

«Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του στον κόσμο της Υγιεινής Διατροφής».



Τα παιδιά ζωγραφίζουν κανόνες και σωστές συμπεριφορές που πρέπει να ακολουθούν ώστε να υπάρχει εύρυθμη λειτουργία στην ομάδα. Έτσι δημιουργήθηκε το συμβόλαιο της τάξης.



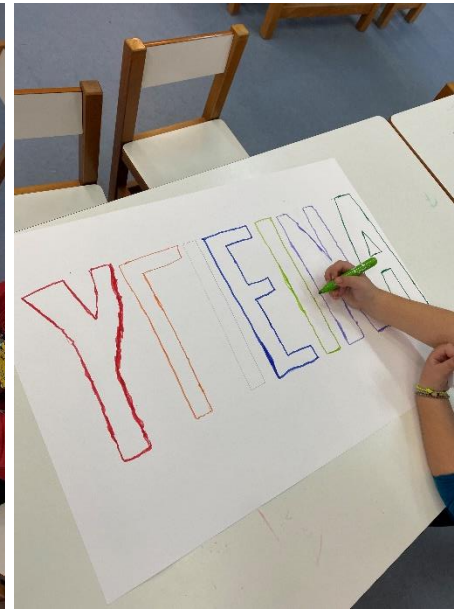
Τα παιδιά ομαδοποιούν τις τροφές σε υγιεινές και ανθυγιεινές και τις κολλάνε στην «Υγιεινούλα» και στην «Ανθυγιεινούλα» αντίστοιχα.



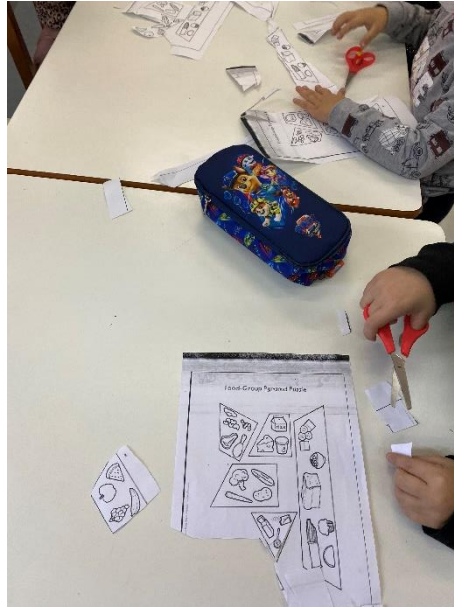
Τα παιδιά ζωγραφίζουν το αγαπημένο τους φαγητό και το παρουσιάζουν στην τάξη.



Δημιουργία μηνυμάτων για την μεσογειακή και ισορροπημένη διατροφή.



Τα παιδιά αναζητούν σε περιοδικά τις υγιεινές τροφές και δημιουργούν μια αφίσα.



Τα παιδιά σχηματίζουν την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής.



Τα παιδιά χωρίζουν τα φρούτα και λαχανικά ανάλογα με την εποχή που καλλιεργούνται.



Τα παιδιά χωρίζονται σε ομάδες. Η κάθε ομάδα δημιουργεί μια αφίσα με φρούτα και λαχανικά της κάθε εποχής και τα παρουσιάζει στην ολομέλεια.



Τα παιδιά χορεύουν παραδοσιακούς χορούς που έχουν σχέση με τα φρούτα και τα λαχανικά. Παίζουν διαδραστικά παιχνίδια σχετικά με υγιεινές και ανθυγιεινές τροφές. Παρακολουθούν ένα video σχετικό με τις διατροφικές επιλογές.