

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Στα πλαίσια του προγράμματος eTwinning "We are stars" που υλοποιεί το σχολείο μας, και στην προσπάθειά μας να ενισχύσουμε την αυτοπεποίθηση των παιδιών, θα θέλαμε τη συνεργασία σας.

Το κάθε τμήμα ξεχωριστά θα διοργανώσει διαγωνισμό ταλέντων, την Τετάρτη 22/11/2023, όπου το κάθε παιδί θα παρουσιάσει το ταλέντο του και θα πει σε τι είναι καλό, τι μπορεί να κάνει καλά.

Για να βοηθήσετε τα παιδιά σας να προετοιμαστούν για τον διαγωνισμό, μπορείτε να κάνετε τα εξής:

- Συζητήστε μαζί τους για τα ταλέντα και τα ενδιαφέροντά τους. Τι τους αρέσει να κάνουν; Τι είναι καλά σε αυτό; Για παράδειγμα, μπορείτε να τους ρωτήσετε αν έχουν κάποιο ταλέντο στο τραγούδι, στο χορό, στη ζωγραφική, στο θέατρο, στο γράψιμο (δημιουργία ιστοριών) κ.λπ.
- Βοηθήστε τα να εντοπίσουν τα θετικά τους χαρακτηριστικά. Τι τους κάνει να νιώθουν περήφανοι για τον εαυτό τους;
- Ενθαρρύνετε τα να εξασκηθούν στο ταλέντο τους. Αφήστε τα να νιώσουν άνετα με αυτό που θα παρουσιάσουν.

Αν τα παιδιά σας πηγαίνουν χορό ή κάνουν κάποια εξωσχολική δραστηριότητα, μπορούν να ντυθούν με τη στολή τους για τον διαγωνισμό.

Εκτός από τον διαγωνισμό ταλέντων, μπορείτε να κάνετε και τα εξής για να ενισχύσετε την αυτοπεποίθηση των παιδιών σας:

- Προσφέρετε τους θετικά σχόλια και επαίνους. Επικεντρωθείτε στα επιτεύγματά τους, όχι στα λάθη τους. Για παράδειγμα, Είμαι πολύ περήφανος/η για σένα που έμαθες να δένεις τα κορδόνια σου μόνος /η σου!" ή "Θαυμάζω την υπομονή σου που μπορείς και περιμένεις χωρίς να διακόπτεις.
- Βοηθήστε τα να θέτουν ρεαλιστικούς στόχους και να τους επιτυγχάνουν.
- Ενθαρρύνετε τα να δοκιμάσουν νέα πράγματα και να βγουν από τη ζώνη άνεσής τους.
- Δώστε τους την ευκαιρία να αποτύχουν και να μάθουν από τα λάθη τους.

Η αυτοπεποίθηση είναι ένα σημαντικό συστατικό για την επιτυχία στη ζωή. Βοηθώντας τα παιδιά σας να αναπτύξουν θετική εικόνα για τον εαυτό τους, τους δίνετε τα εφόδια που χρειάζονται για να πετύχουν.

Με εκτίμηση,

Το εκπαιδευτικό προσωπικό του σχολείου μας.