

Στα πλαίσια της φετινής υλοποίησης του Προγράμματος Αγωγής υγείας για την υγιεινή διατροφή αλλά και σχετικού εργαστηρίου Δεξιοτήτων αποφασίζουμε, να γνωρίσουμε τα βασικά ελληνικά γαλακτοκομικά προϊόντα, που συμβάλλουν στην υγεία του οργανισμού μας και βρίσκονται στον τρίτο όροφο της Πυραμίδας Μεσογειακής Δίαιτας !Η διερεύνηση των γεύσεων ενθουσιάζει τα παιδιά !!!

Στο τέλος της διερεύνησής μας αποφασίζουμε να παρασκευάσουμε μια σπιτική γαλατόπιτα με αγνά υλικά!!!!





















Μελετάμε την συνταγή για την παρασκευή μιας υπέροχης σπιτικής γαλατόπιτας και γνωρίζουμε ένα ένα τα υλικά που θα χρησιμοποιήσουμε. Όλα τα παιδιά συμμετέχουν σε αυτό το βιωματικό εργαστήριο «Ζαχαροπλαστικής» με βασικά αγνά υλικά :το γάλα ,το βούτυρο ,το σιμιγδάλι ,τη ζάχαρη ,το μέλι ,τα αυγά την κανέλα. Καλή επιτυχία !!!!

















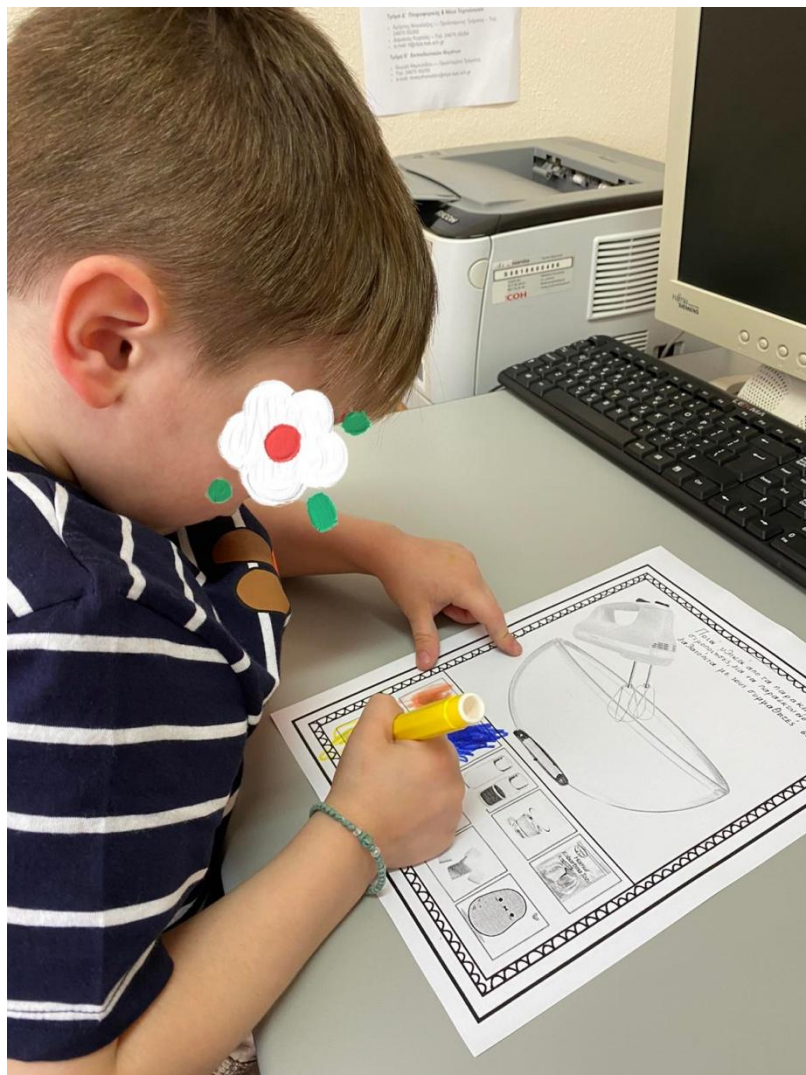


Η γιαγιά του Παναγιώτη Σεκουλίδη ,ή
αγαπητή κυρία Ελένη είναι πρόθυμη, να μας
βοηθήσει ,αναλαμβάνοντας το ψήσιμο της
γαλατόπιτάς μας στο σπίτι της !!!

Την ευχαριστούμε θερμά!!!



Μέχρι να ψηθεί η γαλατόπιτά μας ,την ώρα των αγγλικών διαβάζουμε τη συνταγή της γαλατόπιτας και μαθαίνουμε στην αγγλική γλώσσα τα υλικά, που χρησιμοποιήσαμε !!!



Γράφουμε στην ελληνική γλώσσα τα υλικά
της συνταγής μας!



Η κυρία Ελένη σε μια ώρα επιστρέφει
με τη μυρωδάτη γαλατόπιτα !!!



Στην αυλή του νηπιαγωγείου
απολαμβάνουμε το σπιτικό μας γλυκάκι!!!



Κάποιοι ζητούν και τρίτο κομμάτι!!!

Το μέλι , η κανέλα, η βανίλια και το αγελαδινό βούτυρο είναι τα κλειδάκια μιας πετυχημένης σπιτικής συνταγής για γαλατόπιτα ,που λατρεύουν μικροί και μεγάλοι! Καλή επιτυχία, όσοι προσπαθήσετε και στο σπίτι!!!



Μια υπέροχη εμπειρία που οικοδόμησε γνώσεις και συνέβαλε στην υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών στα πλαίσια του προγράμματος αγωγής υγείας που υλοποιούμε !!!!