

ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
7:45 - 8:30	45'	Πρόωρη υποδοχή μαθητριών και μαθητών (προαιρετικό πρόγραμμα)
08:15 - 8:30		Υποδοχή μαθητριών και μαθητών
08:30 - 09:15	1η διδακτική ώρα - 45'	Ελεύθερο παιχνίδι - ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
09:15 - 10:00	2η διδακτική ώρα - 45*	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ - ΑΠΣ ή Εργαστήρια Δεξιοτήτων, πρόγευμα
10:00 - 10:45		Διάλειμμα
10:45 - 11:30	3η διδακτική ώρα - 45'	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ - ΑΠΣ ή Εργαστήρια Δεξιοτήτων
11:30 - 12:10	4η διδακτική ώρα - 40'	Ελεύθερο παιχνίδι - ενασχόληση στα κέντρα μάθησης, ανατροφοδότηση (γωνιές)
12:10 - 12:45	5η διδακτική ώρα - 35'	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ - ΑΠΣ ή Εργαστήρια Δεξιοτήτων - Αναστοχασμός - Ανατροφοδότηση-Προγραμματισμός της επόμενης ημέρας και προγραμματισμός επόμενου εργαστηρίου
12:45 - 13:00		Προετοιμασία για Αποχώρηση
13:00		αποχώρηση

Κατάσταση υγείας Νηπίων

Στις δραστηριότητες του Νηπιαγωγείου χρησιμοποιούνται διάφορα υλικά, φυσικά και τεχνητά. Οι γονείς, έχουν την υποχρέωση, για την ασφάλεια των παιδιών τους να ενημερώνουν από την αρχή της χρονιάς τη Νηπιαγωγό για τυχόν ευαισθησίες, αλλεργικές αντιδράσεις και δυσανεξίες των παιδιών τους. Η Νηπιαγωγός έχει την υποχρέωση να ελέγχει το ιατρικό ιστορικό των παιδιών, να ενημερώνει τους γονείς και να είναι σίγουρη ότι τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι δερματολογικά ελεγμένα και μη τοξικά. Τα νήπια να μην έρχονται στο σχολείο όταν είναι άρρωστα με πυρετό, έχουν ιώσεις ή μεταδοτικές ασθένειες. Η Νηπιαγωγός να ενημερώνεται για τυχόν προβλήματα υγείας του νηπίου. Να γίνεται πολύ συχνά έλεγχος στο κεφαλάκι των νηπίων για ψείρες, ιδιαίτερα αν το παιδί ξύνει συνεχώς το κεφάλι του. Αν βρεθούν ψείρες, να ενημερώνεται αμέσως η νηπιαγωγός και να εφαρμόζεται φαρμακευτική αγωγή. Το παιδί να επιστρέφει στο σχολείο, μόνο, όταν απαλλαγεί από τα παράσιτα.. Προτείνεται επίσης τα νήπια να φορούν αθλητικά παπούτσια χωρίς κορδόνια για αποφυγή ατυχημάτων στο σχολικό χώρο.

Το πρωινό ξύπνημα

Το πρωινό ξύπνημα καλό είναι να γίνεται μέσα σε κλίμα ευχάριστο, χωρίς εντάσεις και συγκρούσεις. Πώς θα το καταφέρουμε αυτό; Ορίζοντας και τηρώντας ένα σταθερό ωράριο ύπνου για το παιδί. Το παιδί της προσχολικής ηλικίας έχει ανάγκη από 10 τουλάχιστον ώρες ύπνου την ημέρα, δεδομένου ότι σταδιακά η συνήθεια του μεσημεριανού ύπνου σταματά. Ένα παιδί με κέφι, που έχει ευχαριστηθεί τον ύπνο του, ξεκινάει την ημέρα του με καλή διάθεση, που το συνοδεύει σε όλη τη διάρκεια της σχολικής του ημέρας. Είναι, επίσης, σημαντικό να έχει το παιδί αρκετό χρόνο για να ντυθεί και να πάρει το πρωινό του χωρίς να βιάζεται: για το λόγο αυτό είναι προτιμότερο να ξυπνήσει δέκα λεπτά νωρίτερα παρά να ξεκινήσει την ημέρα του με άγχος.



