεσδήποτε πληροφορίες ή αλλαγές που μπορεί να επηρεάσουν την καθημερινότητα του παιδιού σας στο νηπιαγωγείο, ώστε να μπορέσουμε **να το υποστηρίξουμε** με τον καλύτερο τρόπο.

Αρρώστιες

Σε περίπτωση ασθένειας, παρακαλούμε να κρατήσετε το παιδί σας στο σπίτι για να αποτρέψετε τη μετάδοση μικροβίων στους συμμαθητές του. Ενημερώστε μας για την κατάσταση της υγείας του παιδιού σας.

Το ωράριο του νηπιαγωγείου

Είναι σημαντικό να τηρείται το ωράριο του νηπιαγωγείου για να διασφαλιστεί η ομαλή λειτουργία του προγράμματος και η συμμετοχή των παιδιών σε όλες τις δραστηριότητες.

Συνέπεια στην ώρα

Η συνέπεια στην προσέλευση και την αποχώρηση είναι κρίσιμη για την καθημερινή ρουτίνα των παιδιών και τη λειτουργία του σχολείου. Παρακαλούμε να είστε συνεπείς στις ώρες αυτές.

Ενημέρωση για τις πρόωρες αποχωρήσεις

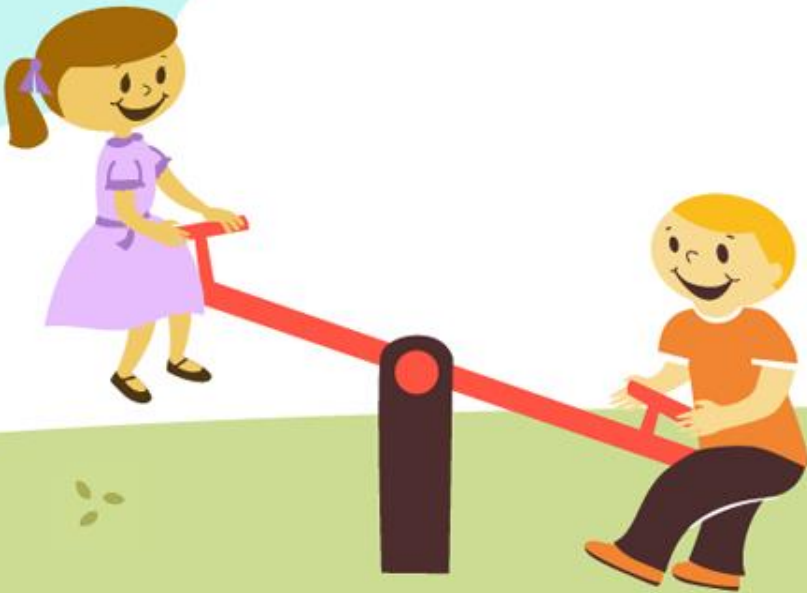
Εάν χρειαστεί να πάρετε το παιδί σας από το νηπιαγωγείο νωρίτερα, ενημερώστε μας εκ των προτέρων για να μπορέσουμε να προετοιμαστούμε κατάλληλα



Η προετοιμασία για το νηπιαγωγείο εστιάζει
στην καλλιέργεια της αυτοπεποίθησης,
της ανεξαρτησίας και των κοινωνικών δεξιοτήτων
που θα βοηθήσουν τα παιδιά να αντεπεξέλθουν
στις απαιτήσεις της σχολικής ζωής.

Το καλύτερο δώρο που μπορείτε να προσφέρετε στα παιδιά
σας είναι οι ρίζες της υπευθυνότητας και τα φτερά της
ανεξαρτησίας

Dennis Wairley



Ευχαριστούμε για
την προσοχή σας!

