

Δραστηριότητα με τους Γονείς:

“Φθινόπωρο στην Οικογένεια – Παραδόσεις, Γεύσεις και Αναμνήσεις”

Αγαπητοί γονείς,

το νηπιαγωγείο μας, στα πλαίσια εξοικείωσης των παιδιών με την έννοια του Φθινοπώρου και στο γενικότερο κλίμα της συνεργασίας σχολείου – οικογένειας, σας προτείνουμε μια όμορφη φθινοπωρινή δράση που ενώνει μικρούς και μεγάλους!

Το φθινόπωρο είναι γεμάτο χρώματα, αρώματα και οικογενειακές στιγμές!

Μια ζεστή και δημιουργική δραστηριότητα που μπορείτε να κάνετε στο σπίτι, παρέα με τα παιδιά, για να γνωρίσουν καλύτερα την εποχή και να περάσετε μαζί όμορφο χρόνο.

Σκοπός

Σκοπός της δραστηριότητας είναι να περάσουν τα παιδιά ποιοτικό χρόνο με την οικογένειά τους, να μάθουν για τις φθινοπωρινές αλλαγές στη φύση, να ανακαλύψουν παραδόσεις και γεύσεις και να εκφραστούν δημιουργικά.

Τι να κάνετε στο σπίτι

Μπορείτε να επιλέξετε μία ή περισσότερες από τις παρακάτω ιδέες — ή να δημιουργήσετε τη δική σας!

1. Φθινοπωρινές γεύσεις

- Μαγειρέψτε ή ψήστε μαζί κάτι εποχιακό: μηλόπιτα, ψητά κάστανα, κολοκυθόσουπα, μαρμελάδα μήλου ή γλυκό κυδώνι.
- Αφήστε τα παιδιά να βοηθήσουν (να πλύνουν, να κόψουν με ασφάλεια, να ανακατέψουν).
- Μιλήστε για τις γεύσεις και τις μυρωδιές του φθινοπώρου.
(Βγάλτε φωτογραφίες της διαδικασίας και του τελικού αποτελέσματος!)

2. Δημιουργίες από τη φύση

- Συλλέξτε φύλλα, κουκουνάρια, ξυλαράκια ή καρπούς και φτιάξτε πίνακες, στεφάνια ή κατασκευές.
- Κολλήστε φύλλα σε χαρτόνι και φτιάξτε “φθινοπωρινά ζωάκια” (αλεπούδες, σκαντζόχοιρους, κουκουβάγιες).
- Χρησιμοποιήστε αποξηραμένα φύλλα για τύπωμα με τέμπερες ή δαχτυλομπογιές.

3. Φθινοπωρινές ιστορίες και αναμνήσεις

- Διαβάστε ένα παραμύθι σχετικό με το φθινόπωρο ή τα ζώα που ετοιμάζονται για τον χειμώνα
- Ζητήστε από το παιδί να ζωγραφίσει την αγαπημένη του σκηνή ή να φτιάξει τη δική του ιστορία.
- Μοιραστείτε οικογενειακές αναμνήσεις από φθινοπωρινές εκδρομές, βροχερές μέρες ή γιορτές (π.χ. τις ονομαστικές εορτές της εποχής κάποιων μελών της οικογένειας, της 28ης Οκτωβρίου).

4. Βόλτα στη φύση – Μικροί εξερευνητές

- Κάντε έναν περίπατο σε πάρκο ή δάσος και παρατηρήστε τα φθινοπωρινά χρώματα.
- Μαζέψτε φύλλα διαφορετικών μεγεθών και χρωμάτων, βρείτε βελανίδια ή κουκουνάρια.
- Συζητήστε με τα παιδιά πώς αλλάζει η φύση και ο καιρός.

5. Οικογενειακές Παραδόσεις και “Μικρές Γιορτές”

- Θυμηθείτε μια οικογενειακή συνήθεια του φθινοπώρου (π.χ. τρύγος, μαζεύουμε ελιές, φτιάχνουμε μαρμελάδες).
- Μπορείτε να φτιάξετε ένα μικρό “φθινοπωρινό τραπέζι” με εποχιακά φρούτα και διακόσμηση που ετοιμάσατε μαζί.
- Δημιουργήστε ένα “Βιβλίο Αναμνήσεων του Φθινοπώρου” με φωτογραφίες, ζωγραφιές και μικρές φράσεις του παιδιού.

Πώς θα συμμετέχετε

1. Επιλέξτε τη δραστηριότητα που προτιμάτε.
2. Απολαύστε τη με το παιδί σας και τραβήξτε 2–3 φωτογραφίες.
3. Στείλτε τις φωτογραφίες στο e-mail του νηπιαγωγείου (mail@3nip-marmar.ioa.sch.gr) μέχρι τις 30 Οκτωβρίου.
4. • (Προαιρετικά) προσθέστε έναν σύντομο τίτλο ή σχόλιο από το παιδί (π.χ. «Ψήνουμε μηλόπιτα με τη γιαγιά»).

Αποτέλεσμα

Οι φωτογραφίες όλων των οικογενειών θα συγκεντρωθούν σε ένα όμορφο φθινοπωρινό κολάζ ή βίντεο παρουσίασης.

Έτσι, θα μοιραστούμε τις εμπειρίες, τις δημιουργίες και τα χαμόγελα των παιδιών και τα παιδιά θα γνωρίσουν τις δημιουργίες και τις εμπειρίες των συμμαθητών τους και θα αισθανθούν μέρος μιας μεγάλης, δημιουργικής “φθινοπωρινής οικογένειας”.

Σας ευχαριστούμε θερμά για τη συνεργασία σας