Τι να φοράει στο σχολείο

Είναι προτιμότερο να διαλέξετε ρούχα απλά και άνετα. Γενικά, τα φερμουάρ σε σχέση με τα κουμπιά είναι πολύ πιο εύχρηστα για τα παιδικά χέρια, ενώ οι ζώνες πολύ συχνά δημιουργούν δυσκολία, ιδιαίτερα όταν το παιδί επείγεται να πάει στην τουαλέτα. Επίσης τα καλσόν σχίζονται ή φθείρονται πολύ εύκολα, ενώ δυσκολία δημιουργούν, επίσης, και τα παπούτσια με κορδόνια, καθώς πολύ συχνά λύνονται και θέτουν σε κίνδυνο την σωματική ακεραιότητα των νηπίων. Για τον λόγο αυτό προτείνονται παπούτσια με βέλκρο (αυτοκόλλητα – χρατσ). Καλό θα ήταν να διαλέγετε μαζί με το παιδί τα ρούχα που θα φορέσει την επόμενη μέρα στο σχολείο, εξηγώντας, παράλληλα, ποια ρούχα είναι περισσότερο κατάλληλα για το σχολείο και γιατί.

Το δεκατιανό

Συζητήστε με το παιδί σας τι ακριβώς θα παίρνει μαζί του για την ώρα του δεκατιανού. Αποφύγετε κρουασάν, τσιπς, γαριδάκια, σοκολάτες και γενικότερα τροφές με υψηλό αίσθημα κορεσμού. Ιδανικά το δεκατιανό είναι στεγνό, φυλάσσεται μέσα σε απλό τάπερ που κλείνει με καπάκι και μπορεί να περιλαμβάνει ενδεικτικά Φρούτο εποχής (πλυμένο και καθαρισμένο) Τόστ Κουλούρι ή κριτσίνια Τυρί και ψωμί Σπιτικό κέικ Γιαούρτι, Αβγό βραστό Κράκερς Μπάρες Δημητριακών Σταφιδόψωμό Για την αρχή της χρονιάς μπορείτε να διαλέξετε κάτι που αρέσει στο παιδί και δεν δυσκολεύεται να το φάει και να είναι κομμένο σε κομμάτια έτοιμο για να το φάει.



Η σχολική τσάντα

Για το νηπιαγωγείο μην προτιμήσετε τροχήλατες τσάντες, δεν είναι ιδιαίτερα εύχρηστες για τα μικρά παιδιά. Χρειάζεται μία ευρύχωρη τσάντα, μίας και τα πράγματα που θα έχει μαζί του θα είναι αρκετά. Μια ευρύχωρη τσάντα βοηθά σημαντικά το νήπιο να οργανώνει και να τακτοποιεί μόνο του τα πράγματά του χωρίς την βοήθεια της Νηπιαγωγού. Ιδανικά η σχολική τσάντα του νηπιαγωγείου θα πρέπει να περιέχει: τάπερ με δεκατιανό, μία αλλαξιά με ρούχα, παγουρίνο με φρέσκο νερό, ατομικά χαρτομάντηλα, καπέλο για την ήλιο .Στα ατομικά είδη του παιδιού θα ήταν καλό να γραφτούν, με ανεξίτηλο μαρκαδόρο, το όνομα του παιδιού



Οι Ιώσεις

Οι ιώσεις είναι μία αναπόφευκτη δυσάρεστη πραγματικότητα για την πλειοψηφία των νηπίων (ιδιαίτερα για εκείνα που δεν έχουν φοιτήσει προηγουμένως σε άλλο προσχολικό πλαίσιο). Θυμηθείτε ότι είναι καλύτερο να παραμείνει το παιδί στο σπίτι από τη στιγμή που θα εμφανιστεί μία ίωση (έστω και ελαφριάς μορφής, χωρίς έντονα συμπτώματα ή πυρετό) καθώς με την ένταση της σχολικής ημέρας η κατάσταση επιδεινώνεται και η ανάρρωση καθυστερεί. Επίσης ένα παιδί που έρχεται άρρωστο στο Νηπιαγωγείο είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα μεταφέρει την ίωση σε κάποιον ή σε κάποια από τα υπόλοιπα παιδιά της τάξης.



Μικρές και ανεπιθύμητες ψείρες

Οι ψείρες είναι ένα πολύ συνηθισμένο πρόβλημα στο Νηπιαγωγείο. Ακμάζουν κατά τη διάρκεια της επιστροφής των παιδιών στο σχολείο τον Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο. Επίσης, είναι πολύ καλό να γνωρίζουμε ότι οι ψείρες πηγαίνουν και σε καθαρά και σε βρώμικα μαλλιά, μετακινούνται από παιδί σε παιδί, ιδιαίτερα όταν μοιράζονται προσωπικά αντικείμενα (όπως χτενάκια, τσιμπιδάκια, κοκαλάκια ή καπέλα) γεγονός που σε κάθε περίπτωση πρέπει να αποφεύγεται. Το Νηπιαγωγείο θα ενημερώσει άμεσα τις οικογένειες των παιδιών σε περίπτωση που παρουσιαστεί κρούσμα, που πέσει την αντίληψη των Νηπιαγωγών. Θυμηθείτε, ωστόσο, ότι είναι σημαντικό να μιλήσετε με τις εκπαιδευτικούς, αν διαπιστώσετε στο σπίτι σχετικό κρούσμα.

3 ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΣΧ. ΕΤΟΣ 2022-23

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ: 8:15-8:30

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ : 12:50-13:00

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ: 15:50-16:00

ΔΙΕΥΡΥΜΕΝΟ ΩΡΑΡΙΟ: 16:00 ή 17:30

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ ΠΡΩΩΡΗΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ (μόνο για τους/τις μαθητές/τριες του Ολοήμερου): 7:45-8:00



Οι εκπαιδευτικοί είναι πάντα στη διάθεση σας για να συζητήσετε ό,τι ακριβώς θέλετε για το παιδί σας. Οι συζητήσεις αυτές θα γίνονται πάντα μετά τη λήξη του μαθήματος κατόπιν ραντεβού και αφού έχουν φύγει όλα τα παιδιά από το σχολείο και θα είναι ιδιωτικές όταν αναφέρονται στα παιδιά σας.

Τα παιδιά στο Νηπιαγωγείο εξυπηρετούνται μόνο τους στην τουαλέτα.

Βοήθεια στο λύσιμο ή δέσιμο ζώνης, φουστανιού κ.λ.π. τους παρέχεται από τις Εκπαιδευτικούς

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

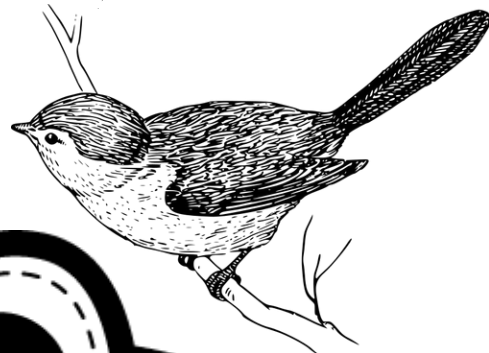
Η αποχώρηση νωρίτερα του προβλεπόμενου ωραρίου απαγορεύεται. Μπορεί να γίνει σε εξαιρετικές περιπτώσεις (επίσκεψη σε γιατρό κ.λ.π.) μόνον κατόπιν έγγραφης αδειας από τον/την Προϊστάμενο/η και με υπογραφή σχετικού εγγράφου/υπεύθυνης δήλωσης

Την ημέρα γενεθλίων ή της ονομαστικής εορτής τα παιδιά μπορούν να κεράσουν τους συμμαθητές τους μόνο συσκευασμένα γλυκίσματα (χωρίς ξηρούς καρπούς-για τυχόν αλλεργίες) τα οποία δίνονται στους μαθητές κατά την αποχώρηση τους από το Νηπιαγωγείο. Οι εορταστικές εκδηλώσεις και οι διδακτικές επισκέψεις θα γίνονται σύμφωνα με το Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ και θα ενημερώνεσθε από τις Εκπαιδευτικούς.

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	
13:00-14:20	1η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος- 40΄	Προετοιμασία γεύματος/γεύμα
	2η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος- 40΄	Χαλάρωση/ύπνος/Ελεύθερο παιχνίδι-ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
14:20-15:00	3η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος- 40΄	Δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ
15:00-15:20		Διάλειμμα
15:20-16:00	4η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος- 40΄	Ελεύθερο και οργανωμένο παιχνίδι, ανατροφοδότηση
15:50- 16:00		Προετοιμασία για αποχώρηση
16:00		Αποχώρηση

ΔΕΝ ΦΕΡΝΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΤΣΑΝΤΑ ΜΑΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ Ή ΟΠΟΙΟ ΑΛΛΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΠΑΡΑ ΜΟΝΟ ΑΝ ΤΟ ΕΧΕΙ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΣ ΕΓΚΡΙΝΕΙ Η ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ Ή ΑΝ ΕΧΕΙ ΘΕΣΠΙΣΤΕΙ ΗΜΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ.



Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ

Εάν ένας/μία μαθητής/τρια εκδηλώσει συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν σε παιδί με λοίμωξη COVID-19, εκτός του χώρου του σχολείου, παραμένει στο σπίτι και ειδοποιείται η σχολική μονάδα με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων. Εάν ο/η μαθητής/τρια βρίσκεται στη σχολική μονάδα, λαμβάνουν χώρα εκ μέρους του Υπευθύνου COVID-19 της σχολικής μονάδας τα παρακάτω: - Επικοινωνία με την οικογένεια για παραλαβή του/της μαθητή/τριας. - Γίνεται ιατρική αξιολόγηση με πρωτοβουλία των γονέων/κηδεμόνων και σε συνεργασία με αυτούς. Εφόσον, σύμφωνα με την αξιολόγηση αυτή, ο/η μαθητής/τρια χαρακτηριστεί ως ύποπτο κρούσμα COVID-19 συστήνεται η διενέργεια εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID -19 (rapid-test) ή με τη μέθοδο μοριακού ελέγχου (PCR) Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο/η μαθητής/τρια παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον, ενώ η σχολική μονάδα συνεχίζει τη λειτουργία της. Εάν η ιατρική αξιολόγηση που έγινε σε συνεργασία με τους γονείς/κηδεμόνες οδηγήσει στο συμπέρασμα ότι δεν προκύπτουν ενδείξεις λοίμωξης COVID-19, τότε ο/η μαθητής/τρια μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο όταν τα συμπτώματα υφεθούν ή παρέλθουν τυχόν άλλο, πέρα από COVID-19, πρόβλημα υγείας, χωρίς να είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης. Εάν από την ιατρική αξιολόγηση προκύπτει ότι ο/η μαθητής/τρια είναι ύποπτο κρούσμα συστήνεται η διενέργεια εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID -19 (rapid-test) ή με τη μέθοδο μοριακού ελέγχου (PCR). Ο γονέας/κηδεμόνας του/της μαθητή/τριας ενημερώνει τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 της σχολικής μονάδας για το θετικό αποτέλεσμα του διαγνωστικού τεστ για COVID-19. Ο/Η μαθητής/τρια που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 πρέπει να απομακρυνθεί από το σχολείο και να παραμείνει σε απομόνωση για πέντε (5) ημέρες από την ημέρα του θετικού εργαστηριακού διαγνωστικού ελέγχου. Κατά τη διάρκεια της απομόνωσης, ο/η μαθητής/τρια με επιβεβαιωμένο COVID-19 πρέπει να απέχει και από όλες τις εξεσχολικές δραστηριότητες (π.χ. φροντιστήριο, ξένες γλώσσες, αθλητισμός). Ως ημέρα 0 θεωρείται η ημέρα λήψης της θετικής εργαστηριακής διάγνωσης.

. Επιστροφή στο σχολείο ατόμων με επιβεβαιωμένη νόσο COVID-19 Ο/Η μαθητής/τρια ή ο/η ενήλικος/η μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο μετά την παρέλευση πέντε (5) ημερών απομόνωσης, εάν δεν υπάρχουν συμπτώματα ή τα συμπτώματα μετά το πενήντημο βελτιώνονται με πλήρη υποχώρηση του πυρετού για ένα 24ωρο χωρίς την χρήση αντιπυρετικών. Αν ο πυρετός επιμένει συστήνεται η παράταση της απομόνωσης εντός της οικείας μέχρι την πλήρη υποχώρηση του πυρετού. Για την επιστροφή στο σχολείο των επιβεβαιωμένων περιστατικών δεν απαιτείται η διενέργεια νέου εργαστηριακού διαγνωστικού τεστ ούτε η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης. Σε περίπτωση, όμως, που, παρά τις συστάσεις, πραγματοποιηθεί νέος εργαστηριακός διαγνωστικός έλεγχος και είναι θετικός, τότε το γεγονός αυτό δεν αποτελεί λόγο μη επανόδου στο σχολείο. Στην περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο μπορεί το παραπάνω απαιτούμενο διάστημα από την έναρξη των συμπτωμάτων να παραταθεί, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού. Οι μαθητές/τριες όταν επιστρέφουν στο σχολείο ή στην υπηρεσία τους υποχρεούνται στη χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για πέντε (5) ημέρες από την ημέρα λήξης της απομόνωσης

Τα παιδιά πρέπει να έχουν στην τσάντα τους για την εξυπηρέτησή τους στα γεύματα:

- ✓ Το φαγητό τους (τα φρούτα καθαρισμένα)
- ✓ κουταλάκι ή πηρουνάκι (αν χρειάζεται)
- ✓ 2 ατομικές πετσέτες (για το τραπέζι και για το πλύσιμο των χεριών)
- ✓ Νερό
- ✓ Μεταλλικό φαγητοδοχείο (για το Ολοήμερο)
- ✓ Μια αλλαξιό ρούχα
- ✓ Μαξιλάρι, σεντόνι, πάπλωμα/κουβερτούλα που θα πλένονται στο σπίτι το Σαββατοκύριακο

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 2741024025

EMAIL: mail@3nip-korinth.kor.sch.gr

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΣΘΕ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ: <https://blogs.sch.gr/3nipkorinth/>